

Alster kind

Aktuelles für Eltern & Kind
RUND UM DIE ALSTER



KINDER
in der
KÜCHE

Ernährungserziehung
im Fokus



Im Interview
**Steffen
Henssler**



Tanzen, Turnen, Malen: über 750 Kurse für Kinder ab 3 in der Alsterregion
Plus: mehr als 650 Veranstaltungen mit Altersempfehlungen



Weil der Mensch von Haus aus träumt...



1 // Hamburg/Harvestehude - Hochwertige Maisonette-Wohnung mit Dachterrasse, Bj. 2013, 2. OG u. 3.OG/Endetage, ca. 220 m² Wohn-/Nutzfläche, 4 Zimmer, Eichenparkett, fein verputzte Wände, Kaminofen, hochwertige Ausstattung, en-suite Voll-/Duschbad sowie separates Duschbad, Fahrstuhl führt direkt in die Wohnung sowie in alle Etagen, Balkon, 2 TG-Stellplätze möglich, Bedarfsausweis, 73 kWh/(m²a), Fernwärme, KP: EUR 1.750.000,- oder MP: EUR 3.190,- zzgl. NK/KT

2 // Hamburg/Harvestehude - Haus im Haus mit Terrasse und Balkon, Baujahr 2013, Erdgeschoss u. 1. Obergeschoss, ca. 254 m² Wohn-/Nutzfläche, 4 Zimmer, hochwertige Ausstattung, Eichenparkett, fein verputzte Wände, Kamin, en-suite Voll-/Duschbad sowie separates Duschbad, Gäste-WC, Fahrstuhl direkt in die Wohnung sowie in alle Etagen, 2 TG-Stellplätze möglich, Bedarfsausweis, 71 kWh/(m²a), Fernwärme, KP: EUR 2.050.000,- oder MP: EUR 3.790,- zzgl. NK/KT

DAHLER & COMPANY
IMMOBILIEN

www.dahlercompany.de

DAHLER & COMPANY Alster GmbH & Co. KG

Mittelweg 165 | 20148 Hamburg | Tel. 040.41 53 96-0 | aussenalster-west@dahlercompany.de
Eppendorfer Baum 20 | 20249 Hamburg | Tel. 040.48 09 24 25 | eppendorf@dahlercompany.de

EDITORIAL



Liebe ALSTER-Eltern,

der gerade vom Bundesministerium veröffentlichte Ernährungsbericht 2017 hat gezeigt, dass wir Deutschen zwar Wert auf gesundes Essen legen (89%), aber aus Zeitmangel oftmals nicht mehr frisch kochen. Entsprechend häufig wird zu Tiefkühlpizza oder zum Fertiggericht gegriffen - nicht gerade gesund. Dabei wünschen sich fast 90% der Deutschen, dass Kinder bereits in der Schule Grundlagen gesunder Ernährung lernen. Und es gibt Hoffnung. Denn vor allem die 14- bis 18-Jährigen kochen gern (89%). Zeit also für den Nachwuchs am Herd - unser Titelthema!

Früh übt sich, wer ein Besseresser werden will. Und auch wir Erwachsenen können noch viel lernen: Was wächst wann in unserer Region? Warum gibt es weltweit immer weniger Gemüsesorten? Und woran erkenne ich, ob ein Ei noch frisch ist? Prominente Unterstützung bekamen wir von Starkkoch Steffen Hensler, der uns unsere größten Fehler in der Küchen- und Ernährungserziehung klar vor Augen führt.

Zudem haben wir tolle Tipps zum Osterfest, die neuesten Kinder-Kinofilme, unsere Buch-Favoriten zum Frühling und viele Verlosungen runden die erste Ausgabe 2017 ab.

Wir wünschen Ihnen ein tolles Jahr und nun viel Spaß beim Lesen!

Herzlichst
Natasha & Daniela



Natasha Altendorf,
Daniela Hoepfner
v.l.

INHALT

ALSTERKIND Ausgabe März / April / Mai 2017

TITEL

- 06 **Kinder in der Küche** – Was können Kinder mit welchem Alter? Wieso ist eine frühe Ernährungserziehung so wichtig? Was wächst wann in unserer Region? Und was können wir tun, um ein Besseresser zu werden? **+ Verlosung**
- 13 **Promi-Interview** - Steffen Hensler über den größten Fehler, den Eltern in der Ernährungserziehung machen können

ALSTERGESCHICHTEN

- 04 **Alsterticker** – Neues aus unseren Vierteln
- 46 **Made in Hamburg** - Unsere neue Serie über Menschen und tolle Produkte aus unserer Stadt **+ Verlosungen**
- 50 **Engagement in Hamburg** – Helfende „Hände für Kinder“ mit Behinderungen und deren Familien

ALSTER AKTUELL

- 14 **Kurse** – Über 750 Kurse in den Stadtteilen rund um die Außenalster bis nach Eimsbüttel
- 31 **Veranstaltungen** – Mehr als 650 Veranstaltungen mit Altersempfehlungen vom 15. Februar bis zum 15. Mai 2017 **+ Verlosungen**
- 34 **Ferien-Tipps** - Hurra! Schulfrei! Tolle Ideen vom 6. bis 17. März
- 42 **Schlecht-Wetter-Tipps**

ALSTERTIPPS

- 43 **Lieblingsstücke zum Frühling** - Modische Trends für Kids aus der Region
- 44 **Oster-Verlosungen**
- 45 **Ostervergnügen** – Ostermärkte, Osterfeuer und Infos rund ums Osterfest
- 47 **Aktiv in den Frühling** - Neue Kinderkurse in Eppendorf und was ein Kinderfahrrad wirklich sicher macht
- 48 **Buch- und Hörtipps** – Unsere Favoriten zum Frühling **+ Verlosungen**
- 49 **Kinotipps** – Neu im Kino **+ Verlosungen**

ALSTERKIND
Abo: 4 Ausgaben
+ Prämie!
für nur 20 Euro
E-Mail an: info@
alsterkind.com



Prämie:
Zuckerbrot-Buch
vom Hamburger
Sturmkind

www.sturmkind.de

Folgen Sie uns
auf Facebook
www.facebook.com/
alsterkindhamburg!

Unsere nächste ALSTERKIND-Ausgabe erscheint am 15. Mai 2017

Titelthema: Natur in der Stadt

Aktuelle Alster-News auf
www.alsterkind.com

IMPRESSUM

ALSTERKIND AUSGABE
MÄRZ/APRIL/MAI 2017

HERAUSGEBER:
Alsterkind Daniela Hoepfner
Natasha Altendorf GbR
Eppendorfer Landstraße 74
20249 Hamburg
Tel. 040 - 181 242 28
Fax 040 - 181 242 29
info@alsterkind.com
www.alsterkind.com

GESCHÄFTSFÜHRUNG:
(V. i. S. d. P.) Natasha Altendorf,
Daniela Hoepfner

ARTDIRECTOR:
Sámia Caracas
anzeigen@alsterkind.com

**ANZEIGENMARKETING
UND REDAKTION:**
Natasha Altendorf, Daniela Hoepfner,
Maren Storm, anzeigen@alsterkind.com

KURSE:
Maren Storm, kurse@alsterkind.com

VERANSTALTUNGEN:
Petra Schmidt,
veranstaltungen@alsterkind.com

INTERNET:
www.alsterkind.com; Petra Schmidt,
online@alsterkind.com

ANZEIGENPREISE: Preisliste 1/2017

ANZEIGENSCHLUSS ALSTERKIND:
15. des Vormonats

REDAKTIONSSCHLUSS ALSTERKIND:
20. des Vormonats

ERSCHEINUNGSTERMINE ALSTERKIND:
15. Februar, 15. Mai, 15. August
und 15. November

ALSTERKIND-ABO:
4 Ausgaben für 20,- Euro im Jahr

DRUCK: Lehmann Offsetdruck GmbH

ALSTERKIND: liegt zur kostenlosen
Mitnahme in Kindergärten, Kinderfach-
geschäften, Praxen, Spielwarenläden und
Geschäften in der Alsterregion, Lokstedt
und Eimsbüttel aus.

Eine Auflistung der Adressen
ist im Internet zu finden:
www.alsterkind.com

Programminformationen werden kostenlos abgedruckt. Für Termine und Kurse gilt: Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit kann nicht gegeben werden. Orte, Zeiten und Preise können sich ändern. Das Magazin, alle enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jeglicher Nachdruck, auch auszugsweise, ist nur mit schriftlicher Genehmigung der GbR und mit Quellenangabe gestattet. Für eingesandte Manuskripte, Vorlagen und Illustrationen kann keine Haftung übernommen werden. Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

Für die Gewinnspiele gilt: Teilnahmeberechtigt sind alle Personen außer Mitarbeiter des Verlags, der beteiligten Firmen und deren Angehörige. Sie erklären sich mit der Veröffentlichung ihres Namens und Wohnorts in der nächsten Ausgabe einverstanden. Die Gewinner werden aus allen richtigen Antworten ausgelost und schriftlich benachrichtigt. Die Gewinne wurden uns freundlicherweise zur Verfügung gestellt. Eine Barauszahlung der Gewinnwerte ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Aufregend: Schuljahr im Ausland

Golf spielen & Skifahren in Neuseeland, Kayaking, Klettern, Mountainbiking auf Vancouver Island in Kanada oder Schnorcheln am Great Barrier Reef in Australien – Nein, hier geht es nicht um Urlaubsplanung, sondern um ein Auslandsaufenthalt für Schüler. „Hausch und Partner“ schicken seit 17 Jahren Schüler nach Neuseeland, Australien und Kanada. Diese drei Länder bieten ein weltweit einzigartiges Schulwahl-Programm mit umfassender Betreuung internationaler Schüler an. Deswegen können bereits 12-Jährige für ein paar Monate bis hin zu einem Jahr teilnehmen. Die Schüler wohnen in Gastfamilien, einige in Internaten. Sogar ein Leben auf einer Ranch oder Schaffarm ist möglich. Infos und Anmeldung: Tel. 4147580 oder www.hauschundpartner.de



Englisch für Kinder in Winterhude

Kinder bis 6 Jahre sind besonders offen für Sprachen. Ihr Gehirn erfasst Englisch wie die Muttersprache. Der „Mortimer English Club“ hat sich darauf spezialisiert und bietet kindgerechte Kurse in kleinen Gruppen für Kinder ab einem Jahr, fröhlichen Unterricht mit Spielen, Liedern, Basteln und Gesprächen - selbstverständlich auf Englisch - und Nachhilfe von der Grundschule bis zum Gymnasium an. Kinder erhalten so die Chance, zweisprachig aufzuwachsen – ein entscheidender Vorteil in einer globalisierten Welt. Der Unterricht findet im Goldbekhaus im Moorfurthweg 9 in Winterhude statt. Weitere Informationen, alle Kurse und Anmeldung zur kostenfreien Probestunde unter Tel. 22865038 und auf www.mortimer-english.com



Happy Birthday: Look Kids wird 10

Mit dem Fokus auf herzlicher und vor allem ehrlicher Beratung bietet Birthe Maiertaler in ihrem Geschäft „LOOK! Kids“ in der Dorotheenstr. 140 bereits seit 10 Jahren hochwertige und trendige Kinderschuhe in den Größen 19-41 an. Füße messen - auch mal zwischendurch - ist für Frau Maiertaler selbstverständlich: „Wir sitzen und liegen viel mit den Kunden auf unserem weichen Teppich, dadurch haben wir eine sehr entspannte Atmosphäre für Kind und Eltern.“ Stets ca. 120 Modelle sind im Angebot, die man auch alle für einen Tag zur Auswahl mit nach Hause nehmen kann. Für die Kinder gibt es immer eine kleine Überraschung - so macht das Schuhekaufen gleich noch mehr Spaß. Mehr Infos unter Tel. 75119283 und auf www.facebook.com/Look-kids



38 Jahre Theater Zeppelin

Das Theater für Kinder und Jugendliche auf dem Hohe-luftSchiff ist die erste schwimmende Bühne, auf der Kinder das Sagen haben. Das freie „Theater Zeppelin“ wurde 1979 gegründet und lebt seitdem die Kulturszene in und um Hamburg. Die Bühne im Schiffsbauch der Schute bietet nicht nur Gelegenheit für junge Talente, sich einem Publikum zu zeigen und sich auszuprobieren, sie wird gleichzeitig genutzt als Aufführungsort für die Eigenproduktionen der „Theaterschule Zeppelin“, die 1991 am idyllischen Kaiser-Friedrich-Ufer 27 gegründet wurde. Dort wird täglich gespielt, getobt, geübt, nachgedacht und vor allem: ein Theaterstück von der Idee bis zur Aufführung gemeinsam entwickelt. Spielplan und Infos unter Tel. 4223062 und www.theaterzeppelin.de



Neue Musikschule individuell im Alltag

Flexibel im Alltag ein Instrument oder Gesang erlernen, ohne durch die ganze Stadt düsen zu müssen - Das bietet „Musingoo“, eine ganz neue Art von Musikschule. „Musingoo“ vermittelt geprüfte Musiklehrer und aktive Musiker ganz individuell in der Nähe für jedes Wunschinstrument. Das Tolle: Man ist an kein Abo gebunden, kann jederzeit zum Monatsende kündigen oder den Trainer oder das Instrument wechseln. Und so geht's: Auf www.musingoo.de erst einen Trainer in der Nähe finden, dann flexible Termine zum gewünschten Preis und Niveau vereinbaren. Musikalische Bildung für Kinder ist so endlich nicht mehr an komplizierte Sucherei, endlose Wartelisten und intransparente Verträge gebunden. Infos: Tel. 0173-5211655, info@musingoo.de oder auf www.musingoo.de



Neu: Kickboxen für Kinder

Im Herzen von Eppendorf, in der Robert-Koch-Str. 26, bietet „Sporting Live“ ab sofort ein tolles Training für junge Sportler von 8-14 Jahre an: Kickboxen gibt es ab 99,-€ für 10 Termine. Trainiert werden Beweglichkeit, Koordination sowie Kraft und Ausdauer, geschult werden Konzentration, Haltung und Schnelligkeit, vermittelt werden die Grundbegriffe des Kickens und Boxens mit Hilfe von Schlagpolstern und Handschuhen, wobei sich Techniktraining und Spiele abwechseln. Die Kinder erfahren ihre Grenzen und lernen sich zu behaupten, ohne die Grenzen der anderen zu überschreiten. Das stärkt das Selbstwertgefühl und macht die Kinder nicht nur auf der Matte stark, sondern auch fürs Leben. Infos und Anmeldung: Tel. 472075 oder info@sporting-live.de



GEMEINSAM VIEL GUTE ZEIT ERLEBEN



Familienurlaub
ab EUR 390,-
7 Nächte inkl.
fam so gut
Paket

Die fam Familienhotels in Österreich

Professionelle Kinderbetreuung - „Natur spielerisch entdecken“. Naturnahe Eltern-Kind-Erlebnisse. Ausschlafservice für die Eltern. An den schönsten Zielen der Alpen.

mehr familie mehr urlaub
fam
www.fam-hotels.com



Anker lichten bei den Zahnpiraten

Rundum gut versorgt werden kleine Patienten in der Zahnarztpraxis für Kinder „Zahnpiraten“ in der Schloßstraße 12 in Wandsbek. Individualprophylaxe & Zahnpfuschule, Versiegelung & Fluoridierung, Ernährungsberatung, digitale strahlungsarme Röntgendiagnostik, Behandlung mit Lachgas und in Narkose, örtliche Betäubung & Füllungstherapie, Milchzahnendodontie - In ihrer modernen, voll ausgestatteten Praxis nimmt Zahnärztin Mareike Brandt einfühlsam die Ängste der Kinder und behebt professionell kleine und auch größere Zahnprobleme. So bringen sie und ihr motiviertes Team Kinderzähne zum Strahlen und ein beruhigendes Gefühl für die Eltern. Weitere Infos & Kontakt unter Tel. 67048950 und auf www.zahnpiraten-hamburg.de



3000 Schmusefreunde für Hamburg

Die Schmusefreund-Aktion, eine tolle Aktion für frische Mamis! Babys ersten „Schmusefreund“ gibt es in vielen Hamburger Frauenarztpraxen als Geschenk für den neuen Lebensabschnitt. Egal ob Robin, Tobey, Luca, Harper oder Charlie - jedes fair gehandelte Baumwollpüppchen aus kBA-Baumwolle ist in verschiedenen Farben erhältlich und bringt viele wertvolle Gutscheine von ausgesuchten Unternehmen sowie zahlreiche Angebote für Familien mit. Zudem verbindet die Aktion auch ein Benefiz für Kinder. Dabei wird regelmäßig ein Kinderheim in Deutschland und ein Patenkind aus Uganda unterstützt. Wer kein Püppchen ergattern konnte, seines verloren oder zerkuschelt hat, kann es auch im Onlineshop bestellen. Infos: www.schmusefreund.de



Ein Leben am seidenen Faden

Bereits im alten Ägypten und Griechenland erfreute man sich an den Gliederpuppen aus Holz, die mit Hilfe von Fäden bewegt werden. Marionetten sind auch die Leidenschaft des ausgebildeten Holzbildhauers Thomas Zürn, der mit seinem Ensemble und eigenen Inszenierungen seit 2000 on Tour ist. Im Repertoire u.a.: „Die kleine Hexe“, „Kalif Storch“, „Der kleine Prinz“ und „Krabat“. Gespielt wird in Hamburg bis zum 1. Mai im Jenisch Haus in der Baron-Voght Str. 50 und vom 19.7. bis 17.9. im Loki-Schmidt-Garten (der neue Botanische Garten) in der Ohnhorststraße am S-Bahnhof Klein Flottbek. Weitere Infos, Preise und den Spielplan gibt es unter Tel. 42907382, in unserem Veranstaltungskalender ab S. 31 und auf www.marionetten-spieler.de



Straff und fit durch den Frühling

Die Tage werden wieder länger und genau darauf setzt das „TeamBodyCoach“ jetzt mit ihren „AirFit-Outdoor“-Kursen. Der Personal Trainer Damian Ostatek und sein Team trainieren an der Alster, im Stadtpark oder in anderen grünen Stadtoasen mit körpereigenem Gewicht, Kurzhanteln, Tubes, Tauen, Seilen und Matten, immer an der frischen Luft. Durch ein gezieltes Zirkeltraining wird so die Gruppe von maximal 12 Teilnehmern im Bereich Kraftausdauer, Beweglichkeit, Haltung, Kondition und Ausdauer trainiert. Jeder kann hier teilnehmen, denn die Übungen werden von leicht bis schwer ausgeführt. So kommt jeder an seine individuellen, sportlichen Grenzen und auch zur Bikini-Figur. Weitere Infos unter Tel. 0173-4675230 und auf www.TeamBodyCoach.de



Wissen, wie man Steuern spart

Im Steuerdschungel den Durchblick zu behalten, ist nicht einfach. Insbesondere für Familien ergeben sich oft viele Fragen über den Ansatz der Kinder in der Steuererklärung. Als persönlicher Ansprechpartner beim „Vereinigten Lohnsteuerhilfe e.V.“ (VLH), dem größten Lohnsteuerhilfeverein in Deutschland, steht Dipl. Kfm. David Gutwald hierbei gerne in allen Fragen rund um die Einkommensteuer in seiner Beratungsstelle Barmbek-Süd zur Verfügung. Im Rahmen einer Mitgliedschaft für Arbeitnehmer und Rentner gibt er eine ganzjährige, umfassende, zuverlässige und kompetente Beratung für einen jährlichen Mitgliedsbeitrag, der sich nach der Höhe des Einkommens richtet. Beratungstermine und weitere Infos unter Tel. 32519561 und www.vlh.de/bst/2599



Auf die Bühne...

TASK steht für spielerisch lernen dürfen. Auf die Bühne gehen und Herausforderungen annehmen. In verschiedene Rollen schlüpfen und dabei die Perspektiven wechseln. Im Team arbeiten und eine fröhliche Gemeinschaft erleben. Sich selbst wahrnehmen und eigene Potentiale entdecken. In Altona in der Schomburgstraße 50 bietet die TASK Schauspielschule für Kinder und Jugendliche rund 30 Schauspiel-Kurse mit fortlaufendem Unterricht für verschiedene Altersstufen an. In den Ferien und an vielen Wochenenden gibt es darüber hinaus intensive Workshops, auch für externe Schüler. Sogar ihren Geburtstag können Kinder ab 8 Jahre hier feiern und den großen Auftritt präsentieren. Alle Kurse und weitere Infos unter Tel. 38615466 und auf www.kinderschauspielschule.de

Fotos: Zahnpiraten, Schmusefreund, David Gutwald vlh, TeamBodyCoach, TASK, Andreas Bock (Marionettentheater)

MIT UNS SIND SIE GUT BERATEN

...WEIL UNS IHRE GESUNDHEIT AM HERZEN LIEGT!

Wir bieten Ihnen ein umfangreiches **Sortiment für Schwangere, Babys und Kinder** und stehen Ihnen und Ihrem Kind bei **allen Gesundheitsthemen** mit Rat und Tat zur Seite.
Kommen Sie vorbei – wir freuen uns auf Ihren Besuch!

www.la-vie-apotheke.de

Öffnungszeiten: Mo bis Fr: 8.30 - 19.00 Uhr und Sa 9.00 - 16.00 Uhr
 Hohenluftchaussee 85 | Tel. (040) 420 86 15 | Inhaberin: Eva-Maria Friedrich
 20253 Hamburg | Fax (040) 422 87 28 | www.la-vie-apotheke.de

Evangelische Familienbildung Programm 2017

Eppendorf

Veranstaltungen

- Rund um die Geburt**
- Leben mit dem Baby**
- Eltern und Kinder gemeinsam**
- Familien unterwegs**
- Kinder und Jugendliche**
- Informationen für Eltern**
- Beratung und Unterstützung**

Und viel mehr finden Sie in unserem Programm. Holen Sie sich das Druckprogramm oder schauen Sie auf die Homepage www.fbs-eppendorf.de

Evangelische Familienbildung Eppendorf
 Looeplatz 14/16 | 20249 Hamburg
 040 46 07 9319 | info@fbs-eppendorf.de



KINDER IN DER KÜCHE

Kleine Nachwuchsköche können uns Eltern schon Zeit und Nerven kosten. Jeder Handgriff in der Küche muss erklärt und beobachtet werden – da ist Geduld und Zeit das A&O. Doch die Teilnahme am Kochprozess hat auch einen großartigen Nebeneffekt: Die Kinder lernen schon früh, wie Lebensmittel aussehen, wie sie heißen und was man aus ihnen machen kann. ALSTERKIND hat sich diesem Thema gewidmet: Wann können Kinder wo in der Küche eingebunden werden? Was wächst wann regional bei uns? Worin versteckt sich überall Zucker? Und noch viel Wissenswertes mehr...

Wer 3 ist, kann...

...Gemüse putzen – Kinder lieben es, mit Wasser zu panschen, warum nicht gleich das Gemüse mit einbinden...

Großartiger Nebeneffekt: Die Spüle und alles, was in der Nähe ist, wird gleich mit bewässert!

...den Tisch decken – Die Kinder können Teller, Schüsseln, Gläser selbst heraussuchen und zusammenstellen.

Aufpassen mit dem Besteck: nicht laufen und immer nach unten halten! **Großartiger Nebeneffekt:** Ein kreativ gedeckter Tisch!

...Gemüse schälen – Mit dem Sparschäler können schon die Kleinsten anfangen, Kartoffeln zu schälen. Wichtig dabei: eine ordentliche Einweisung und Überwachung.

Großartiger Nebeneffekt: Schnippelhilfen sind vor allem langfristig eine echte Entlastung in der Küche und in die No-/Low-Carb-Diät passt es aufgrund der geringen Ausbeute – zumindest in den Anfängen – auch!

Wer 4 ist, kann...

...Mixen – Die Rührstäbe in das Handmixgerät stecken (natürlich noch ohne Strom), den Standmixer füllen, den Deckel schließen und auf den Knopf drücken – das ist Action pur und besser als „Die Sendung mit der Maus“.

Großartiger Nebeneffekt: Kinder lieben es laut und lernen hier: Küchenarbeit ist nicht langweilig!

Wer 5 ist, kann...

... das Schneiden mit dem Messer üben – Begonnen werden kann mit dem Zerlegen einer Banane. Wer das gut kann, darf dann auch anderes Obst oder Gemüse übernehmen. Aber Vorsicht: Die Motorik der Kinder ist noch nicht optimal ausgebildet, so dass sie beim Abrutschen der Klinge nicht sicher reagieren können.

Großartiger Nebeneffekt: Schnelle Erfolgserlebnisse motivieren Kinder zu noch mehr Selbständigkeit – bald können sie es allein!

Wer 8 ist, kann...

... ran an den Herd – Anfangs mantra-artig die Gefahren immer wiederholen: An heißen Flüssigkeiten kann man sich schlimm verbrennen, spritzendes Fett tut nicht nur extrem weh, sondern hinterlässt auch fiese Spuren auf der Haut, heißes Fett und Wasser passen absolut nicht zusammen, auch ein ausgeschalteter Herd ist noch heiß... Wichtig: Ein Erwachsener muss immer dabei bleiben und überwachen.

Großartiger Nebeneffekt: Das ist ein Meilenstein in der Küchenerziehung!

Wer 10 ist, kann...

...den Pürierstab benutzen – Ab jetzt können die Kinder die Tomatensauce zur Pasta selbst machen. Schmeckt auch am besten. Wichtig: Vorherige, gründliche Einweisung und auf Gefahren hinweisen.

Großartiger Nebeneffekt: Kein Problem mehr, wenn Mama oder Papa am Herd mal ausfallen!

Wer 11 oder 12 ist, kann...

...mit großen und scharfen Fleischmessern hantieren –

Spätestens jetzt können Kinder den Promiköchen nacheifern. Das Filet Mignon auf den Punkt, der perfekt gebratene Burger...

Großartiger Nebeneffekt: Die Welt hat einen neuen Küchenprofi, der vielleicht auch bald den Hensler grillt... zumindest aber das perfekte Sonntagsfrühstück für Mama und Papa zubereitet!



KOCHEN IST MEHR ALS GENUSS

Gutes Essen fördert die Gesundheit



Genussbotschafterin Anja H.: „Selber Kochen ermöglicht unseren Kindern eine gesunde Zukunft. Sie lernen schnell und haben ein tolles Erfolgserlebnis.“



Sarah Wiener
& Prof. Dr. med.
Christoph Straub



Rund 1,9 Millionen Kinder und Jugendliche in Deutschland sind übergewichtig, 800.000 davon gelten sogar als fettleibig. Zudem hat sich die Anzahl der Jugendlichen, die an Diabetes Typ 2 erkranken, in den vergangenen zehn Jahren verfünffacht. Neben zu wenig Bewegung ist vor allem eine ungesunde und einseitige Ernährung für Übergewicht und die Folgeerkrankungen verantwortlich. Eine alarmierende Entwicklung.

Dagegen kämpft die BARMER und hat zusammen mit der „Sarah Wiener Stiftung“ Deutschlands größte präventive Ernährungsinitiative für Kinder ins Leben gerufen. „Ich kann kochen!“ ist die erste bundesweite Initiative für praktische Ernährungsbildung für Kinder. Mit kostenfreien Fortbildungen qualifiziert sie pädagogische Fach- und Lehrkräfte dafür, in Kitas, Schulen und außerschulischen Lernorten mit Kindern zu kochen. Als sogenannte Genussbotschafter geben die Pädagogen ihr Wissen dann an die Kinder in ihren Einrichtungen weiter, vermitteln ihnen küchenpraktische Fertigkeiten und begeistern sie dafür, sich selbst frische und ausgewogene Mahlzeiten zubereiten zu können.

SARAH WIENER: „SPIELERISCH ZUM SELBSTBESTIMMTEN VERBRAUCHER“

Welche Probleme sehen Sie in Deutschland bei der Ernährung von Kindern? Was sind die Folgen? In immer weniger Familien werden frische Mahlzeiten gekocht. Kinder bekommen gar keinen Zugang mehr zu echten Lebensmitteln. Sie ernähren sich von einseitigen, stark verarbeiteten Produkten. Dadurch geht vieles verloren. Kinder verpassen den Spaß des Kochens und verlernen, wie man sich genussvoll und gesund ernährt.

Wie entstand die Idee zur Initiative „Ich kann kochen!“? Meine Stiftung setzt sich schon seit fast zehn Jahren für eine gesunde Ernährung von Kindern ein. Wir bieten Bildungsmaterialien für Lehrer, Erzieher und andere mit Kindern arbeitenden Menschen an. Zusätzlich organisieren wir Fortbildungen, in denen wir Pädagogen ganz praktisch zeigen, wie man mit Kindern kocht. Die Ernährungsinitiative „Ich kann kochen!“ haben wir dann gemeinsam mit der Barmer ausgedehnt und können jetzt unser Programm bundesweit aufziehen. Unsere Initiative ist nun die größte in Deutschland. So erreichen wir viel mehr Menschen - und freuen uns sehr darüber!

Was möchten Sie mit Ihrem Engagement für die Initiative erreichen? Spaß und Genuss am Kochen sollte ganz vorne dabei sein. Ich möchte Menschen zeigen, wie einfach es ist, sich mit frischen Zutaten eine schmackhafte Mahlzeit zu zaubern. Dafür muss man kein Spitzenkoch sein! Vielmehr möchte ich, dass Menschen sich wieder an die Lebensmittel herantrauen,

ausprobieren und ihr Selbstwertgefühl stärken. So wird man dann auch spielerisch zum selbstbestimmten Verbraucher, da man sich besser mit Lebensmitteln auskennt und weiß, was wo drinsteckt. So kann man dann auch selbst entscheiden, was man essen will und was vielleicht nicht.

Wer kann Genussbotschafter der Initiative werden? Welche Voraussetzungen sollte man mitbringen? GenussbotschafterInnen von „Ich kann kochen!“ können alle Menschen werden, die in ihrem Umfeld mit Kindern arbeiten, also zum Beispiel ErzieherInnen und LehrerInnen. Dabei wünschen wir uns, dass die GenussbotschafterInnen nach unserer Fortbildung Koch- und Ernährungskurse in ihren Einrichtungen organisieren. Ein ernsthaftes Interesse an Ernährungsbildung und Kochen mit Kindern sollte also gegeben sein.

Wie verändert eigenes Kochen und die Erfahrung mit Lebensmitteln die Essgewohnheiten? Wenn man selber mit Lebensmitteln hantiert, befasst man sich ganz spielerisch mit gesunder, abwechslungsreicher und nachhaltiger Ernährung. Auch erweitert man seinen Horizont. Man erfährt auf genussvolle Art und Weise die Vielfalt an Lebensmitteln. Wer einmal in den Genuss einer selbst gekochten Mahlzeit gekommen ist, hat schnell keine Lust mehr auf stark verarbeitete Convenience-Produkte und freut sich über das Handwerk und eine der ältesten Kulturleistungen.

Prof. Dr. med. Christoph Straub

Vorstandsvorsitzender der BARMER: „Kita und Grundschule übernehmen eine wichtige Rolle in der Ernährungsbildung der Kinder.“

„Für eine gesunde und ausgewogene Ernährung zu werben, ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe. Was wir heute in eine ausgewogene Ernährung unserer Kinder investieren, sparen wir morgen an Ausgaben zur Behandlung von Fettleibigkeit und Diabetes. Die Lebenswelten Kita und Grundschule übernehmen eine wichtige Rolle in der Ernährungsbildung der Kinder. Wir möchten gesunde Ernährung für Kinder erlebbar machen. Das erfordert geeignete strukturelle Rahmenbedingungen in Kitas und Grundschulen sowie die Unterstützung der Eltern. Als große Krankenkasse gehen wir hier voran. Zusammen mit der 'Sarah Wiener Stiftung' rufen wir Deutschlands größte präventive Ernährungsinitiative für Kinder in der Kita und in der Grundschule ins Leben. Sie ist Bestandteil der Präventionsstrategie der BARMER.“

WAS WÄCHST WANN IN UNSERER REGION

Heimisches Obst und Gemüse schont die Umwelt und schmeckt besonders gut. Dieser Saisonkalender zeigt, was bei uns in welchem Monat frisch in die Läden und auf den Markt kommt.

JANUAR

Grünkohl, Pastinaken, Rosenkohl, Schwarzwurzeln, Topinambur, Meerrettich, Chicoree, Feldsalat

FEBRUAR

Grünkohl, Pastinaken, Rosenkohl, Schwarzwurzeln, Topinambur, Chicoree, Feldsalat

MÄRZ

Bärlauch, Pastinaken, Rosenkohl, Spinat, Topinambur, erste Wildkräuter, wie Löwenzahn oder Brennesseln, Chicoree, Feldsalat

APRIL

Spargel, Spinat, Kresse, Rettich, Rhabarber, Schnittlauch, Chicoree, Feldsalat, Ruccola

JUNI

Blumenkohl, dicke Bohnen, Brokkoli, Erbsen, Eisbergsalat, Gurke, Kohlrabi, Lauch-/Frühlingszwiebeln, Mangold, Kopfsalat, Radieschen, Ruccola, Spargel, Spitzkohl, Zucchini, Zuckerschoten, viele Gartenkräuter, Fenchel, Rhabarber // Heidelbeeren, Erdbeeren, Himbeeren, Johannisbeeren, Kirschen, Stachelbeeren



MAI

erster Blumenkohl, Kohlrabi, Lauch-/Frühlingszwiebeln, Mangold, Kopfsalat, Radieschen, Ruccola, Spargel, Spinat, Spitzkohl, Kerbel, Mairüben, Rhabarber // Erdbeeren

JULI

Aubergine, Blumenkohl, Brokkoli, grüne und dicke Bohnen, Brokkoli, Erbsen, Eisbergsalat, Fenchel, Gurke, Kohlrabi, Kopfsalat, Lauch-/Frühlingszwiebeln, Mangold, Paprika, Radieschen, Rote Beete, Ruccola, Staudensellerie, Tomaten, Zucchini, Zuckerschoten, Fenchel // Aprikosen, Heidelbeeren, Brombeeren, Erdbeeren, Himbeeren, Johannisbeeren, Kirschen, Mirabellen, Pflaumen, Stachelbeeren, Zwetschgen

AUGUST

Aubergine, Blumenkohl, Brokkoli, grüne und dicke Bohnen, Brokkoli, Butterrüben, Erbsen, Eisbergsalat, Fenchel, Gurke, Kohlrabi, Kürbis, Kopfsalat, Lauch-/Frühlingszwiebeln, Mais, Mangold, Paprika, Radieschen, Rote Beete, Ruccola, Staudensellerie, Tomaten, Zucchini, Zuckerschoten, Fenchel // Äpfel, Aprikosen, Birnen, Heidelbeeren, Brombeeren, Himbeeren, Johannisbeeren, Kirschen, Mirabellen, Pflaumen, Stachelbeeren, Wassermelonen, Zwetschgen

SEPTEMBER

Aubergine, Blumenkohl, grüne Bohnen, Brokkoli, Butterrüben, Fenchel, Eisbergsalat, Gurke, Kürbis, Kopfsalat, Lauch-/Frühlingszwiebeln, Mais, Mangold, Paprika, Pastinaken, Radieschen, Rote Beete, Ruccola, Spinat, Staudensellerie, Steckrüben, Tomaten, Zucchini, Fenchel, Pilze // Äpfel, Birnen, Heidelbeeren, Brombeeren, Holunderbeeren, Mirabellen, Pflaumen, Quitten, Wassermelonen, Weintrauben, Zwetschgen

OKTOBER

Aubergine, Blumenkohl, Chicoree, grüne Bohnen, Brokkoli, Butterrüben, Eisbergsalat, Fenchel, Feldsalat, Gurke, Kohlrabi, Kürbis, Kopfsalat, Lauch-/Frühlingszwiebeln, Mais, Mangold, Paprika, Pastinaken, Radieschen, Rosenkohl, Rote Beete, Schwarzwurzeln, Spinat, Staudensellerie, Steckrüben, Tomaten, Topinambur, Zucchini, Fenchel, Rettich // Äpfel, Birnen, Holunderbeeren, Quitten, Weintrauben, Zwetschgen

NOVEMBER

Butterrüben, Chicoree, Fenchel, Feldsalat, Grünkohl, Kürbis, Pastinaken, Rosenkohl, Rote Beete, Schwarzwurzeln, Spinat, Steckrüben, Topinambur, Fenchel, Meerrettich // Äpfel, Birnen, Quitten

DEZEMBER

Butterrüben, Chicoree, Feldsalat, Grünkohl, Pastinaken, Rosenkohl, Schwarzwurzeln, Steckrüben, Topinambur // Äpfel, Birnen

GANZJÄHRIG

Champignons, Kartoffeln, Lauch/Porree, Möhren, Rotkohl, Weißkohl, Wirsingkohl, Zwiebeln, z.T. Äpfel

BEDENKLICH - WUSSTET IHR EIGENTLICH, ...

...dass es immer weniger Obst und Gemüsesorten gibt?

Leider kann man z. B. nur 2 % der deutschen Apfelsorten und nur 6 % der deutschen Kartoffelsorten im regionalen Handel kaufen. Dabei gibt es bei uns über 1.500 verschiedene Apfel-Arten, weltweit sogar rund 6000. Der Grund: Die Bauern und Händler verdienen mehr, wenn sie nur wenige Sorten, die besonders ertragreich sind, anbieten. Dadurch gehen uns leider viele Arten verloren und wir haben langfristig immer weniger Auswahl. Um das biologische Gleichgewicht aufrecht zu erhalten, brauchen wir aber die Artenvielfalt.

...dass die Meere leer geworden sind?

Leider werden einfach viel mehr Fische gefangen, als nachkommen können. In den 1950er Jahren schien der Reichtum der Meere nahezu unerschöpflich. Doch innerhalb weniger Jahrzehnte wurden die Bestände der wichtigsten Speisefische bis auf einen Bruchteil geplündert. Viele Fischvorkommen sind bereits ganz zusammengebrochen. Nach Angaben der Weltgesundheitsorganisation gelten mehr als die Hälfte aller Fischbestände als bis an die biologische Grenze befischt. Um dieses Gleichgewicht wieder herzustellen, sollte man nur Fisch kaufen, der unter strengen Schutzmaßnahmen gefangen wurde. Einen aktuellen Fisch-Einkaufsratgeber gibt es auf www.wwf.de oder auf www.greenpeace.de

...dass man für ein Kilo Käse 5.000 Liter Wasser braucht?

Leider darf das Wasser-Sparen beim Duschen (statt Baden) noch lange nicht aufhören. Unser Wasser ist kostbar. Wir Deutschen sind zwar Weltmeister im Wassersparen: Unser täglicher Haushaltswasserbedarf ist auf weniger als 130 l pro Person zurückgegangen, doch ist dies nur ein sehr geringer Teil unseres tatsächlichen Wasserverbrauchs. Der liegt um ein Vielfaches höher – bei mittlerweile 4.000 l pro Person und Tag! So viel „virtuelles Wasser“ ist erforderlich, um all die Waren zu produzieren, die wir täglich brauchen. Bis z.B. ein Kilo Käse fertig im Laden liegt, bedurfte es 5.000 l Wasser, ein Kilo Rindfleisch kostet sogar 15.400 l. Mehr dazu unter www.virtuelles-wasser.de

...dass fast jedes dritte Lebensmittel im Haushalt im Müll landet?

Leider schmeißen wir viel zu viele noch genießbare Lebensmittel weg.



DIE GRÜNDE

WARUM LEBENSMITTEL OFT IM MÜLL LANDEN:

1. Schönheitsfehler an Obst und Gemüse:

Obst und Gemüse, das nicht ebenmäßig gut aussieht, bleibt eher im Geschäft liegen. Weicht Obst optisch zu weit von der Norm ab, lassen es die Bauern auch direkt auf dem Feld verrotten.

2. Zu große Portionen:

Oft sind die Augen größer als der Magen.

3. Zu großer Vorrat:

Wer ohne Einkaufszettel oder mit leerem Magen einkaufen geht, überschätzt oft den eigenen Bedarf und vieles landet dann im Müll.

4. Falsche Lagerung:

Frisches Obst und Gemüse, das zu hell, zu warm und vor allem zusammen gelagert wird, verdorbt schneller. Äpfel, Birnen, Bananen und Tomaten lassen andere Obst- und Gemüsesorten schneller reif werden und verderben.

5. Mindesthaltbarkeit:

Das Datum auf der Verpackung zeigt nur die Einschätzung des Herstellers an, wie lange sein Produkt mindestens haltbar ist. Besser ist ein eigener Frischetest: Sehen, Riechen, Fühlen, Schmecken! Ausnahme: rohe Fleisch- und Fischwaren.



ALEX (9 J.): „MEINE MUTTER KOMMT AUS POLEN UND WIR KOCHEN GERN GEMEINSAM DIE TRADITIONELLEN TEIGTASCHEN. DIE SIND TOTAL LECKER. WIR FÜLLEN SIE MIT FLEISCH UND GEMÜSE.“

UND WAS SCHMECKT EUCH?

Mit viel Spaß hat der Hamburger Sternekoch Thomas Martin (Hotel Louis C. Jacob) mit Schülern der Domschule St. Marien in St. Georg gesunde Pausenbrotre zubereitet. Wir waren dabei und haben die Kids gefragt, was ihnen schmeckt.



CHIARA (9 J.): „KOCHEN MACHT MIR SUPER VIEL SPASS. AM LIEBSTE KOCHTE ICH ETWAS MIT ROTKOHLE UND PAPRIKA. SALAT LIEBE ICH AUCH.“



2-STERNE-KOCH THOMAS MARTIN:
„GESUNDES SCHLIESSEN IST ENORM WICHTIG.“



ELISSA (10 J.): „ICH KOCHTE UND ESSE AM ALLERLIEBTESTEN SCHWARZE NUDELN MIT SCHRIMPS. UND ZWISCHENDURCH MAG ICH GERN EIN VOLLKORNBROT MIT FRISCHKÄSE, TOMATE UND GURKE – LECKER!“

BIO – IST DIE NATURKOST WIRKLICH GESÜNDER?

Es gibt nicht mehr nur Bio-Obst und -Gemüse, sondern auch viele Fertigprodukte mit diesem Siegel. Und sind diese immer besser? **Klar ist: Nur 50 Zusatzstoffe sind für Bio-Produkte zugelassen, 300 bei der industriellen Konkurrenz.** Ein Schwachpunkt von Bioware ist jedoch die Haltbarkeit, da auf Konservierungsstoffe so weit wie möglich verzichtet wird. So sind Bioprodukte oft besonders sensibel und können schneller verderben als konventionelle Produkte. „Stiftung Warentest“ bilanzierte: Bio scheitert oft bei Fertiggerichten, punktet aber bei der naturnahen Produktion: Tomaten, Äpfel, Limetten, Rucola – frisch vom Feld, fast alles ist frei von Pestiziden. Das ist ein klarer gesundheitlicher Vorteil.

Doch Achtung: Bio ist nicht gleich Bio. Es gibt verschiedene Siegel, mit unterschiedlichen Abstufungen, etwa bezüglich Herstellungsmethoden oder den Zusätzen. Einige verfolgen strenge Vorgaben, andere sind weniger streng. **Die strengsten Regeln hat der Öko-Verband Demeter.**

Hans-Ulrich Grimm, Autor des Buches „Junk Food“, meint: Je natürlicher die Naturkost ist, desto gesünder ist sie auch. Kinder, die Bio essen, sind sechsmal weniger mit hochgiftigen Organophosphaten belastet (fanden US-Forscher der Uni Washington heraus), Bio-Früchte enthalten mehr sekundäre Pflanzenstoffe, Bio-Milch enthält mehr gesunde Fettsäuren (wenn die Kühe artgerecht gehalten werden und auf der Wiese grasen können), Öko-Eier haben weniger antibiotikaresistente Keime, sorgen sogar für eine bessere Haut (laut Forscher der Berliner Charité).

Das beste ist aber: Bio enthält mehr von einem Stoff, der wohl als allgemeine Abwehrwaffe wirkt: Salicylsäure – der Wirkstoff aus Aspirin®, der Krankheiten verhindern soll, Schmerzen und Risiken für Alzheimer, Schlaganfälle und Rheuma reduzieren kann und gegen Arterienverhärtung und verschiedene Krebsarten wirkt.

ZUCKER – GEFÄHRLICH SÜSS

Nicht nur in Eis und Bonbons auch in Cola, Ketchup und Cornflakes steckt Zucker. Er versteckt sich sogar in der Tiefkühlpizza, in der Salami und im Aufbackbrötchen.

Wir Deutschen essen 36 Kilo Zucker pro Person im Jahr. Nur knapp 17 % davon kaufen wir als Haushaltszucker im Laden. Ganze 83,1 % verzehren wir als zugesetzten und versteckten Zucker. Das hat Folgen: Neben Karies ist Zucker ein Dickmacher und führt zum Anstieg des Hormons Insulin im Blut, was verstärkt Hunger-Gefühl auslöst. Zudem kann sich der Zucker in Fett verwandeln und so das Risiko für Herz-Erkrankungen erhöhen.

Studien zeigten, dass Kinder mit zu viel Zuckerkonsum schlechtere Noten bekamen, launischer und ständig müde waren und sogar zu Depressionen neigten. Selbst Krebs soll durch Zucker gefördert werden. Heute nascht nicht nur der, der gern zu Süßem greift, sondern auch der, der Würstchen grillt und Gulasch mag.

EINE EIGENE KÜCHE IN DER KITA

DIE APOIDEA FAVO CUCINETTA



„Apoidea Reggio-orientierte Erziehung, Bildung und ganzheitliche Persönlichkeitsentfaltung e.V.“ ist ein gemeinnütziger, eingetragener Verein mit Sitz in Hamburg. 2010 mit der ersten Einrichtung gestartet, hat der KiTa-Träger mittlerweile insgesamt sechs Einrichtungen in Winterhude, Barmbek und Bahrenfeld mit dem Ziel, kleine und große Menschen auf ihrem Weg zu begleiten und sie in selbstgewählten Lernprozessen zu unterstützen, statt diese von außen vorzugeben.

Die Idee zu „Apoidea favo cucinetta“, der Kita-eigenen Küche, ist während der Zusammenarbeit mit verschiedenen Lieferdiensten für das Mittagessen der Einrichtungen entstanden. Beim Kochen wird zwischen dem Krippen- und Elementarbereich unterschieden, da die Kinder aufgrund ihres Alters ein anderes Essverhalten und auch eine andere Geschmackswahrnehmung haben. Wichtige Aspekte sind hierbei z.B. die Würzintensität und die zuckerfreie Ernährung.

Diese Idee des eigenen Kochens wird nun ausgebaut und die Eröffnung einer separaten Küche im Rahmen eines Stadtteilprojekts, die zur Mittagszeit auch gesunde Gerichte für andere Gäste zu einem geringen Preis anbietet, geplant. So soll auch sozial schwächeren Menschen der Zugang zu einer gesunden Ernährung ermöglicht werden.

Zudem werden zukünftig bei „Apoidea favo cucinetta“ Kochseminare für Kinder und Eltern angeboten, die eine gesunde Haltung zum Essen vermitteln, frische Produkte und deren Verwendung näherbringen sowie die Eltern-Kind-Beziehung fördern und stärken.

KONTAKT

Reggio-orientierte Erziehung, Bildung und ganzheitliche Persönlichkeitsentfaltung e.V.

Laufgraben 37, 20146 Hamburg,

Tel.: 20 91 95 20

mail@apoidea-hamburg.de, www.apoidea-hamburg.de

**DER GEBURTSTAGSHIT:
PIZZA BACKEN
BEI TONIO**

Amélie feiert ihren 10. Geburtstag bei Tonio

Tonio zeigt, wie man aus dem Teig den Pizzaboden formt

Die selbstgemachte Pizza schmeckt allen super

Tonio holt die fertige Pizza aus dem Ofen

Es beginnt mit einer Warnung: „Wer sich am 800 Grad heißen Ofen verbrennt, kommt sofort in den Flieger nach Italien.“ Pizzabäcker Tonio weiß, wie er seine kleinen Geburtstagsgäste köstlich unterhält. Und das im doppelten Sinne: Mit lustigen Sprüchen bringt er die Kinder zum Lachen, mit selbstkreierter Pizza zum Schlemmen. Jeder kleine Partygast entscheidet selbst, was auf den selbstgeformten Teigboden kommt. Da schmeckt die italienische Spezialität gleich doppelt so gut. Und die größte Freude für die Eltern: Die eigene Küche bleibt blitzblank sauber. Tonio: „Nicht nur die Kinder haben Spaß am Pizzabacken, auch mir macht es große Freude, den Kids witzige Geschichten aus der Heimat und von der Entstehung der Pizza zu erzählen.“

Und damit das Erlebnis unvergessen bleibt, bekommt das Geburtstagskind eine typisch italienische Pizzabäcker-Mütze – drauf steht natürlich „Tonio“!

GEBURTSTAGSFEIER BEI PIZZA TONIO

Sierichstraße 148 a in 22299 in Winterhude, Parkplätze vor der Tür

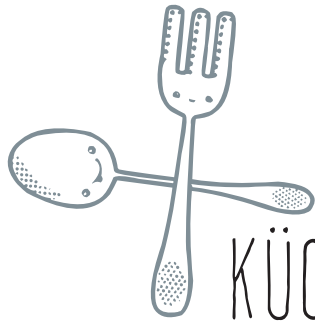
Max. 10 Kinder, 15,-€/Kind, Termine nicht im Abendgeschäft

Anmeldung unter: Tel. 46967775 oder info@pizzatonio.de

www.pizza-tonio.de

Wer vorweg Lust auf echte italienische Pizza hat, kann sie bei **Pizza Tonio**

Mo-Fr 16.22:45, Sa 12-22:45 und So 12-21:45 online oder telefonisch bestellen. BUON APPETITO



KÜCHENEXPERIMENTE



Wie wird ein Ei zu Schnee?



Festgeschlagenes Eiweiß wird Eisschnee genannt. Quirlt man mit dem Mixer Eiweiß auf, gelangen ganz viele Luftblasen dazwischen. Diese vielen Luftblasen haben auch sehr viele Wände, die aneinander festkleben können. Am Anfang haben die wenigen großen Luftblasen auch nur wenig Wandflächen zum Festhaften. Je länger man schlägt, desto mehr und kleiner werden die Luftblasen und die Masse wird fester. Lässt man den Eisschnee eine Weile stehen, fällt er jedoch wieder zusammen. Die kleinen Bläschen platzen nämlich nach und nach und das Eiklar setzt sich als Flüssigkeit wieder am Boden ab.

Warum muss man beim Zwiebelschneiden weinen?



Beim Aufschneiden von Zwiebeln tritt Schwefelsäure aus, die nach oben steigt. Diese Säure beißt in den Augen, sie regt unsere Tränenrüsen an und wir müssen weinen. In der Natur schützen die beißenden Inhaltsstoffe die Zwiebel vor hungrigen Ratten oder Mäusen.

Wieso poppt der Mais?

Maiskörner bestehen größtenteils aus Stärke und Wasser. Erhitzt man sie, verbinden sich beide Teile. Erreicht das Wasser nun die Siedetemperatur, wird daraus ein Gas und dieses muss verdampfen. Das geht nur, wenn es genügend Platz hat und das ist im Inneren des Maiskorns nicht der Fall. Nun drückt das Gas von innen gegen die Schale. Weil die Schale hart ist, hält sie diesem Druck recht lange stand. Ab etwa 170 Grad Celsius wird aber der Druck für die Schale zu groß: Das Maiskorn explodiert! Und wir hören es poppen. Das Innere des Korns wird dabei nach außen geschleudert. Das ist unser Popcorn.

Ist das Ei frisch?

Eier sind ein praktischer Vorrat, weil sie ganze 20 Tage, nachdem das Huhn sie gelegt hat, haltbar sind. Im Gegensatz zu Obst und Gemüse verändert sich das Ei äußerlich aber nicht, wenn es älter wird. Dieser Trick zeigt, ob ein Ei frisch ist:

Man lässt das Ei vorsichtig in ein großes Glas mit Wasser gleiten. Ist das Ei frisch, sinkt es zu Boden. Bleibt es am Boden, stellt sich aber auf, ist es schon etwas älter und sollte schnellstens gegessen werden. Schwimmt es an der Oberfläche, ist es nicht mehr frisch und sollte auf keinen Fall mehr gegessen werden.

Die Erklärung: Beim Lagern verdunstet langsam das Wasser im Inneren des Eis, die Poren der Schale lassen den Dunst entweichen und auch Luft ins Ei hinein. Weil Luft leichter ist als Wasser, richtet das Ei sich im Wasser auf oder steigt mit noch mehr Luft sogar an die Oberfläche auf.

Was passiert beim Aufquellen von Teig?

Oft steht in Rezepten: Der Teig muss ruhen. Doch warum? Lässt man einen Teig ruhen, kann man zusehen, wie dieser immer dicker wird. Im Mehl ist Gluten enthalten, das sich in Verbindung mit Flüssigkeit zu sogenanntem Klebeeweiß entwickelt. Das braucht der Teig, um zusammenzuhalten und geschmeidig zu werden. Das Klebeeweiß bildet beim Ruhen eine Art Gerüst im Teig, wodurch er luftiger wird und beim Backen stabil bleibt.

Warum wird der Apfel braun?



Schneidet man einen Apfel auf oder beißt ab und lässt ihn liegen, wird er schnell braun. Der Schnitt durch das Apfelfruchtfleisch zerstört viele kleine Zellen. Gelangt nun Sauerstoff daran, findet eine chemische Reaktion statt, die in der Bräunung sichtbar wird. Tipp: Nach dem Aufschneiden, die Schnittfläche mit Zitronensaft bestreichen. Die Säure im Zitronensaft hemmt die Bräunung.



ALSTERKIND verlost 1 x das neue Kinderkochbuch „Steffen Henssler's Küchenbande“. Mitmachen und gewinnen bis zum 15.4. auf www.alsterkind.com/gewinnspiele. Viel Glück!

Gewinne
1 Buch
inkl. CD

STEFFEN HENSSLER

„Der größte Fehler ist die Trennung der eigenen Mahlzeiten von denen der Kinder“

Er ist Weltrekordhalter im Chilihacken und Raviolifalten und hat immer einen lockeren Spruch auf Lager: Steffen Henssler, einer der beliebtesten TV-Köche, füllt mit seinen Shows Konzerthallen. Als erster Deutscher holte er sich den Titel „Professional Sushi Chef“. Seine Restaurants in Hamburg „Henssler & Henssler“ und „ONO by Steffen Henssler“ wurden mehrfach ausgezeichnet. Das neueste Projekt ist die Eröffnung seines 3. Restaurants in der Spitalerstraße. Seit 2015 gibt er sein Können in seiner Kochschule „Henssler's Küche“ weiter. Nun wurde er wieder als Autor aktiv – diesmal für die Kinder! ALSTERKIND sprach mit dem zweifachen Vater über Kinder in der Küche und die Fehler der Eltern.

Sie haben kürzlich ein Kochbuch für Kinder geschrieben – wie kam es dazu? Die Idee entstand während meiner Kinderkochkurse. Dort habe ich den Kindern mal einen frischen Lachs präsentiert, habe diesen mit ihnen filetiert und auch roh probieren lassen. Ein paar Kinder haben sich das auch getraut und fanden es gar nicht so schlecht. Das hat mir gezeigt, dass dieses „Igit“ oft nur im Kopf ist. Wenn die Kinder selbst mitmachen, den Fisch sehen und fühlen und ihn mit zubereiten, dann sieht die Welt schon ganz anders aus.

Welches Rezept aus dem Buch ist Ihr Highlight? Ich finde die Geburtstagstorte toll und die Fischstäbchen. Es ist immer sehr witzig, wenn die Kinder dann sagen: „Was? Die kommen nicht aus dem Eisfach? Die kann man auch selber machen?“

Ab wann kann man Kinder Ihrer Meinung nach an den Herd lassen? Ich denke, ein Erwachsener sollte meistens schon dabei sein, aber mit 9 oder 10 Jahren können Kinder auch schon mal allein einen Kuchen backen oder Pasta kochen.

Was mochten Sie als Kind überhaupt nicht? Rosenkohl und Leber – mag ich heute auch noch nicht besonders.

Was ist der größte Fehler, den Eltern bei der Ernährung der Kinder machen können? Der größte Fehler, den Eltern machen können, ist die Trennung der eigenen Mahlzeiten von denen der Kinder. Immer eine Alternative dem Kind zuzubereiten, resultiert häufig aus dem schlechten Gewissen der Eltern heraus: „Das Kind muss schließlich etwas essen und wir haben nur wenig Zeit.“ Das ist aber unnötig und kontraproduktiv.

Wie sollten Eltern denn reagieren, wenn die Kinder nichts „Grünes“ wollen? Auf keinen Fall eine Extrawurst kochen. Man sollte auch das, was auf den Tisch kommt, nicht zu stark thematisieren. Sich beim Kochen nur nach den Kindern zu richten, halte ich für falsch. Es reduziert die Bandbreite der kulinarischen Möglichkeiten so stark, dass die Mahlzeiten eintönig und langweilig werden. Wenn da etwas „Grünes“ auf dem Teller ist, das das Kind nicht mag, soll es das einfach an den Rand legen und den Rest essen. Es ist auch nicht schlimm, wenn das Essen dem Kind mal gar nicht schmeckt und es dann gar nichts isst. Freunde von mir leben auf einem Bauernhof mit 5 Kindern – da wird gegessen, was auf den Tisch kommt und die Kinder tun das auch.

Also verwöhnen wir die Kinder zu stark? Ja, auf jeden Fall. Früher hat ja die Oma den Kids das Kochen und Backen vermittelt, hat sich Zeit genommen, geduldig alles erklärt und die Kinder aktiv mit eingebunden. Das findet heute immer weniger statt. Die Eltern haben keine Zeit, alles muss schnell gehen. Da liegt aber genau der Knackpunkt: Kinder mit kochen zu lassen, fördert vor allem ihre Neugier und das Zutrauen. Selbst geputztes, geschnippeltes Gemüse und dann z.B. als Auflauf zubereitet schmeckt den Kindern hundertmal besser als der, der bereits fertig auf dem Tisch steht, wenn sie kommen.



INTERVIEW

Was ist für Sie denn ein „gesundes Essen“, das auch den Kindern schmeckt? Gesundes Essen ist vor allem das, was selbst frisch zubereitet wird.

Worauf achten Sie, wenn Sie für Kinder kochen? Auf Abwechslung, Raffinesse und Frische. Zur Not wird die Petersilie so klein gehackt, dass man sie als solche nicht mehr erkennen kann.

Sie sind selbst Vater – Mit welchen Werten wurden Sie groß gezogen und welche stehen bei Ihrer Erziehung ganz oben? Wir haben uns in der Familie immer viel unterhalten, viel besprochen und wenig Geheimnisse voreinander gehabt. In der Pubertät ließ das natürlich etwas nach, aber dieses offene Miteinander, immer sagen können, was man denkt... das hat mir immer sehr gut getan.

Wenn Sie an Ihre Kindheit denken, was hat Sie besonders geprägt? Ich habe schon sehr früh bei meinem Vater mit im Restaurant arbeiten und mir Geld dazu verdienen können. Als 13-Jähriger schon richtig mit zu malochen – auch am Wochenende – hat mich davon abgehalten, Scheiß zu bauen und hat mir gezeigt, dass man mit harter Arbeit auch gut Geld verdienen kann. Deshalb bin ich mir bis heute auch für Nichts zu schade, kann ordentlich anpacken – im Gegensatz zu manchen Jugendlichen heute, die nicht wissen, was sie tun sollen und sehr planlos in Bezug auf ihre Lebensziele sind.

Welche Phasen in Ihrem Leben würden Sie Ihren Kindern nicht wünschen? Meine Töchter bedeuten mir wirklich alles, aber Hochs und Tiefs im Leben kann und will ich ihnen nicht ersparen. Das Leben ist eine wunderbare Reise und hält eine Vielzahl an Gefühlen bereit. Um das Glück im Leben zu erkennen, muss man auch negative Erfahrungen machen.

Mit welchen drei Worten würden Sie sich beschreiben? Humor, Loyalität und Ehrgeiz

Wofür geben Sie Geld aus? Für gutes Essen.

Sie sind in Hamburg aufgewachsen, haben hier Ihre Restaurants – wo kann man Sie in der Hansestadt noch treffen? Ich gehe gern an Orte, wo man sich kennt und es mir schmeckt. Außerdem liebe ich den Hafen.

Name: Steffen Henssler **Geburtsdatum:** 27. September 1972 **Wohnort:** Hamburg **Kinder:** 2 Töchter (9 und 10 J.) **Serien & Shows:** 2006: „Henssler's Küche“, 2007: „Ganz & Gar Henssler“, 2008–2010: „Die Küchenschlacht“, 2010–2014: „Topfgeldjäger“, seit 2013: „Grill den Henssler“, 2014: „Der Restauranttester“, 2014: „Henssler hinter Gittern“, 2016: „Henssler grenzenlos“ **Bücher:** „Einfach Henssler“, „Hauptsache lecker!“, „Henssler's Küche“, „Schnell, schneller Henssler!“, „Grill den Henssler“, „Steffen Henssler's Küchenbande“ **Held der Jugend:** Clint Eastwood, **Lieblings-Kinderbuch:** „Der Grüfel“ und „Wo die wilden Kerle wohnen“ **Lebensmotto:** Immer mit einem Lachen durchs Leben!

KURSE UND VERANSTALTUNGEN

Sie möchten auch Ihre Kurse bei uns im Heft und online listen?
Für nur 36 Euro netto im Jahr erhalten Sie einen Login für unsere Datenbank.
Schreiben Sie uns eine E-Mail an kurse@alsterkind.com.

Ballsport 14	Inlineskaten 15	Musik 17-19	Sonstiges 22	Tennis 29	Veranstaltungen vom 15. Feb. bis 15. Mai 31-41
Eltern-Baby 14	Kampfsport 15-16	Schauspiel 19-21	Sprachen 22-24	Turnen 29-30	Ferientipps 34-45
Hockey 15	Kreativ 16-17	Schwimmen 22	Tanzen 24-29	Yoga 30	Schlecht-Wetter-Tipps 42

BALLSPORT

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
EPPENDORF					
Ballschule	ab 2 J.	Sa und Mo	siehe Homepage	Hamburger Ballschule, Turnhalle, Grundschule St.Nikolai, (Epp.), info@hamburgerballschule.de	
UHLENHORST					
Handball	ab 8 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	USC Paloma, Brucknerstraße 24	040 294126
Tischtennis	ab 6 J.	Sa 14-17 / Di 18:15-20	10€/Mon.	USC Paloma, Amselstraße	040 294126
WINTERHUDE					
Badminton	10-18 J.	Di 17:00-19:00	14 €/Mon.	VfL 93, Langenfort 5	040 2798377
Vom Ball zum Fußball (Warteliste!)	5+6 J.	Mo 16-17 / Mo 17-18	10,50€/Mon.	VfL 93, bitte erfragen	040 2798377
Fußball	versch. Altersklassen	div. Termine	10€/Mon.	USC Paloma, bitte erfragen	040 294126
Fußball	C-, D-, E-, F-Jugend	div. Termine	10,50 €/Mon.	VfL 93, bitte erfragen	040 2798377
Fußball Mini-Club	3-4 J.	Fr 16:00-17:00	10€/Mon.	USC Paloma, bitte erfragen	040 294126
Handball	versch. Altersklassen	div. Termine	10€/Mon.	USC Paloma, bitte erfragen	040 294126
Tischtennis	6-18 J.	Do 17 -18:45	9,50 €/Mon.	VfL 93, Poßmoorweg 22	040 2798377
Tischtennis Eltern + Kinder	8-12 J.+Eltern	Do: 17:15 - 18:45	6,50€/Mon. Kinder	Goldbekhaus, Moorftweg 9	040 2787020

ELTERN-BABY-KURSE

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
EPPENDORF					
Pilates Rückbildung mit Baby	Erw. mit Baby	Mo, Fr 10-10:55	165€/10 Term.	Ellippa, Eppendorfer Baum 23	040 333 013 839
Babys in Bewegung	ab 9 Mon./ 1-2 J.	Fr, 09:30-10:30/ Fr 10:45	100€/ 10er Karte	Kinderwerk Hamburg, Hoheluftchaussee 97	04033367079 o 015735126557
Baby Flow Dance	---	Do, 11:30-12:30	110€/ 10er Karte	Kinderwerk Hamburg, Hoheluftchaussee 97	04033367079 o 015735126557
Musik und Tanz für Kind und Eltern	3-12 Mon./ 1-2 J.	Mi, 10:00-10:45 / Mi 11	110€/ 10er Karte	Kinderwerk Hamburg, Hoheluftchaussee 97	04033367079 o 015735126557
WINTERHUDE					
Eltern und Kids in Bewegung	8 Mon.- 3 J.	Di: 15:30 - 17:30	6,50€/ Mon.	Goldbekhaus, Moorftweg 9b	040 2787020
Eltern und Kinder in Bewegung	1 - 3 J./1,5-3 J.	Mi: 10 - 13:30 / Mo 15:30	6,50€/ Mon.	Goldbekhaus, Moorftweg 9b	040 2787020
Kleinkinder in Bewegung 2+3	1 - 4 J.	Di: 15:55 + 16:50	12€ / Mon.	Goldbekhaus, Moorftweg 9	040 2787020
Miniturnen	1,5 - 3 J.	Do: 10 - 12	6,50€/ Mon.	Goldbekhaus, Moorftweg 9	040 2787020
Klassisches Ballett für Kinder	4 - 6 J.	Mo: 15:45 - 16:30	11€ pro Std	Goldbekhaus, Moorftweg 9b	040 2787020



123 TANZPARTERRE
Tanz und Bewegung in Ihrer Nähe

Info und Anmeldung unter:
Tanzparterre | Himmelstr. 10-16 | 22299 Hamburg
Tel. 040 - 47 58 65 | E-Mail 123@tanzparterre.de

Tänzerische Früherziehung:
ab 3,5 Jahren
Montag von 15.00 - 16.00 Uhr
Modern Jazz I:
für 9-11jährige
Donnerstag von 16.45 - 17.45 Uhr



INSTRUMENTEN-SAFARI

Entdecken und Ausprobieren!

www.hamburgermozarteum.de

Hans-Henny-Jahnn-Weg 51 • Tel. 45 03 87 30
hamburger.mozarteum@hamburg.de

MUSIKALISCHE
FRÜHERZIEHUNG

BETREUTE MUSISCHE
SPIELGRUPPE

BALLETT



Mortimer English Club - Winterhude

- ✓ Kindgerechte Kurse in kleinen Gruppen für Kinder ab 1 Jahr.
- ✓ Fröhlicher Unterricht mit Spielen, Liedern, Basteln, Gesprächen und Geschichten – selbstverständlich auf Englisch.
- ✓ Nachhilfe von Grundschule bis Gymnasium.



Informationen und Anmeldung zur kostenfreien Probestunde:
Tel 040 2286 5038 oder www.mortimer-english.com

Theater
Kamera
Selbstvertrauen
Spielspaß
Ausdrucksstärke
Große Gefühle
Film

Komm zum Schnuppern

TASK
Schauspielschule für
Kinder & Jugendliche

040 38 61 54 66 www.kinderschauspielschule.de

HOCKEY

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
LOKSTEDT					
Hockey	ab 5 J. bis A-Jugend	bitte erfragen	bitte erfragen	SC Victoria, Lokstedter Steindamm 52	040 4225160
Hockey	ab 5 J.	div. Termine	10€ + 5€ Zusatzbeitrag	TV Lokstedt, bitte erfragen	040 564870
WINTERHUDE					
Hockey	ab 6 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	HTHC, Barmbeker Str. 106	040 270 01 13
Hockey	ab Spielgruppe	bitte erfragen	bitte erfragen	THC Horn Hamm, bitte erfragen	040 6314767

INLINESKATEN

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
HARVESTEHUDE					
Inline Skaten - Anf.	ab 5 J.	Fr 15-16:30	69€/5 Termi.	Hamburger Inline-Skating Schule e.V., Turmweg 2	040 428383605
Inline Skaten - Anf. Kompakt	ab 5 J.	Sa+So	40€ / 2 Termi.	Hamburger Inline-Skating Schule e.V., Turmweg 2	040 428383605
Familien Aktiv-Sonntag	ab 5 J.	So 11.00-13.00 h	49,- €/Erw.+Kind	Hamburger Inline-Skating Schule e.V., Turmweg 2	040 428383605
Inline Skaten	Familie (Kinder ab 5 J.)	Sa 10-11:30	34€/Mon. 1 Erw.+1 Kind	Hamburger Inline-Skating Schule e.V., Turmweg 2	040 428383605
Kinder-Rollsport-Samstag	ab 6 J.	Sa 10-13	29 € / Termin	Hamburger Inline-Skating Schule e.V., Turmweg 2	040 428383605
WINTERHUDE					
Inline Skaten 5-8 Jahre	5-8 J.	Di 16:15-17:30	9,50€/Mon.	VfL 93, Poßmoorweg 22	040 2798377
Inline Skaten 9-14 Jahre	9-14 J.	Di 17:30-18:45	9,50 €/Mon.	VfL 93, Poßmoorweg 22	040 2798377

KAMPFSPORT

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
EPPENDORF					
<p>NEU: Kickboxen für Kinder, Alter: 8-14 Jahre, Termin: Do 17-18 Uhr, Preis: 99 Euro/10 Termine SPORTING-LIVE Start 6. April - 15. Juni 2017 (Kurs findet in den Ferien nicht statt) Sporting-LIVE, Robert-Koch-Str. 26, 20249 Hamburg, Tel. 040 472075, www.sporting-live.de</p>					
Karate	ab 4 J.	div. Termine	bitte erfragen	Karate Academy, Hoheluftchaussee 108	040 80600500
UHLHORST					
Judo	6-9 J.	Mi + Fr 16:00-17:00	10 €/Mon.	USC Paloma, Brucknerstraße 24	040 294126
Judo	ab 9 J.	Mi + Fr 17:00-18:15	10€/Mon.	USC Paloma, Brucknerstraße 24	040 294126
Karate	ab 6 J.	Mo 17-18/Do 16:30-18	10€/Mon.	USC Paloma, Brucknerstraße 24	040 294126

Leo Luna

Shoes for Kids

20257 Hamburg Eimsbüttel Methfesselstr. 60 Ecke Osterstraße www.leoluna.de

für kleine Helden
und coole Märchen

OLLO BIKES

Schöne Kinderfahrräder für 3-8 Jährige

www.ollo-bikes.com

KAMPFSPORT

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
WINTERHUDE					
Ju Jutsu/Selbstverteidigung	ab 11 J.	Di 16.30-18.00	10,50 €/Mon.	VfL 93,Barmbeker Str. 62	040 2798377
Judo Wettkämpfer I/II	ab 6 J. / ab 9 J.	Fr. 16:30 / 17:30	10,50 €/Mon.	VfL 93,Barmbeker Str. 62	040 2798377
Judoeinsteiger	ab 6 J.	Fr 15:30-16:30	10,50 €/Mon.	VfL 93,Barmbeker Str. 62	040 2798377
Kicking Kids	6-12 J.	Di 17-18	bitte erfragen	Thaiholics,Mühlenkamp 41-43	040 27871828

KREATIV

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
EIMSBÜTTEL					
Kinderkunstwerkstatt	ab 3 J.	Sa 2x/Mon.	bitte erfragen	Atelier Corinna Andresen,Eichenstr.9	0177 5074551, co.andresen@gmx.de
Kinderkunstwerkstatt	Vor- und Grundschule	Sa 2x/Mon.	auf Anfrage	Atelier Corinna Andresen,Eichenstr.9	0177 5074551, co.andresen@gmx.de
EPENDORF					
KidArt	4-5 J.	Mi 17-17:55, Do 16-16:55	135€/ 10 Term.	Ellippa,Eppendorfer Baum 23	040 333 013 839
KidArt	5-6 J.	Mi 16-16:55, Do 17-17:55	135€/10 Term.	Ellippa,Eppendorfer Baum 23	040 333 013 839
Kreativer Bastelkurs	ab 2,5 J.	Mi 10-11:30 (ab 1.2)	95€/ inkl. Mat.	Evangelische Familienbildung Eppendorf,Loogeplatz 14-16	040 46079319
Im Rausch der Farben	ab 2,5 J.	div. Termine	je nach Stundenanzahl	Evangelische Familienbildung Eppendorf,Loogeplatz 14-16	040 46079319
Wir werkeln und malen	ab 3 J.	Mi 16-17:30 (ab 29.3)	130€ inkl. Mat.	Evangelische Familienbildung Eppendorf,Loogeplatz 14-16	040 46079319
Frühling und Osterbacken	4-7 J.	Mi 16-18:30 (ab 22.3)	39€ pro Kind	Evangelische Familienbildung Eppendorf,Loogeplatz 14-16	040 46079319
Kindernähkurs (Anf.+Fortg.)	8-10 J.	div. Termine	je nach Stundenanzahl	Evangelische Familienbildung Eppendorf,Loogeplatz 14-16	040 46079319
Wir töpfeln	ab 6 J.	Mo 15-16:30	108€/13 Termine	Evangelische Familienbildung Eppendorf,Loogeplatz 14-16	040 46079319
Geschichten werden zu Kunstwerken	ab 6 J.	Mo 16:45-18:15	108€/13 Termine	Evangelische Familienbildung Eppendorf,Loogeplatz 14-16	040 46079319

HARVESTEHUDE

Trickfilmwerkstatt (Italienisch)	6-11 J.	Fr 90 Min., beginnt laufend	60 €/ 4 Termine	Amici dell'Istituto Italiano di Cultura Amburgo,Hansastr. 6, 040 39999131 o. 040 46 65 11 87	
----------------------------------	---------	-----------------------------	-----------------	--	--

UHLHORST

Mini-Maler 1*	3-5 J.	Mi 16.00-17.30	26 €/Mon.+ Material	Jugendmusikschule,Winterhuder Weg 126	040 428977 147, info-jms@bsb.hamburg.de
Kreatives Arbeiten*	6-9 J.	Mo 15:30-17	26 €/Mon.+ Material	Jugendmusikschule,Winterhuder Weg 126	040 428977 147, info-jms@bsb.hamburg.de
Freies Atelier*	ab 10 J.	Fr 15:30-17	156 €/Hlbg. + Material	Jugendmusikschule,Winterhuder Weg 126	040 428977 147, info-jms@bsb.hamburg.de
Individuelles Zeichnen und Malen	11-15 J.	Fr 17:00-18:30	75€/Mon.	Kunstschule Atelier Sybille Kreynhop,Fährhausstr. 20	040 2295456

WINTERHUDE

Mit Hand und Fuß	1-2,5 J.	Do 15:30-16:30	40€/4 Term. + 5€ Mat.	Apoidea favo arte Kinderkunstwerkstatt,Barmbeker Str. 173	040 20919520
Malkurs für Kinder	3-6 J.	Mo 16-17	40€/4 Term. + 5€ Mat.	Apoidea favo arte Kinderkunstwerkstatt,Barmbeker Str. 173	040 20919520
Kunstkurs	3-5 J.	Di, Do 14-15	68€/Mon.	Kunstschule Krabax,Sierichstr. 124	040 33426478, 0176 49030187
Kunstkurs	3-6 J.	Mo 14:15 Mi 14:30	68€/Mon.	Kunstschule Krabax,Sierichstr. 124	040 33426478, 0176 49030187
Kunstkurs	3-8 J.	Mi 16-17, Do 17:15-18:15	68€/Mon.	Kunstschule Krabax,Sierichstr. 124	040 33426478, 0176 49030187
Kunstkurs	4-8 J.	Mo 15:30-16:30	68€/Mon.	Kunstschule Krabax,Sierichstr. 124	040 33426478, 0176 49030187
Kunstkurs	6-9 J.	Mo 16:45-18:15	78€/Mon.	Kunstschule Krabax,Sierichstr. 124	040 33426478, 0176 49030187
Kunstkurs	6-10 J.	Mi 17:15-18:15	68€/Mon.	Kunstschule Krabax,Sierichstr. 124	040 33426478, 0176 49030187
Kunstkurs	6-12 J.	Mo 15-16:30	78€/Mon.	Kunstschule Krabax,Sierichstr. 124	040 33426478, 0176 49030187
Kunstkurs	6-8 J.	Do 15:15-16:45	78€/Mon.	Kunstschule Krabax,Sierichstr. 124	040 33426478, 0176 49030187
Modekurs	8-9 J.	Fr 14-15:30 (1-2/Mon.)	53€/Mon.	Kunstschule Krabax,Sierichstr. 124	040 33426478, 0176 49030187
Kunstkurs	9-12 J.	Di 17-18:30	78€/Mon.	Kunstschule Krabax,Sierichstr. 124	040 33426478, 0176 49030187
Modekurs	9-14 J.	Fr 15:30-17 (1-2/Mon.)	53€/Mon.	Kunstschule Krabax,Sierichstr. 124	040 33426478, 0176 49030187
Kunstkurs	13-16 J.	Di 17-18:30	78€/Mon.	Kunstschule Krabax,Sierichstr. 124	040 33426478, 0176 49030187
Kunstkurs Jungen	bitte erfragen	Mi 15:30-17:00	78€/Mon.	Kunstschule Krabax,Sierichstr. 124	040 33426478, 0176 49030187
Familien-Malen	Familien	Fr, Sa 15-16:30 (1xMonat)	35€ +5€ Mat.	Kunstschule Krabax,Sierichstr. 124	040 33426478, 0176 49030187
Modekurs	Jugendl.	Di 15:15-16:45	88€/Mon.	Kunstschule Krabax,Sierichstr. 124	040 33426478, 0176 49030187
Kunstkurs	Jugendl.	Mo 16:45-18:15,Do 17-18:30	78€/Mon.	Kunstschule Krabax,Sierichstr. 124	040 33426478, 0176 49030187
Illustration	Jugendl.	Mi 18:30-20	88€/Mon.	Kunstschule Krabax,Sierichstr. 124	040 33426478, 0176 49030187

Steuern?

Wir machen das.

VLH.

David Gutwald
Beratungsstellenleiter
Beethovenstraße 42
22083 Hamburg



☎ 040 32519561

www.vlh.de

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

NEU

in Ihrer Nähe.



Robbie und Kraki sagen Hallo!

Infonachmittag für Eltern mit Kindern bis 3 Jahren am 18.2. von 14:30 bis 16 Uhr!

Fördern Sie Ihr Kind von Anfang an!

Yamaha Music School Hamburg-Eppendorf
Osterfeldstraße 12-14 | 22529 Hamburg
www.hamburg.eppendorf.yms-europe.com
Yamaha Music School Hamburg Eppendorf
☎ 040/47 99 09



YAMAHA MUSIC SCHOOL



Mittlerer Schulabschluss – was nun?

Wir bieten

- allgemeine Fachhochschulreife
- ideale Vorbereitung auf Beruf und Studium
- Schulausbildung parallel zu betrieblicher Praxis

Fachabitur und berufliche Praxis

Höhere Handelsschule St. Georg

Rostocker Straße 62
20099 Hamburg
Telefon: 0 40 24 70 87
info@st-georg-schulen.de
www.ppg-schulen.de/stgeorghhs



Die private Alternative:

- ganztägige Betreuung
- individuelle Förderung
- persönliche Zuwendung
- Gemeinschaft erleben

Stimmung gut – Zeugnis besser!

Stadtteilschule St. Georg

Rostocker Straße 62
20099 Hamburg
Telefon: 0 40 24 70 87
info@st-georg-schulen.de
www.ppg-schulen.de/stgeorgsts

KREATIV

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
WINTERHUDE					
Illustration	Jugendl.	Fr 17-18:30 (2-wöchig)	53€/Mon.	Kunstschule Krabax, Sierichstr. 124	040 33426478, 0176 49030187

MUSIK

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
CITY & ST. GEORG					
div. Instrumente und Gesang NEU	versch.	nach Absprache	bitte erfragen	Musingoo, im eigenen Zuhause	www.musingoo.de, 0173 5211655
Kinderchor	ab 4	div. Termine	bitte erfragen	Hauptkirche St. Petri, Mönckebergstr. (Gemeindehaus)	04030 37 47 32
EIMSBUETTEL					
div. Instrumente und Gesang NEU	versch.	nach Absprache	bitte erfragen	Musingoo, im eigenen Zuhause	www.musingoo.de, 0173 5211655
Musikalische Früherz. in Englisch	0-5 J.	Di 15:30 / 16:30	150 € / 10 Termine	Little Music Makers Hamburg, Roonstr. 17, 04068 28 35 04, info@littlemusicmakers-hh.de	
Musikalische Früherz. in Englisch	0-5 J.	Mi 15	150 € / 10 Termine	Little Music Makers Hamburg, Roonstr. 17, 04068 28 35 04, info@littlemusicmakers-hh.de	
Elementare Musikerziehung*	4 J./5 J.	Di 15/16	20,40 €/Mon.	Jugendmusikschule, Arnkielstraße	040 42807 4144
Elementare Musikerziehung*	4/5 J.	Do 16/17	20,40 €/ Mon.	Jugendmusikschule, Bismarckstr. 83-85	040 42801 4141
Instrumente und Töne*	6-7 J.	Di 17.15	20,40 €/Mon.	Jugendmusikschule, Arnkielstraße	040 42807 4144
Pop Gesang	10 - 16 J.	Mo 17:30 - 18:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786
EPPENDORF					
Klangwelt Baby	6-12 Mon. / 3-6 Mon.	Mo 10:30 / Mo 11:30	135€/10 Term.	Ellippa, Eppendorfer Baum 23	040 333 013 839
Klangwelt Mini	12-18 Mon.	Mo 9:30-10:15	135€/10 Term.	Ellippa, Eppendorfer Baum 23	040 333 013 839
div. Instrumente und Gesang NEU	versch.	nach Absprache	bitte erfragen	Musingoo, im eigenen Zuhause	www.musingoo.de, 0173 5211655
Musikgarten für Babys / Phase 1	6-12 Mon. / 1,5-3 J.	div. Termine	je nach Stundenanzahl	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Loogeplatz 14-16	040 46079319
Musikg. Phase 2: Der musik. Jahreskreis	2,5-4 J.	div. Termine	je nach Stundenanzahl	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Loogeplatz 14-16	040 46079319
Musik-Rhythmus-Tanz	3-5 J.	div. Termine	je nach Stundenanzahl	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Loogeplatz 14-16	040 46079319
Musikgarten Singing in English	2,75-4,5 J.	Mi 15:15-16	94€ inkl. Liederbuch	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Loogeplatz 14-16	040 46079319
Robbie	ab 4 Mon. - 1,5 J.	div. Termine	bitte erfragen	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14	040 479909
Kraki - Krabbelkinder mit Musik	1,5 - 3 J.	div. Termine	bitte erfragen	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14	040 479909
Kraki plus	3 - 4 J.	div. Termine	bitte erfragen	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14	040 479909
Music Wonderland	ab 3 J.	div. Termine	bitte erfragen	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14	040 479909
Junior Music Course	ab 4 J.	div. Termine	bitte erfragen	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14	040 479909
Junior Step Fundamental/Klause	ab 6 J.	div. Termine	bitte erfragen	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14	040 479909
Fun Key Kids (Keyboard/Klavier)	ab 6 J.	div. Termine	bitte erfragen	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14	040 479909
Fun Key (Keyboard)	ab 8 J.	div. Termine	bitte erfragen	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14	040 479909

ballett zentrum uhlenhorst

Royal Academy of Dance®

Kati Marten
Marie-Christine Csonth

Heinrich-Hertz-Straße 143
22083 Hamburg
Telefon/Telefax: 040-2277488
info@ballettzentrum-uhlenhorst.de
www.ballettzentrum-uhlenhorst.de



**Ballettausbildung
für Kinder,
Jugendliche
und Erwachsene**



Das HoheLuftschiff transportiert Kinder- und Jugendkunst!

www.theaterzeppelin.de

Kaiser-Friedrich-Ufer 27 • 20253 Hamburg • 040-4223062

MUSIK						
Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt	
EPENDORF						
Keys 4 Music (Klaviergruppenunter.)	ab 8 J.	div. Termine	bitte erfragen	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14	040 479909	
Blockflöte	ab 6 J.	div. Termine	bitte erfragen	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14	040 479909	
E-Gitarre	ab 6 J.	div. Termine	bitte erfragen	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14	040 479909	
Pianoforte (Klavier)	ab 6 J.	div. Termine	bitte erfragen	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14	040 479909	
Schlagzeug	ab 6 J.	div. Termine	bitte erfragen	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14	040 479909	
Saxophon	ab 6 J.	div. Termine	bitte erfragen	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14	040 479909	
Spaß mit sechs Saiten (Gitarre)	ab 8 J.	div. Termine	bitte erfragen	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14	040 479909	
Querflöte	ab 8 J.	div. Termine	bitte erfragen	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14	040 479909	
E-Bass	ab 10 J.	div. Termine	bitte erfragen	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14	040 479909	
Vocals	ab 8 J.	div. Termine	bitte erfragen	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14	040 479909	
Küken, Luurlütt, Sabbelsnuten	2 J., 2-4 J., 4-6 J.	div. Termine	100€/10er Karte	Lütte Skol, Erikastr. 57	0173 6038596	
Prof. Gesangs- und Klavierunterricht	ab 5 J.	nach Abspr. (kommt nach Hause)	bitte erfragen	Nadine Wollmarker,	0176 78706193	
HARVESTEHUDE						
div. Instrumente und Gesang NEU	versch.	nach Absprache	bitte erfragen	Musingoo, im eigenen Zuhause	www.musingoo.de, 0173 5211655	
Eltern-Kind-Kurs*	0-3 J.	Di+Do 15/16/17, Mi 9/10/11+14.45	30, 80 €/Mon.	Jugendmusikschule, Mittelweg 42	040 42801 4141	
Elementare Musikerziehung*	4 - 5 J.	Do, Fr	20,40 €/Mon.	Jugendmusikschule, Harvestehuder Weg/Oderfelder Straße	040 42801 4144	
Elementare Musikerziehung*	4 J./5 J.	Mi, Do, Fr	20,40 €/Mon.	Jugendmusikschule, Mittelweg 42	040 42801 4141	
Knabenchor/Vorchöre*	4-6/6-8/8-10J.	Mi, Do	10,40 € - 20,-€/Mon.	Jugendmusikschule, Mittelweg 42	040 428014127, info-jms@bsb.hamburg.de	
Mädchenchor/Vorchöre*	5-10 J.	Mo+Mi, verschiedene Gruppen	20,-€/Mon.	Jugendmusikschule, Mittelweg 42	040 42801 4141	
Instrumente und Töne*	6-7 J.	Di 15-16 sowie 17-18	20,40 €/Mon.	Jugendmusikschule, Mittelweg 42	040 42801 4141	
Musikalische Entdeckungsreise*	6-7 J.	Do 17:30-18:30	20,40 €/Mon.	Jugendmusikschule, Mittelweg 42	040 42801 4141	
Solfège*	6-7/7-9	Do	20,40 €/Mon.	Jugendmusikschule, Mittelweg 42	040 42801 4141	
Knabenchor/Hauptchor*	ab 8 J.	Di + Fr	23,40 €/Mon.	Jugendmusikschule, Mittelweg 42	040 428014127, info-jms@bsb.hamburg.de	
Mädchenchor/Hauptchor*	ab 10 J.	Mo+Fr	23,40 €/Mon.	Jugendmusikschule, Mittelweg 42	040 42801 4141	
SONSTIGE						
Musikal. Früherziehung	0-5 J.	Fr 14:45, 15:45	150 € / 10 Termine	Little Music Makers Hamburg, Königsreihe 4, 040 68 28 35 04, info@littlemusicmakers-hh.de		
Pop Gesang	9 - 14 J.	Do 17:15 - 18:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Conventstraße 8 - 10	040 35540786	
UHLENHORST						
Mus. Spielgruppe Die Papagenchen	1,5-3,5	Mo+Di+Do 9.00-12.30	155€/Mon.	Hamburger Mozarteum, Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730	
Musikal. Früherziehung	2 J.	Do 16:15	108€/14x 40 Min.	Hamburger Mozarteum, Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730	
Musikal. Früherziehung	2 J.	Fr 17.00	108€/14x 40 Min.	Hamburger Mozarteum, Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730	
Musikal. Früherziehung	2 J.	Fr 16.15	108€/14x 40 Min.	Hamburger Mozarteum, Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730	
Musikal. Früherziehung	2,5-3 J.	Mi 15.30	108€/14x 40 Min.	Hamburger Mozarteum, Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730	
Musikal. Früherziehung	3 J.	Do 15.30	108€/14x 40 Min.	Hamburger Mozarteum, Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730	
Musikal. Früherziehung	3-3,5 J.	Mi 16:15	108€/14x 40 Min.	Hamburger Mozarteum, Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730	
Musikal. Früherziehung	3,5 J.	Mi 15:30	108€/14x 40 Min.	Hamburger Mozarteum, Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730	
Musikal. Früherziehung	3,5-4 J.	Fr 15.30-16.10	108€/14x 40 Min.	Hamburger Mozarteum, Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730	
Musikal. Früherziehung	4 J.	Do, 17.00-17.40	108€/14x 40 Min.	Hamburger Mozarteum, Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730	
Musikal. Früherziehung	4 J.	Mo 16.00	108€/14x 40 Min.	Hamburger Mozarteum, Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730	
Musikal. Früherziehung	4-5 J.	Di 15.30, Di 16.15	108€/14x 40 Min.	Hamburger Mozarteum, Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730	



NORD



Auswahl ist die
beste Wahl.

... über 100 x in Hamburg

Wir ♥ Lebensmittel.



MUSIK						
Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt	
UHLENHORST						
Musikal. Früherziehung	4-5 J./ 5 J.	Di 17:00 / Di 16:15	108€/14x 40 Min.	Hamburger Mozarteum,Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730	
Blockflöte (auch in 2-3er Gruppe)	ab 5,5 J.	Mi Nachmittags	bitte erfragen	Hamburger Mozarteum,Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730	
Instrumentensafari I	5,5-7 J.	Di 17.15/ Mi 16.30	115€/12 mal 30 Min.	Hamburger Mozarteum,Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730	
Klavier, Geige, Querflöte	ab 6-8 J.	div. Termine	bitte erfragen	Hamburger Mozarteum,Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730	
Gitarre, E-Gitarre, Ukulele	ab 7 J.	Di, Mi, Do	bitte erfragen	Hamburger Mozarteum,Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730	
Klarinette, Saxophon	ab 8 J.	div. Termine	bitte erfragen	Hamburger Mozarteum,Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730	
Instrumentensafari II	ab ca. 8 J.	Mo-Do Nachm. (nach Vereinb.)	240 €/10x30 Min. Einzel	Hamburger Mozarteum,Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730	
Gesang und Schauspiel	ab 15 J.	div. Termine	bitte erfragen	Hamburger Mozarteum,Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730	



Babymassage mit Musik, Alter: ab 3 Monate, Termin: Mi 11:30 Uhr, Preis: bitte erfragen

MUSIKGARTEN UHLENHORST

Musikgarten Uhlenhorst, Schenkendorfstraße 33, 22085 Hamburg, Tel. 040 2278616, www.musikgarten-hh.de

Eltern-Kind-Kurs	ab 6 Mon. -2 J.	vormittags: Mo, Di, Mi	ab 32€/Mon.	Musikgarten Uhlenhorst,Schenkendorfstraße 33	040 2278616	
Musik mit Eltern und Kindern	12 - 16 Monate	Mo, 17.00	€ 32,00	Musikgarten Uhlenhorst,Schenkendorfstraße 33	040 2278616	
Eltern-Kind-Kurs	1 - 3,5 J.	nachmittags: Mo-Do	32€/Mon.	Musikgarten Uhlenhorst,Schenkendorfstraße 33	040 2278616	
Eltern-Kind-Kurs	3 J.	Fr 16:30	32€/Mon.	Musikgarten Uhlenhorst,Schenkendorfstraße 33	040 2278616	
Musik und Rhythmik (ohne Eltern)	3,5 - 5 J.	Do 17	35 €/Mon.	Musikgarten Uhlenhorst,Schenkendorfstraße 33	040 2278616	
Musik mit Eltern und Kindern	ab 2,5 J.	Mo, 16.00	€ 32,00/ Mon.	Musikgarten Uhlenhorst,Schenkendorfstraße 33	040 2278616	
Qualifizierter Blockflöten-Unterricht	ab 6,5 J.	nach Absprache	bitte erfragen	Annette Seidel,Wartenu 13	040 25 58 57	
div. Instrumente und Gesang NEU	versch.	nach Absprache	bitte erfragen	Musingoo, im eigenen Zuhause	www.musingoo.de , 0173 5211655	

WINTERHUDE

Village	0 bis 1,5 J.	div. Termine	bitte erfragen	Kindermusik in English with Karen,Maria-Louisen-Stieg 1	040 18042896	
Family Time	0 - 7 J.	div. Termine	bitte erfragen	Kindermusik in English with Karen,Maria-Louisen-Stieg 1	040 18042896	
Our Time	1,5 - 3 J.	div. Termine	bitte erfragen	Kindermusik in English with Karen,Maria-Louisen-Stieg 1	040 18042896	
ABC English and Me	2-6 J.	div. Termine	bitte erfragen	Kindermusik in English with Karen,Maria-Louisen-Stieg 1	040 18042896	
Imagine that	3-5,5 J.	div. Termine	bitte erfragen	Kindermusik in English with Karen,Maria-Louisen-Stieg 1	040 18042896	
Music for the Young Child	4,5-7 J.	div. Termine	bitte erfragen	Kindermusik in English with Karen,Maria-Louisen-Stieg 1	040 18042896	
div. Instrumente und Gesang NEU	versch.	nach Absprache	bitte erfragen	Musingoo, im eigenen Zuhause	www.musingoo.de , 0173 5211655	
Musik. Früherziehung	3-6 J.	div. Termine	bitte erfragen	Music Academy Hamburg,Jarrestraße 4	040 75119655	
div. Instrumente	6-96 J.	div. Termine	bitte erfragen	Music Academy Hamburg,Jarrestraße 4	040 75119655	
Pop Gesang	ab 8 J.	Di 18:30 - 19:30	ab 30 €/Mon.	On Stage,Krohnskamp 33	040 35540786	
Klavierunterricht zu Hause	ab 3	nach Absprache	ab 80€/Mon.	Tanja Morozova,Krohnskamp 85	0178 6061263	

SCHAUSPIEL

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt	
EIMSBÜTTEL						
Stage Kids	ab 8 J.	Mi 16:30 - 17:30	ab 30 €/Mon.	On Stage,Kieler Straße 565	040 35540786	
Theaterschule Zeppelin: A. Pretsch	6-7 J.	Mi 16:30 - 17:45	48€ Mon.	Theater Zeppelin Kinder- Jugendkunst e.V.,Kaiser-Friedrich-Ufer 27	040 422 30 62	
Theaterschule Zeppelin: L. Goldstein	8-10 J.	Fr 16:30 - 17:45h	48€ Mon.	Theater Zeppelin Kinder- Jugendkunst e.V.,Kaiser-Friedrich-Ufer 27	040 422 30 62	
Theaterschule Zeppelin: T. Musal	8-10 J.	Di 16:30 - 17:45	48€ Mon.	Theater Zeppelin Kinder- Jugendkunst e.V.,Kaiser-Friedrich-Ufer 27	040 422 30 62	
Theaterschule Zeppelin: Chr. Heitfeld	9-11 J.	Do 16:30 - 17:45	48€ Mon.	Theater Zeppelin Kinder- Jugendkunst e.V.,Kaiser-Friedrich-Ufer 27	040 422 30 62	



**Schnupper
Stunde für
Kinder!**
Immer am zweiten
Samstag im
Monat.

Einfach mal rantasten!

Damit Kinder ein Instrument für sich entdecken können, müssen sie es ganz in Ruhe ausprobieren. Deshalb gibt's bei uns nicht nur viele Pianos zur Miete, sondern ab dem 27. August auch die monatliche Schnupperstunde.

Hier können Kinder ab sechs Jahren gemeinsam mit einem Musiklehrer erleben, wie ein Klavier sich „anfühlt“ – natürlich kostenlos!
Zur Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich – wir freuen uns darauf.

→ Schanzenstrasse 117 · 20357 Hamburg, Tel 040.43 70 15, www.Pianohaus-Truebger.de



PIANOHAUS TRÜBGER

SEIT 1872

HÖREN SIE AUF IHR GEFÜHL.

SCHAUSPIEL						
Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt	
EIMSBÜTTEL						
Theaterschule Zeppelin: A. Jolly	11-13 J.	Mi 16:30 - 17:45	48€ Mon.	Theater Zeppelin Kinder- Jugendkunst e.V., Kaiser-Friedrich-Ufer 27	040 422 30 62	
Theaterschule Zeppelin: T. Musal	11-13 J.	Do 16:30 - 17:45	48€ Mon.	Theater Zeppelin Kinder- Jugendkunst e.V., Kaiser-Friedrich-Ufer 27	040 422 30 62	
Theaterschule Zeppelin: G. Groth	11-13 J.	Di 16:30 - 17:45	48€ Mon.	Theater Zeppelin Kinder- Jugendkunst e.V., Kaiser-Friedrich-Ufer 27	040 422 30 62	
Theaterschule Zeppelin: T. Musal	14-16 J.	Di 18:00 - 19:15	48€ Mon.	Theater Zeppelin Kinder- Jugendkunst e.V., Kaiser-Friedrich-Ufer 27	040 422 30 62	
Theaterschule Zeppelin: G. Groth	14-16 J.	Di 17:45 - 19:00	48€ Mon.	Theater Zeppelin Kinder- Jugendkunst e.V., Kaiser-Friedrich-Ufer 27	040 422 30 62	
Theaterschule Zeppelin: Heitfeld/Langer	16-18 J. / 17-19 J.	Mo 16:30/Mo 18	48€ Mon.	Theater Zeppelin Kinder- Jugendkunst e.V., Kaiser-Friedrich-Ufer 27	040 422 30 62	
EPPENDORF						
kleines Theater	5 J. / 6 J.	Do 15 / Do 16	135€/10 Term.	Ellippa, Eppendorfer Baum 23	040 333 013 839	
HARVESTEHUDE						
Improvisationstheater dt.-sp.	ab 4 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	Museum für Völkerkunde, Rothenbaumchaussee 64	040 42 88 79 0	
Pantomime*	9-14 J.	Mi 18:00-19:00	nach Gruppengr. 20-33€	Jugendmusikschule, Mittelweg 42	040 42801 4141	
SONSTIGE						
Stage Kids	ab 8 J.	Di 17:30 - 18:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Conventstraße 8 - 10	040 35540786	
Schauspielkurs	7-12/12-16/15-19 J.	Di 17/Mo 17/Do 17	80€/Mon.	New Talent Film-Schauspielschule, Legienstr. 10	040 73674243	
Lese- u. Phonetik-Kurse/Atemkurs	bitte erfragen	bitte erfragen	80€/Mon.	New Talent Film-Schauspielschule, Legienstr. 10	040 73674243	
Schauspielkurs	6-8 J.	Mi 15:30	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgstr. 50	040 38615466	
Schauspielkurs	6-8 J.	Sa, 10 - 14täglich	Bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgstr. 50	040 38615466	
Schauspielkurs	6-9 J.	Fr, 15		TASK Schauspielschule, Schomburgstr. 50	040 38615466	
Schauspielkurs	8-10 J.	Fr 15:00	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgstr. 50	040 38615466	
Schauspielkurs	8-10 J.	Do 16:30	Bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgstr. 50	040 38615466	
Schauspielkurs	8-10 J.	Sa 11:30 - 14-tägig	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgstr. 50	040 38615466	
Schauspielkurs	9-11 J.	Sa 11:30 - 14-tägig	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgstr. 50	040 38615466	
Schauspielkurs	10-12 J.	Sa 14:30	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgstr. 50	040 38615466	
Schauspielkurs	10-12 J.	Do 16:30	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgstr. 50	040 38615466	
Schauspielkurs	11-12 J.	Mo 16:30	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgstr. 50	040 38615466	
Schauspielkurs	11-12/10-13 J.	Di 16:30 / Mi 16:30	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgstr. 50	040 38615466	
Schauspielkurs	11-13 J.	Mo 16:30	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgstr. 50	040 38615466	
Schauspielkurs	12-14 J.	Sa 10:00	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgstr. 50	040 38615466	

NEU

Ab Frühling 2017 2 x in Hamburg!



Ein Termin – alles drin!

LS kids und LS kieferorthopädie – einmalig und so praktisch. Bei uns finden Sie alles für die Zahngesundheit Ihres Kindes. Hand in Hand arbeiten unsere Fachzahnärztinnen eng vernetzt unter einem Dach.

So erhält Ihr Kind das Rundum-sorglos-Paket für seine Zähne: eine optimale zahnärztliche und kieferorthopädische Betreuung – schonend und kompetent – kombiniert in einem Termin.

Bahrenfeld Ab Frühling 2017

Friesenweg 2a
22763 Hamburg
T: 040 / 46 86 38 40

Eppendorf

Kümmellstraße 1
20249 Hamburg
T: 040 / 46 86 38 40

LS kids
info@LS-kids.de | www.LS-kids.de

LS kieferorthopädie
info@LS-kieferorthopaedie.de | www.LS-kieferorthopaedie.de

SCHAUSPIEL

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
SONSTIGE					
Schauspielkurs	13-15 J.	Di 16:30	Bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgerstr. 50	040 38615466
Schauspielkurs	13-15 J.	Fr 16:30	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgstr. 50	040 38615466
Schauspielkurs	13-15 J.	Mi 18:00	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgstr. 50	040 38615466
Schauspielkurs	14-16 J.	Sa, 12	Bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgstr. 50	040 38615466
Schauspielkurs	ab 15 J.	Mo 18:00	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgstr. 50	040 38615466
Schauspielkurs	15-17 / 13-15	Fr 18:00 / Sa 16:00	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgstr. 50	040 38615466
Schauspielkurs - Fortgeschr.	15-18 J.	Do 18:00	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgstr. 50	040 38615466
Schauspielkurs	16-18	Fr 17:30	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgstr. 50	040 38615466



Schauspielkurs, Alter: ab 16 Jahre am Di 18:00 und 13-15 Jahre am Fr 16:00, Preis: bitte erfragen
TASK Schauspielschule für Kinder & Jugendliche
 TASK Hamburg, Schomburgstraße 50, 22767 Hamburg, Tel. 38 61 54 66, www.kinderschauspielschule.de

Schauspielkurs - Inszenierung	ab 18 J.	Di, 18:00 - 14-tägig	Bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgstr. 50	040 38615466
Musical Minis	3-6 J.	Fr 15 Sa 9:30/12/13:30	53€/Mon.	Stage Up, Stresemannstrasse 374b	040 897 20 888
Stage 1,2,3	6-18 J.	Fr 15:30 Sa 10+ Sa 14	105€/Mon.	Stage Up, Stresemannstrasse 374b	040 897 20 888
Start Up	16-22 J.	So 16:30-19:30	105€/Mon.	Stage Up, Stresemannstrasse 374b	040 897 20 888

UHLENHORST

Gilala - Tanz und Theater	3-5 J.	Mo 16, Mi 15, Do 15:30	120€/3 Mon.	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135	040 22626161
Gilakteure I - Tanz und Theater	5-7 J.	Mo 14, Di 15:30, Mi 16	120€/3 Mon.	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135	040 22626161



Gilakteure II - Tanz und Theater, Alter: 7-10 Jahre, Termin: Di 14:30-15:30 Uhr, Preis: 120€/3 Mon.
GILASCHOOL
 GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135, 22083 Hamburg, Tel. 040 22626161, www.gilaschool.de

Gilakteure II - Tanz und Theater	7-10 J.	Do 16:30-17:30	120€/3 Mon.	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135	040 22626161
Gilartisten I - Tanz und Theater	10-12 J.	Di 16:30, Mi 17	120€/3 Mon.	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135	040 22626161
Gilartisten II - Tanz und Theater	12-14 J.	Do 17:30-18:30	120€/3 Mon.	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135	040 22626161
Theater PUR	10-12 J.	Mo 17-18	120€/3 Mon.	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135	040 22626161

WINTERHUDE

Schauspiel	10 - 16 J.	Fr 16:30 - 17:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786
------------	------------	------------------	--------------	-------------------------	--------------

*Apoidea
favo arte*

Kinderkunstwerkstatt
in Winterhude

*Apoidea
favo cucinetta*

Kochraum



*Apoidea
favo studiare*

Weiterbildung &
Persönlichkeitsentfaltung

*Apoidea
favo bambini*

Kita-Einrichtungen
in Winterhude, Barmbek
und Bahrenfeld

**Mit Erfahrung seit 25 Jahren
und den Marken von heute
im eigenen Kinderfachgeschäft
in Eppendorf für Sie da.**

Bettwäsche, Frottiertücher, Bademäntel,
Zudecken und Accessoires von Marken wie byGraziela,
sigikid, Hansekind, Steiff, Morgenstern, ...



bettenhaus  **bürger**

Eppendorfer Baum 31 · 20249 Hamburg · Tel. 040-463380

**Apoidea Reggio-orientierte Erziehung, Bildung und
ganzheitliche Persönlichkeitsentfaltung e.V.**

Schäferkampsallee 50 · 20357 Hamburg · Tel.: 040 - 20 91 95 20
 mail@apoidea-hamburg.de · www.apoidea-hamburg.de

SCHWIMMEN

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
CITY & ST. GEORG					
Junior-Pinguin	Seepferdchen+danach	bitte erfragen	bitte erfragen	bäderland, Ifflandstraße 21	040 188890
EIMSBÜTTEL					
Junior-Pinguin	Seepferdchen+danach	bitte erfragen	bitte erfragen	bäderland, Hohe Weide 15	040 188890
EPPENDORF					
Junior-Pinguin	Seepferdchen+danach	bitte erfragen	bitte erfragen	bäderland, Görnestraße 21	040 188890

SONSTIGES

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
EPPENDORF					
TeamPlay Kids	12-24/9-12/6-9 Mon.	Mi, Do 9:30/10:30/11:30	135€/10 Term.	Ellippa, Eppendorfer Baum 23	040 333 013 839
DELFI® / PEKIP® - Neue Kurse	keine Altersangabe	div. Termine	je nach Stundenanzahl	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Looeplatz 14-16	040 46079319
DELFI® / PEKIP® - Fortsetzungskurse	keine Altersangabe	div. Termine	je nach Stundenanzahl	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Looeplatz 14-16	040 46079319
Babys entdecken die Welt	0-12 Monate	div. Termine	je nach Stundenanzahl	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Looeplatz 14-16	040 46079319
Babymassage	3-6 Monate	div. Termine	je nach Stundenanzahl	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Looeplatz 14-16	040 46079319
Singen, Tanzen, Turnen, Spielen	1-1,5 J.	Di 15-16:15 (ab 14.2)	79€/11 Term.	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Looeplatz 14-16	040 46079319
Offener Eltern-Kind-Treff	1-3 J.	Di 11:45 (9 Term. ab 7.2)	8€/Term.	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Looeplatz 14-16	040 46079319
Mit allen Sinnen die Welt erobern	1-2,5 J.	verschiedene Starttermine	je nach Stundenanzahl	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Looeplatz 14-16	040 46079319
Mit Körper und Stimme die Welt bewegen	1-5 J.	verschiedene Starttermine	je nach Kurs	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Looeplatz 14-16	040 46079319
Unterwasserwelt	ab 2,5 J.	Mi 14:30-16	130€ inkl. Mat.	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Looeplatz 14-16	040 46079319
Ausbildung zum Gedankenforscher	9-12 J.	Mi 16-17 (ab 22.3)	30 €	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Looeplatz 14-16	040 46079319
Selbst steuern-Coaching für Jugendl.	Jugendl.	Mi 17:30-18:30 (ab 22.3)	30 €	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Looeplatz 14-16	040 46079319
Kreativer Literaturkurs	6-10 J.	Mo 15:45-17:15	75€/10 Termine	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Looeplatz 14-16	040 46079319
Babysitterführersch. Eltern vertreten, Kinder verstehen	ab 14 J.	28.05.2016 um 10:00 - 15:00	25,00 €	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Looeplatz 14-16	040 46079319
Kinder-Umweltgruppe	bitte erfragen	Di 18:30	bitte erfragen	BUND Jugend, bitte erfragen	040 4603432
HARVESTEHUDE					
Jugendfeuerwehr	ab 10 J.	jeden 2. Di 18-20:30	bitte erfragen	JFW Pöseldorf, Schröderstiftstr. 13	
WINTERHUDE					
Kochen, Mädchengruppe	8-17 J.	Do 15:30-18:30, Mo 16-19	kostenfrei	Haus der Jugend, Bebelallee 22	040 51499963
Kanu	Jugendl.	bitte erfragen	bitte erfragen	VfL 93, Barmbeker Str. 62	040 2798377
Zirkus und Akrobatik	5-8 J.	Mi. 17.45-18:45	9,50€/Mon.	VfL 93, Barmbeker Str. 32	040 2798377
REFUGEEES Gemeinsames Spielen	Kinder bis 10J + Eltern	Sa: 11 - 14	bitte erfragen	Goldbekhaus, Bei der Matthäuskirche 6	040 2787020, info@goldbekhaus.de
Spiel und Spaß mit Geräten	Eltern und Kinder	Fr: 17 - 18:30	Für Geflüchtete kostenlos	Goldbekhaus, Moorftweg 9	040 2787020

SPRACHEN

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
ALTONA/SCHANZENVIERTEL					
Englisch für Kinder	2-4 J., 4-8 J., 8-11 J.	bitte erfragen	46€/Mon.	Mortimer English Club, Hohensch 63	04104 9193964
Englisch für Kinder	2-4 J.	bitte erfragen	46€/Mon.	Mortimer English Club, Lippmannstraße 59	04104 9193964



Englisch für Kinder, Alter: 4-8 Jahre, Termin: bitte erfragen, Preis: 46€/Mon.

MORTIMER ENGLISH CLUB

Mortimer English Club, Lippmannstraße 59, 22769 Hamburg, Tel. 04104 9193964, www.mortimer-english.com

CITY/ST. GEORG

Englisch für Kinder	2-4 J.	bitte erfragen	46€/Mon.	Mortimer English Club, Bäckerbreitergang 26	04104 9193964
Englisch für Kinder	4-8 J.	bitte erfragen	46€/Mon.	Mortimer English Club, Bäckerbreitergang 26	04104 9193964
Englischkurs Ziggy	4-6 J.	Di 15:30-16:15	390,00 € zzgl. Material	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 32082680
Englischkurs Osterferien	6- bis 9-Jährige	06.03.-10.03.2017	249,00 € inkl. Material	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 32082680
Englischkurs Kangaroo 2	7- bis 9-Jährige	Mo 15:30 bis 17:00	390,00 € zzgl. Material	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 32082680

Früh fördern statt Nachhilfe

**ENGLISCH FÜR KINDER**

Spaß und Erfolg durch spielerisches Lernen mit allen Sinnen für Kinder ab 3 Monate bis 14 Jahre • kleine Gruppen von 4-8 Kindern

Learning Centre HH - Eimsbüttel/Eppendorf
Bismarckstraße 44
Tel: 040 - 180 773 18
eimsbuettel@helendoron.de
www.helendoron.de/hamburg_eimsbuettel.html

Learning Centre HH-Lokstedt
Lokstedter Steindamm 10 (Siemersplatz)
Tel. 040 - 560 600 68
lokstedt@helendoron.de
Andere Stadtteile: Tel. 0800 - 26 89 678

TANZ-SPASS!**GESANG**

Verbessere Dein Englisch mit aktuellen Texten aus den Charts!

SCHAUSPIEL

Stärkt Dein Selbstbewusstsein

BALLETT

Koordination und bessere Körperhaltung

BALLETT ab 6 J.; HIP HOP ab 6 J.; BREAKDANCE ab 6 J.; KREATIVER KINDERTANZ ab 3 J.; GESANG ab 6 J.; JAZZ DANCE ab 9 J.; MUSICAL DANCE ab 6 J.; HIP HOP L.A. STYLE ab 11 J.; STREET HIP HOP ab 12 J. UND STREET JAZZ ab 6 J.

**ANMELDUNG:**

040 / 355 407 86
www.onstagekids.de

SPRACHEN

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
CITY/ST. GEORG					
Englischkurs Rainbow 2	7- bis 9-Jährige	Mo 15:30-17:00	390,00 € zzgl. Material	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 32082680
Englischkurs Hippo 3	10- bis 12-Jährige	Mo 15:30-17:01	390,00 € zzgl. Material	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 32082680
Englischkurs Elephant 3	10- bis 12-Jährige	Mi 17-18:30	390,00 € zzgl. Material	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 32082680
Englischkurs Jungle 4	10- bis 12-Jährige	Do 15:30-17	390,00 € zzgl. Material	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 32082680
Spanischkurs 10- bis 12-Jährige	10- bis 12-Jährige	Do 15:30-17	390,00 € zzgl. Material	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 32082680
Englischkurs Osterferien	10- bis 12-Jährige	06.03.-10.03.2017	249,00 € inkl. Material	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 32082680
Englischkurs Osterferien	10- bis 12-Jährige	13.03.-10.03.2017	249,00 € inkl. Material	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 32082680
Französischkurs 10- bis 12-Jährige	ab 12 J.	Mi 17-18:30	390,00 € zzgl. Material	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 32082680
Englischkurs Time Zone 3	13- bis 15-Jährige	Mi 17-18:30	523,60 € zzgl. Material	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 32082680
Englischkurs Time Zone 3	13- bis 15-Jährige	Do 17-18:30	523,60 € zzgl. Material	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 32082680
Englischkurs Osterferien	13- bis 15-Jährige	06.03.-10.03.2016	249,00 € inkl. Material	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 32082680
Englischkurs Osterferien	13- bis 15-Jährige	13.03.-17.03.2017	249,00 € inkl. Material	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 32082680
Französischkurs 13- bis 15-Jährige	13- bis 15-Jährige	Mo 17-18:30	390,00 € zzgl. Material	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 32082680
Spanischkurs 13- bis 15-Jährige	13- bis 15-Jährige	Di 17-18:30	390,00 € zzgl. Material	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 32082680
Deutschkurs 13- bis 15-Jährige	13- bis 15-Jährige	Do 15:30-17	390,00 € zzgl. Material	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 32082680
Englischkurs Time Zone 4	15- bis 17-Jährige	Mo 17-18:30	523,60 € zzgl. Material	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 32082680
Englischkurs Time Zone 4	15- bis 17-Jährige	Mi 17-18:30	523,60 € zzgl. Material	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 32082680
Englischkurs AbiPrep	17- bis 19-Jährige	Do 17:45-19:15	523,60 € zzgl. Material	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 32082680
Englischkurs AbiPrep	17- bis 19-Jährige	Di 17:45-19:15	523,60 € zzgl. Material	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 32082680
Englischkurs AbiPrep Osterferien	17- bis 19-Jährige	06.03.-10.03.2017	249,00 € inkl. Material	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 32082680
EIMSBÜTTEL					
Englisch für Kinder	1,5-3 J.	Mo, Di, Do Zeiten bitte erfragen	55€/Mon.	Helen Doron English, Bismarck Str. 44 (Hav./Eims./Epp)	040 18077318
Englisch für Kinder	3-4 J.	Mo-Do Zeiten bitte erfragen	55€/Mon.	Helen Doron English, Bismarck Str. 44 (Hav./Eims./Epp)	040 18077318
Englisch für Kinder	4-6 J.	Di-Do Zeiten bitte erfragen	55€/Mon.	Helen Doron English, Bismarck Str. 44 (Hav./Eims./Epp)	040 18077318
Englisch für Kinder	6-8 J.	Mo, Mi, Fr Zeiten bitte erfragen	55€/Mon.	Helen Doron English, Bismarck Str. 44 (Hav./Eims./Epp)	040 18077318
Englisch für Kinder	9-12 J.	Di, Mi, Do Zeiten bitte erfragen	55€/Mon.	Helen Doron English, Bismarck Str. 44 (Hav./Eims./Epp)	040 18077318
Einzelunterricht	bitte erfragen	tel. Absprache	bitte erfragen	Helen Doron English, Bismarck Str. 44 (Hav./Eims./Epp)	040 18077318
Englisch Conversation	bitte erfragen	Nach Absprache	59€/Mon.	Helen Doron English, Bismarck Str. 44 (Hav./Eims./Epp)	040 18077318
EPENDORF					
Englisch für Kinder	bitte erfragen	täglich	bitte erfragen	Helen Doron English, Bismarck Str. 44 (Hav./Eims./Epp)	040 18077318
Mutterspr., Sprechen-Lernen japan.	0-4 J.	Mi 15-17 (ab 8.2)	4€/Termin	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Loogeplatz 14-16	040 46079319
Englisch (auch für biling. Kids)	versch. Altersklassen	bitte erfragen	bitte erfragen	Kindermusik with Laura, Falkenried 4	040 27882233
HARVESTEHUDE					
Englisch für Kinder	bitte erfragen	täglich	bitte erfragen	Helen Doron English, Bismarck Str. 44 (Hav./Eims./Epp)	040 18077318
Italienisch/Giochiamo e Favoliamo in Italiano	3-6 J.	Do 17.15 - 18.15 (14-tägig)	80,-€ für 6 Termine	Amici dell'Istituto Italiano di Cultura Amburgo, Hansastr. 6, 040 39999131 o. 040 46 65 11 87	
Italienisch/Impariamo l'Italiano	7-10 J.	Fr 16:00-17:30	170€/14 Term. à 90 Min.	Amici dell'Istituto Italiano di Cultura Amburgo, Hansastr. 6, 040 39999131 o. 040 46 65 11 87	
LOKSTEDT					
Englisch für Kinder	1,5-3/4-5 J.	Mo-Do (bitte anmelden)	55€/Mon.	Helen Doron , Lokstedter Steindamm 10 (Nien./Lok.)	040 56060068
Englisch für Kinder	5-6/7-8 J.	Mo-Do (bitte anmelden)	55€/Mon.	Helen Doron , Lokstedter Steindamm 10 (Nien./Lok.)	040 56060068
Englisch für Kinder	9-10 J.	Mo-Do (bitte anmelden)	55-60€/Mon.	Helen Doron , Lokstedter Steindamm 10 (Nien./Lok.)	040 56060068
Englisch für Kinder	ab 10 J.	Mo-Do (bitte anmelden)	60€/Mon.	Helen Doron , Lokstedter Steindamm 10 (Nien./Lok.)	040 56060068
Englisch für Teens	ab 13 J.	Mo-Do (bitte anmelden)	60€/Mon.	Helen Doron , Lokstedter Steindamm 10 (Nien./Lok.)	040 56060068
Einzelunterricht	bitte erfragen	tel. Absprache	bitte erfragen	Helen Doron , Lokstedter Steindamm 10 (Nien./Lok.)	040 56060068
SONSTIGE					
Englisch für Kinder	2-4 J.	bitte erfragen	46€/Mon.	Mortimer English Club, Ifflandstraße 69	04104 9193964
Englisch für Kinder	4-8 J.	bitte erfragen	46€/Mon.	Mortimer English Club, Ifflandstraße 69	04104 9193964

Schreibhelden
SCHREIBEN . SPIELEN . SCHENKEN

NEU

SPIELWAREN
SCHULBEDARF
SCHREIBWAREN
SCHULRANZEN & TÜTEN

PAPETERIE
DEKORATIONSARTIKEL
INDIV. GEBURTSTAGSKÖRBE
U.V.M.

Hans-Henny-Jahn-Weg 69 · 22085 Hamburg · www.schreibhelden.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 10:00 - 18:00 Uhr · Sa.: 10:00 - 14:00 Uhr

Kindermusik
with Karen®
a good beginning
never ends

Maria-Louisen-Stieg 1, 22299 Hamburg
info@kindermusikwithkaren.de
www.kindermusikwithkaren.de
Tel. 040 1804 2896

Musikalische Früherziehung auf Englisch · Für Kinder von 0 bis 7 Jahre

SPRACHEN

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
WINTERHUDE					
English for Minis	2-4 J.	Mo - Fr Zeiten bitte erfragen	bitte erfragen	Mortimer English Club, Moorftweg 9	040 2286 5038
English for Children	4-10 J.	Mo - Fr Zeiten bitte erfragen	bitte erfragen	Mortimer English Club, Moorftweg 9	040 2286 5038
Fit for English (Nachhilfe)	Für Schüler: 11-16 J.	Mo - Fr Zeiten bitte erfragen	bitte erfragen	Mortimer English Club, Moorftweg 9	040 2286 5038

TANZEN

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
CITY & ST. GEORG					
Tanzen*	ab 5 J.n	Di, Mi	20,40 €/Mon.	Jugendmusikschule, Kurze Straße 30	040 42801 4144
Kindertanz, Ballett, Hip Hop, Jazz	bitte erfragen	div. Termine	bitte erfragen	Tybas Dance Center, Bäckerbreitengang 26	040 357 185 00, info@tybas-dance.com
EIMSBÜTTEL					
Kreativer Kindertanz	ab 3 J.	Di 15:15 - 16:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786
Breakdance	ab 3 J.	Do 15:15 - 16:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786
Hip Hop Boys und Girls	ab 4 J.	Do 15:30 - 16:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786
Hip Hop/ Breakdance Basis	ab 6 J.	Mo 16:30 - 17:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786
Ballett	ab 6 J.	Di 16:30 - 17:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786
Funky Jazz Dance	ab 6 J.	Di 17:30 - 18:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786
Hip Hop	ab 6 J.	Do 16:30 - 17:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786
Breakdance	ab 6 J.	Do 16:30 - 17:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786
Hip Hop	ab 9 J.	Mo 17:30 - 18:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786
Hip Hop	ab 9 J.	Do 17:30 - 18:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786
Breakdance	ab 10 J.	Do 17:30 - 18:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786
Street Hip Hop	ab 10 J.	Fr 16:15 - 17:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786
Hip Hop L.A. Style	ab 11 J.	Mi 16:15 - 17:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786
Hip Hop Nu Style	ab 11 J.	Fr 17:15 - 18:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786
Ballett	11 - 16 J.	Fr 16:30 - 17:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786
Funky Jazz Dance	11 - 16 J.	Fr 17:30 - 18:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786
Hip Hop L.A. Style	ab 13 J.	Mi 17:15 - 18:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786
EPPENDORF					
TeamDance	2-3 J.	Mi 15-15:45	135€/10 Term.	Ellippa, Eppendorfer Baum 23	040 333 013 839

bügenhagenschulen

evangelisch inklusiv reformpädagogisch

Wir fördern und fordern!

Jedem Kind wird ermöglicht, seine Stärken und Leistungen voll entwickeln zu können.

Alsterdorf
Tel.: 50 77 33 28



Grundschule, Stadtteilschule mit
Gymnasialer Oberstufe, Schule für
Kinder mit besonderem Förderbedarf

Blankenese
Tel.: 86 62 35 34



Grundschule, Stadtteilschule mit
Gymnasialer Oberstufe

Gross Flottbek
Tel.: 81 99 42 89

Grundschule

Hamm
Tel.: 21 11 10 92

Grundschule

Ottensen
Tel.: 28 80 29 33



Grundschule

www.buenghagenschulen.de

Im Verbund der Evangelischen Stiftung Alsterdorf

TANZEN						
Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt	
EPPENDORF						
Ballett	3-4 J.	Mi 16-16:45	135€/10 Term.	Ellippa, Eppendorfer Baum 23	040 333 013 839	
Ballett	5-6 J.	Mi 17-17:45	135€/10 Term.	Ellippa, Eppendorfer Baum 23	040 333 013 839	
Kreativer Kindertanz	ab 4 J.	div. Termine	bitte erfragen	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Loogeplatz 14-16	040 46079319	
Tanzworkshop	6-10 J.	Di 14:15-15:45	48€/ 4 Termine	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Loogeplatz 14-16	040 46079319	
Musicalkids	8-12 J.	div. Termine	bitte erfragen	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Loogeplatz 14-16	040 46079319	
Tänz. Früherz. + Ballett	ab 3 J.	div. Termine	Preise auf Anfrage	Hamburger Ballettschule, Hoheluftch. 108	040 4224151	
Tänzerische Früherziehung	3-4 J.	Mo, Di, Fr, 15:30-16:30	110€/ 10er Karte	Kinderwerk Hamburg, Hoheluftchaussee 97	040 33367079 o 015735126557	
Tänzerische Früherziehung	3-4 J.	Do, 15:45-16:45	110€/ 10er Karte	Kinderwerk Hamburg, Hoheluftchaussee 97	040 33367079 o 015735126557	
Kreativer Kindertanz	4-5 J.	Di, Fr, 16:45-17:45	110€/ 10er Karte	Kinderwerk Hamburg, Hoheluftchaussee 97	040 33367079 o 015735126557	
Kinderballett	ab 4 J.	Mi, 15:30-16:30	110€/ 10er Karte	Kinderwerk Hamburg, Hoheluftchaussee 97	040 33367079 o 015735126557	
Kinderballett	ab 4 J.	Mo, 16:45-17:45	110€/ 10er Karte	Kinderwerk Hamburg, Hoheluftchaussee 97	040 33367079 o 015735126557	
Hip Hop für Kids	ab 5 J.	Mi, 17:45-18:45	110€/ 10er Karte	Kinderwerk Hamburg, Hoheluftchaussee 97	040 33367079 o 015735126557	
Kinderballett (ab 6 Jahren)	ab 6 J.	Mi, 16:45-17:45	110€/ 10er Karte	Kinderwerk Hamburg, Hoheluftchaussee 97	040 33367079 o 015735126557	
Tanz und Akrobatik für Kids	ab 6 J.	Do, 17:00-18:00	110€/ 10er Karte	Kinderwerk Hamburg, Hoheluftchaussee 97	040 33367079 o 015735126557	
Tanz für Kids	ab 10 J.	Fr, 18:00-19:00	110€/ 10er Karte	Kinderwerk Hamburg, Hoheluftchaussee 97	040 33367079 o 015735126557	
Modern für Teens	ab 11 J.	Di, 18:00-19:00	110€/ 10er Karte	Kinderwerk Hamburg, Hoheluftchaussee 97	040 33367079 o 015735126557	
Ballett für Teens	ab 15 J.	Di, 19:00-20:15	110€/ 10er Karte	Kinderwerk Hamburg, Hoheluftchaussee 97	040 33367079 o 015735126557	
Ballett, Kindertanz, Hip Hop	ab 3 J.	div. Termine	bitte erfragen	Ballettwerkstatt Eppendorf, Eppendorfer Weg 273	040 470235	
Kindertanz (freie Plätze erfr.)****	5-10 J.	Di. und Do. diverse Zeiten	60€/Quartal	Kulturhaus Eppendorf, Julius-Reincke-Stieg 13 a	040 481548	
HARVESTEHUDE						
Tanzen*	4-5/6-7/8-10 J.	Mo	20,40 €/Mon.	Jugendmusikschule, Mittelweg 42	040 42801 4141	
Tanzen*	11-17 J.	Fr 17	20,40 €/Mon.	Jugendmusikschule, Mittelweg 42	040 42801 4141	
SONSTIGE						
Tänzerische Früherziehung	3-4 J.	Mo 15:45 - 16:30	40€ / Mon.	Tanzfabrik Hamburg, Boshstraße 15	0163 3932040	
Kindertanz	4-5 J.	Di 16:30-17:15	40€/Mon.	Tanzfabrik Hamburg, Boshstraße 15	0163 3932040	
Kindertanz	5-6 J.	Di 17:15 -18:00	40€/Mon.	Tanzfabrik Hamburg, Boshstraße 15	0163 3932040	
Kinderballett	7-9 J.	Do 16:15 - 17:15	40€/Mon.	Tanzfabrik Hamburg, Boshstraße 15	0163 3932040	
Moderner Kindertanz	7-9 J.	Mo 16:30 - 17:15	40€/Mon.	Tanzfabrik Hamburg, Boshstraße 15	0163 3932040	
Kinderballett auf Wunsch mit Spitze	10-12 J.	Do 17:15-18:15	40€/Mon.	Tanzfabrik Hamburg, Boshstraße 15	0163 3932040	

ELLIPPA KOMMT!

10%
Frühbucherrabatt
bis 28.02.2017

Ab März in Eppendorf für Kinder von 0 bis 6 Jahren:
Kurse auf Top-Niveau in Atelier, Klangwelt und
Bewegungswerkstatt.

Mehr unter www.ellippa.de

Ellippa
Kinder, Kurse & Café






SPEZIALITÄT DES HAUSES: KINDERGEBURTSTAG!

Nur das Beste zum Schluss eines Kindergeburtstages: Tonio zeigt der Rasselbande, wie man eine echte neapolitanische Pizza backt und erzählt dabei die spannende Geschichte der ersten Pizza. Die echte Pizzabäckermütze darf das Geburtstagskind natürlich mit nach Hause nehmen. Eltern, die ihre Kinder abholen, dürfen gerne bei einem Glas Wein Platz nehmen. Der Spaß dauert ca. 1,5 Stunden (pro Kind 15 Euro, max. 10 Kinder). Parkplätze sind genug vorhanden. Wir freuen uns auf euch!

Kindergeburtstage können hier gebucht werden:
Tel 040-46 96 77 75 oder unter Info@pizzatonio.de

Sierichstr. 148a | 22299 HH | [f](https://www.facebook.com/pizzatonio) Pizza Tonio

TANZEN						
Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt	
SONSTIGE						
Hip Hop meets modern	14-17 J.	Mi 17:45-18:45	40€/Mon.	Tanzfabrik Hamburg, Boschstraße 15	0163 3932040	
Kreativer Kindertanz	ab 3 J.	Di 15:30 - 16:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Conventstraße 8 - 10	040 35540786	
Breakdance	ab 3 J.	Mi 15:30 - 16:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Conventstraße 8 - 10	040 35540786	
Kreativer Kindertanz	ab 3 J.	Di 14:30 - 15:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Conventstraße 8 - 10	040 35540786	
Hip Hop	ab 6 J.	Do 16:45 - 17:45	ab 30 €/Mon.	On Stage, Conventstraße 8 - 10	040 35540786	
Hip Hop	ab 6 J.	Do 16:45 - 17:45	ab 30 €/Mon.	On Stage, Conventstraße 8 - 10	040 35540786	
 Tanz und Sportgymnastik , Alter: ab 6 Jahre, Termin: Do 16:15-17:15 Uhr, Preis: ab 30 €/Monat ON STAGE On Stage, Conventstraße 8 - 10, 22089 Hamburg, Tel. 040 35540786, www.on-stage-kids.de						
Funky Jazz Dance	6 - 10 J.	Mo 16:30 - 17:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Conventstraße 8 - 10	040 35540786	
Ballett	6 - 10 J.	Di 16:30 - 17:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Conventstraße 8 - 10	040 35540786	
Hip Hop	6 - 10 J.	Mi 16:30 - 17:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Conventstraße 8 - 10	040 35540786	
Breakdance	6 - 10 J.	Mi 16:30 - 17:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Conventstraße 8 - 10	040 35540786	
Hip Hop/ Voguing	6 - 10 J.	Di 17:00 - 18:00	ab 30 €/Mon.	On Stage, Conventstraße 8 - 10	040 35540786	
Hip Hop Nu Style/MTV Moves	ab 7 J.	Mo 16:30 - 17:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Conventstraße 8 - 10	040 35540786	
Hip Hop	ab 8 J.	Mi 15:30 - 16:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Conventstraße 8 - 10	040 35540786	
Zumba	ab 9 J.	Do 17:15 - 18:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Conventstraße 8 - 10	040 35540786	
Funky Jazz Dance	11 - 16 J.	Mo 17:30 - 18:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Conventstraße 8 - 10	040 35540786	
Hip Hop Boys und Girls Class	11 - 16 J.	Mo 17:30 - 18:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Conventstraße 8 - 10	040 35540786	
Hip Hop/ Contemporary	11 - 16 J.	Mi 17:30 - 18:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Conventstraße 8 - 10	040 35540786	
Breakdance	11 - 16 J.	Mi 17:30 - 18:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Conventstraße 8 - 10	040 35540786	
Hip Hop/Voguing	11 - 16 J.	Di 18:00 - 19:00	ab 30 €/Mon.	On Stage, Conventstraße 8 - 10	040 35540786	
UHLENHORST						
Ballettvorbereitung	4-5 J.	Sa 11:20-12:05	38,50€/Mon.	Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143	040 227 74 88	
 Ballettvorbereitung, Alter: 4-5 Jahre, Termin: Sa 12:15-13:00 Uhr, Preis: 38,50 €/Mon. BALLETTZENTRUM UHLENHORST Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143, 22083 Hamburg, Tel. 040 227 74 88 , www.ballettzentrum-uhlenhorst.de						
Ballettvorbereitung	5-6 J.	FR 15:35 - 16:20	38,50€/Mon.	Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143	040 227 74 88	
Kinderballett	6-7 J.	Fr 14:45 - 15:30	38,50€/Mon.	Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143	040 227 74 88	
Kinderballett	6-7 J.	Sa 10:30-11:15	38,50€/Mon.	Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143	040 227 74 88	
Kinderballett	7-8 J.	Do 15:00-16:00	45€/Mon.	Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143	040 227 74 88	
Kinderballett	7-8 J.	Sa 9:30-10:30	45€/Mon.	Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143	040 227 74 88	
Kinderballett	8-9 J.	Mi 16:15- 17:15	45€/Mon.	Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143	040 227 74 88	
Kinderballett	9-10 J.	Do 16:15-17:15	45€/Mon.	Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143	040 227 74 88	
Kinderballett	9-10 J.	Mo 16:35-17:35	45€/Mon.	Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143	040 227 74 88	
Kinderballett	11-12 J.	Di 16:45-17:45	45€/Mon.	Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143	040 227 74 88	
Kinderballett	11-12 J.	Do 17:20-18:20	45€/Mon.	Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143	040 227 74 88	
Kinderballett	11-13 J.	Mo 15:30-16:30	45€/Mon.	Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143	040 227 74 88	
Ballett Jugendliche	13-14 J.	Mi 17:30-18:45	51€/Mon.	Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143	040 227 74 88	
Ballett Jugendliche / Spitzentanz	14-16 J.	Di 18-19:15/Fr 16:35-17:35	45€/51€ Mon.	Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143	040 227 74 88	
Gilala - Tanz und Theater	3-5 J.	Mo 16, Mi 15, Do 15:30	120€/3 Mon.	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135	040 22626161	
Gilakteure I - Tanz und Theater	5-7 J.	Mo 14, Di 15:30, Mi 16	120€/3 Mon.	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135	040 22626161	
 Gilakteure II - Tanz und Theater, Alter: 7-10 Jahre, Termin: Di 14:30-15:30 Uhr, Preis: 120€/3 Mon. GILASCHOOL GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135, 22083 Hamburg, Tel. 040 22626161, www.gilaschool.de						
Gilakteure II - Tanz und Theater	7-10 J.	Do 16:30-17:30	120€/3 Mon.	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135	040 22626161	
Gilartisten I - Tanz und Theater	10-12 J.	Di 16:30, Mi 17	120€/3 Mon.	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135	040 22626161	
Gilartisten II - Tanz und Theater	12 - 14 J.	Do 17:30-18:30	120€/3 Mon.	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135	040 22626161	
Gilartisten II - Tanz und Theater	10-12 J.	Mo 17-18	120€/3 Mon.	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135	040 22626161	
 Ballett, Alter: 4-5 Jahre, Termin: Do, 15.00-15.40 Uhr, Preis: 32€/Mon. HAMBURGER MOZARTEUM Hamburger Mozarteum, Hans-Henny-Jahnn-Weg 51, 22085 Hamburg, Tel. 040 45038730, www.hamburgermozarteum.de						
Ballett	8-9 J.	Fr 17:30-18:10	32€/Mon.	Hamburger Mozarteum, Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730	
Ballett	9-11 J.	Fr 15:30-16:30	43€/Mon.	Hamburger Mozarteum, Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730	
Ballett	10-12 J.	Fr 16:30-17:30	43€/Mon.	Hamburger Mozarteum, Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730	
Ballett	12-15 J.	Fr 18:15-19:15	43€/Mon.	Hamburger Mozarteum, Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730	
Ballett	5-6 J.	Do 15:45-16:30	32€/Mon.	Hamburger Mozarteum, Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730	
Ballett	6-7 J.	Do, 16:30-17:30	43€/Mon.	Hamburger Mozarteum, Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730	
Ballett	6-7 J.	Do, 17:30-18:30	43€/Mon.	Hamburger Mozarteum, Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730	
Tänzerische Früherziehung	3-4 J.	Mo 15-15:45, 16 / Do 15:45	52€/Mon.	Lola Rogge Schule, Landwehr 11-13	040 444568	
Kindertanz	verschieden / 4-7 J.	Mo 16, Di 15, 16/ Mi 16:15	52€/Mon.	Lola Rogge Schule, Landwehr 11-13	040 444568	
Kindertanz	7-9 J.	Di 16:45 / Do 16:30	49€/Mon.	Lola Rogge Schule, Landwehr 11-13	040 444568	
Ballett Vorbereitung Kinder (Anf.+Fo.I)	9-11 J.	Fr 15:45-16:30	52€/Mon.	Lola Rogge Schule, Landwehr 11-13	040 444568	

Yoga + KICKBOXEN für Kinder

Tel. 040 - 47 20 75 · www.sporting-live.de



Mit Anzeige Karte
9€

GilaSchool
Tanz und Theater für den Nachwuchs

präsentiert am 14. Mai und 11. Juni 2017
Eule findet den Beat
Los geht's um 15 Uhr im Goldbekhaus (Bühne zum Hof)
Ein kunterbuntes Theaterspektakel von Kindern für Kinder!
Der Kartenvorverkauf findet nur über die GilaSchool statt.
Heinrich-Hertz-Str. 135 · 22083 Hamburg · T. 040 - 22 62 61 61 · www.gilaschool.de

TANZEN

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
UHLENHORST					
Modern Dance für Teens	Di 11-14 J., Mi 13-19 J.	Di 16:30+17:30 Mi 18:20	56€/Mon.	Lola Rogge Schule, Landwehr 11-13	040 444568
HipHop für Teens	10-17 J. + Fortg.	Di 18:30-19:30	56€/Mon.	Lola Rogge Schule, Landwehr 11-13	040 444568
Ballett für Teens	Teens	Mi 16 + 17:15 Fr 16:30	56€/Mon.	Lola Rogge Schule, Landwehr 11-13	040 444568
Improvisation	bitte erfragen	Mi 17:30-19:00	62€/Mon.	Lola Rogge Schule, Landwehr 11-13	040 444568
Kinderballett/Modern Dance	ab 4 J.	div. Termine	bitte erfragen	Tanzfee-Hamburg, Biedermannplatz 19	0177336 92 62
WINTERHUDE					
Ballett Leistungsklasse	ab 6 J.	Sa 11-12:00	11€/13€/Std.	Ballettschule Damerau, Krohnskamp 33	040 38671464
Ballett Vorstufe	4-6 J.	Sa 12:15-13	11€/Std.	Ballettschule Damerau, Krohnskamp 33	040 38671464
Ballett Vorstufe I	4-5 J. / 4-6 J. / 5-6 J.	Mo (nur bis Ende März)	11€/Std.	Ballettschule Damerau, Moorftweg 9	040 38671464
Klassisches Ballett für Jugendliche	ab 10 J.	Mo: 16:45 - 17:45	13,- € pro Std.	Goldbekhaus, Moorftweg 9	040 2787020
Tanzen beflügelt	10 - 17 J.	Fr 15-17:30	freiwillig 3,- bis 5,- €	Goldbekhaus, Moorftweg 9b, Anmeldungen bitte bei Nadja Frerichs: 015773216730	040 51499963
Mädchen-HipHop/Breakdance	8-17 J. / 10-17 J.	Mi 16:30-18:30/ Mo 19-20:30	kostenfrei	Haus der Jugend, Bebelallee 22	040 35540786
Kreativer Kindertanz	3 - 5 J.	Mo 15:15 - 16:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786
Kreativer Kindertanz	3 - 6 J.	Mi 15:00 - 16:00	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786
Funky Jazz Dance	ab 4 J.	Do 17:15 - 18:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786
Ballett	ab 5 J.	Do 15:00 - 16:00	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786
Street Jazz	ab 6 J.	Mo 16:15 - 17:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786
Stage Kids	6 - 9 J.	Mo 16:15 - 17:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786
Hip Hop Nu Style	6 - 9 J.	Do 16:45-17:45	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786
Breakdance	6 - 10 J.	Di 16:30 - 17:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786
Funky Jazz Dance	6 - 10 J.	Do 16:15 - 17:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786
Ballett	6 - 10 J.	Mi 16:15 - 17:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786
Jazz Dance Technik und Choreo	ab 7 J.	Mo 17:15 - 18:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786
Street Jazz	ab 8 J.	Mo 17:15 - 18:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786
Hip Hop/ Breakdance Basis	ab 8 J.	Fr 16:00 - 17:00	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786
Jazz Dance	8 - 16 J.	Do 17:15 - 18:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786
Ballett	ab 9 J.	Mi 17:15 - 18:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786
Hip Hop Nu Style	ab 9 J.	Mi 16:15-17:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786
Hip Hop Mix	Ab 9 J.	Di 16:15-17:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786
Stage Kids	9 - 11 J.	Mo 17:15 - 18:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786

Steckenpferd

Marken Second-Hand für Kinder

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 10 - 18 Uhr
Sa 10 - 14 Uhr

Eppendorfer Weg 281 20251 Hamburg Tel. 040 48096490



Eppendorfer Weg 279 · 20251 Hamburg · Telefon 650 551 70
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10:30 - 19:00 und Sa. 11:00 - 16:00

Hier finden Sie alles für die Kinderparty sowie eine große Auswahl an ausgewählten Spielsachen, Puppen- und Verkleidungsartikel für Kinder von 0-15 Jahren

TANZEN						
Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt	
WINTERHUDE						
Funky Jazz Dance	ab 10 J.	Mi 17:15 - 18:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786	
Hip Hop L.A. Style	ab 11 J.	Fr 18:00 - 19:00	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786	
Breakdance	ab 11 J.	Fr 17:15 - 18:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786	
Modern Dance	ab 11 J.	Mo 18:15 - 19:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786	
Hip Hop/ MTV Moves	11 - 16 J.	Di 17:15 - 18:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786	
Hip Hop/ MTV Moves	11 - 16 J.	Mi 17:15 - 18:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786	
Breakdance	11 - 16 J.	Di 17:30 - 18:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786	
Hip Hop Nu Style/ Popping	12 - 16 J.	Do 17:45 - 18:45	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786	
Hip Hop	ab 12 J.	Fr 17:00 - 18:00	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786	
Tänzerische Früherziehung	ab 3,5 J.	Mo. 16-17, Mo+Di. 15-16	48€/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16	040 475865	
Tänzerische Früherziehung II	ab 4,5 J.	Mi. 14.30, Mo. 15.30 - 16.30	48€/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16	040 475865	
Tänzerische Früherziehung	ab 6 J.	Mo 15:30 - 16:30 + Do 15:30 - 16:30	48€/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16	040 475865	

123 **TANZPARTERRE**
Tanz und Bewegung in Ihrer Nähe

Zeitgenössischer Tanz, Alter: ab 7 Jahre, Termin: Fr 16:30-17:30 Uhr, Preis: 48€/Mon.

TANZPARTERRE

Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16, 22299 Hamburg, Tel. 040 475865, www.tanzparterre.de

Zeitgenössischer Tanz I	ab 8 J.	Di 15.30 - 16.45	54€/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16	040 475865
Kinderballett I	ab 8 J.	Mo. 16.45 - 17.45	48€/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16	040 475865
Kinderballett I	ab 8 J.	Mi von 15 - 16 + 15.45 - 16.45	48€/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16	040 475865
Kinderballett II	ab 9 J.	Mo 16:45 - 18, Do 16:30-17.45	54/48 €/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16	040 475865
Modern Jazz	ab 9 J.	Dos 16.45 - 17.45	48€/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16	040 475865
Zeitgenössischer Tanz	ab 12 J.	Di 17.00-18:15	54€/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16	040 475865
Musical Jazz	ab 12 J.	Di. 18.15 - 19.15	48€/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16	040 475865
Charaktertanz I	ab 13 J.	Mi. 17.00 - 18.00	48€/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16	040 475865
Ballett Jugendl. II	ab 13 J.	Mo 17:30-19:00	63€/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16	040 475865
Modern Jazz	ab 13 J.	Di 17:20-18:50	63€/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16	040 475865
Modern Jazz	ab 14 J.	Do 17:45-19:15	63€/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16	040 475865
Ballett Jugdl. I	ab 15 J.	Do 18-19:15, Fr. 17.45-18.45	54€/ 48€/ Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16	040 475865
Ballett Jugendl. III	ab 15 J.	Do 17:30-19:00	63€/Mon. (1 Kurs à 90 Min.)	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16	040 475865
Charaktertanz III/IV	ab 16 J.	Mi 18:00 - 19:00	43,50 €/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16	040 475865
Kids + Eltern	2-3 J.	Di. 15.15	30€/Mon.	Tanzschule Tanzkult, Mühlenkamp 63	040 2806565
Ballett	3-4 J.	Do. 14.30	30€/Mon.	Tanzschule Tanzkult, Mühlenkamp 63	040 2806565
Ballett	3-4 J.	Mi. 15.00	30€/Mon.	Tanzschule Tanzkult, Mühlenkamp 63	040 2806565
Kids	3-5 J.	Di. 16:15	30€/Mon.	Tanzschule Tanzkult, Mühlenkamp 63	040 2806565
Kids	3-5 J.	Mo. 16.15	30€/Mon.	Tanzschule Tanzkult, Mühlenkamp 63	040 2806565
Ballett	4-5 J.	Fr. 14.30	30€/Mon.	Tanzschule Tanzkult, Mühlenkamp 63	040 2806565
Ballett	5-7 J.	Mi 16:00	30€/Mon.	Tanzschule Tanzkult, Mühlenkamp 63	040 2806565
Kids	5-7 J.	Mi 16:15	30€/Mon.	Tanzschule Tanzkult, Mühlenkamp 63	040 2806565
Ballett	6-7 J.	Fr 16:30	30€/Mon.	Tanzschule Tanzkult, Mühlenkamp 63	040 2806565
Ballett	6-7 J.	Do 15:30	30€/Mon.	Tanzschule Tanzkult, Mühlenkamp 63	040 2806565

10 JAHRE

2007-2017

10% Rabatt
bei einem Einkauf gegen
Vorlage dieser Anzeige

Größe
19-41

LOOK! KIDS
* schuhe für kinder

dorothenstraße 140 • 22301 hamburg • tel. 040 75119283 • facebook: look kids

TANZEN					
Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
WINTERHUDE					
Ballett	8-9 J.	Do 16:30	30€/Mon.	Tanzschule Tanzkult,Mühlenkamp 63	040 2806565
Ballett	8-9 J.	Fr. 15.30	30€/Mon.	Tanzschule Tanzkult,Mühlenkamp 63	040 2806565
Videoclipdance	ab 11 J.	Di. 17.00	30€/Mon.	Tanzschule Tanzkult,Mühlenkamp 63	040 2806565
Videoclipdance	ab 15 J.	Do 17:30	30€/Mon.	Tanzschule Tanzkult,Mühlenkamp 63	040 2806565
Videoclipdance	ab 9 J.	Mi 17:00	30€/Mon.	Tanzschule Tanzkult,Mühlenkamp 63	040 2806565
Kindertanz	3-4 J.	Mo 15.30-16.30	10,50 €/Mon.	VfL 93,Barmbeker Str. 62	040 2798377
Kreativer Kindertanz	ab 4 J.	Do. 16:00-17:00	10,50€/Mon.	VfL 93,Barmbeker Str. 62	040 2798377
Kindertanz	5-6 J.	Mo 16.30-17.30	10,50€/Mon.	VfL 93,Barmbeker Str. 62	040 2798377
Kindertanzen ab 10 Jahre	ab 10 J.	Do 17:00-18:00	10,50€/Mon.	VfL 93,Barmbeker Str. 62	040 2798377

TENNIS					
Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
WINTERHUDE					
Tennis	ab 4 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	HTHC,Barmbeker Str. 106	040 270 01 13
Tennis	ab 3 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	THC Horn Hamm,Stadtpark, Saarlandstr. 69	040 2790737

TURNEN					
Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
EPENDORF					
Babyturnen	3-13 Mon.	div. Termine	je nach Stundenanzahl	Evangelische Familienbildung Eppendorf,Loogeplatz 14-16	040 46079319
Babyturnen mit Vätern	4-9 Mon.	div. Termine	je nach Stundenanzahl	Evangelische Familienbildung Eppendorf,Loogeplatz 14-16	040 46079319
Ballett	ab 4 J.	div. Termine	bitte erfragen	Evangelische Familienbildung Eppendorf,Loogeplatz 14-16	040 46079319
Babys in Bewegung	ab 6 Mon./ ab 9 Mon.	Di, 09:30-10:30 / Di :10:45	100€/ 10er Karte	Kinderwerk Hamburg,Hoheluftchaussee 97	04033367079 o 015735126557
Bewegungsschule	ab Krabbelalter	Di und Mi	40€/Mon.	SportyKids Bewegungsschule,Robert-Koch-Strasse 26	0172 4196677
HARVESTEHUDE					
Geräteturnen/sportliche Vielfalt	6-8 J./8-11 J.	Do 16:30-17:30/ 17:30-18:30	bitte erfragen	Uni-Sport,Turmweg, Halle der Grundschule	www.hochschulsport-hamburg.de
UHLENHORST					
Eltern-Kind-Turnen	2-4 J.	Di, Mi 16:00-17:00	19 €/Mon.	USC Paloma,Meerweinstraße 26-28	040 294126
Kinderturnen	4-7 J.	Di, Mi 18:00 - 19:00	10€/Mon.	USC Paloma,Meerweinstraße 26-28	040 294126
Kinderturnen	7-10 J.	Di 18:00-19:00	10€/Mon.	USC Paloma,Meerweinstraße 26-28	040 294126
WINTERHUDE					
Kinderturnen I	3 - 5 J.	Mi: 16 + 16:55	12€/Mon.	Goldbekhaus,Moorftweg 9	040 2787020
Eltern-Kind-Turnen (Warteliste!)	1,5 - 3 J.	Mo. 16.00 - 17.00	15€/Mon.	VfL 93,Poßmoorweg 22	040 2798377
Eltern-Kind-Turnen (Warteliste!)	1,5-3 J.	Di 15:30, Mi 16.50, Do 16	15€/Mon.	VfL 93,Barmbeker Str. 32	040 2798377
Eltern-Kind-Turnen (Warteliste!)	1,5-3 J.	Mi. 16.00-17.00	15€/Mon.	VfL 93,Meerweinstr. 28	040 2798377
Eltern-Kind-Turnen(Warteliste!)	2-4 J.	Di 17, Mi 16, Do 17	15€/Mon.	VfL 93,Barmbeker Str. 32	040 2798377
Eltern-Kind-Turnen (Warteliste!)	2-4 J.	Mi 17.00-18.00	15€/Mon.	VfL 93,Langenfort 68	040 2798377
Kinderturnen	3-4 J./ 3-5 J.	Di. 14.30-15.30/Di 16-17	9,50€/Mon.	VfL 93,Barmbeker Str. 62	040 2798377
Turnen und Spielen	3-4 J.	Mo 17:00-18:00	9,50€/Mon.	VfL 93,Forsmannstraße 32	040 2798377



Wir bringen Hamburger Kinderzähne zum Strahlen!

Kleine Patienten rundum gut versorgt:

- ~ Individualprophylaxe & Zahnputzschule
- ~ Fissurenversiegelung & Fluoridierung
- ~ Ernährungsberatung
- ~ Digitale strahlungsarme Röntgendiagnostik
- ~ Behandlung mit Lachgas und in Narkose
- ~ Örtliche Betäubung & Füllungstherapie
- ~ Milchzahnendodontie

TURNEN						
Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt	
WINTERHUDE						
Fit for Kids (Warteliste!)	3-5 J.	Mi 16.30-17.30	9,50€/Mon.	VfL 93, Poßmoorweg 22	040 2798377	
Kinderturnen (Warteliste!)	3-6 J.	Mi 17-18 (Wartel), Mi 18-19	9,50€/Mon.	VfL 93, Meerweinstr. 28	040 2798377	
Kinderturnen	4-6 J.	Mi 17:00-18:00	9,50€/Mon.	VfL 93, Forsmannstraße 32	040 2798377	
Turnen und Spielen	5-7 J.	Mo 18:00-19:00	9,50€/Mon.	VfL 93, Forsmannstraße 32	040 2798377	
Abenteuerturnen	5-8 J.	Mi 18-19	9,50€/Mon.	VfL 93, Langenfort 68	040 2798377	
Fit for Kids	5-8 J.	Mi 17.30-18.30	9,50€/Mon.	VfL 93, Poßmoorweg 22	040 2798377	
Zirkus und Akrobatik	9-14 J.	Mi. 18.30-19.30	9,50€/Mon.	VfL 93, Barmbeker Str. 32	040 2798377	

YOGA						
Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt	
EIMSBÜTTEL						
Kinderyoga (4-8 Jahre)	4-8 J.	Dos 15:30-16:30	45€/Mon. ermä.39€	Business Yoga Hamburg,	0160 97063090	
EPPENDORF						
Kinderyoga	bitte erfragen	Di 15-15:45	135€/10 Term.	Ellippa, Eppendorfer Baum 23	040 333 013 839	
Yoga mit dem Baby	3-12 Monate	div. Termine	je nach Stundenanzahl	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Loogepplatz 14-16	040 46079319	
Kinderyoga	ab 4 J.	ersten So im Monat, 15-17	25€/ Sonntag	Kinderwerk Hamburg, Hoheluftchaussee 97	040 33367079 o 015735126557	
Yoga für Kinder	8-12 J.	Do 17-18 (26.1.-30.3.)	89€/8 Termine	Sporting-Live, Robert-Koch-Str. 26	040 472075	
UHLENHORST						
Mama-Baby-Yoga	4 Mon. bis ca 1 Jahr	Fr 9:00 - 10:00	50 €	Atelier Lebenszeit, Mozartstraße 41	0176 21934643	
Familienyoga	1,5 - 3,5 J.	Do 16:30 - 17:30	70,- €/Mon.	Atelier Lebenszeit, Mozartstraße 41	0176 21934643	
Kinderyoga	4-10 J.	Mo/Mi von 16:20-16:50	35,- €/Mon.	Atelier Lebenszeit, Mozartstraße 41	0176 21934643	
Kinderyoga	Grundschule	Mo 17-18	35€/Mon.	Atelier Lebenszeit, Mozartstraße 41	0176 21934643	

*Vergabe freier Plätze nur nach vorherigem Eintrag auf die Warteliste

Sie möchten auch Ihre Kurse bei uns im Heft und online listen?
Für nur 36 Euro netto im Jahr erhalten Sie einen Login für unsere Datenbank.
Schreiben Sie uns eine E-Mail an kurse@alsterkind.com.

AIRFIT-FITNESS GUTSCHEIN

GET COACHED BY TEAMBODYCOACH

f TEAMBODYCOACH AUF FACEBOOK ▶ TEAMBODYCOACH AUF YOUTUBE

 TeamBodyCoach.de



Eine Monatskarte mit 4 Einheiten für unsere AirFit-Outdoor-Kurse. Und ein kostenloses Probetraining gibt es noch dazu.
Melde Dich gleich dafür an! Wir freuen uns auf Dich!

Mailt uns unter: anfrage@teambodycoach.de
www.TeamBodyCoach.de | www.outdoorfitnesshamburg.de

VERANSTALTUNGEN IM FEBRUAR

MITTWOCH, 15. FEBRUAR

Ab März neu in Eppendorf: **Ellippa - Kinder, Kurse und Café.** Für Kinder von 0-6 J.: Kurse auf Top-Niveau in Atelier, Klangwelt und Bewegungswerkstatt. 10% Frühbucherrabatt bis zum 28.2., www.ellippa.de

Tägl. bis September: Start zwischen 18 und 22 Uhr: **Lichterfahrt zur Speicherstadt und durch den beleuchteten Hafen,** Treff: Landungsbrücken / Brücke 3 auf dem Panton, Kapitän Prüsse, 10,-/20,-, Tel.: 313130, www.kapitaen-pruesse.de

9:00 +11:00 Theater Mär: **Obstgärtchen - ein interaktives Theaterspiel,** ab 3 J., 6,-/12,50, Tel. 4303414, www.theatermaer.de

9:30 +11:00 Hamburger Camerata: **Auf zum Kinder-Karneval der Tiere,** 5,-, Tel. 4206464, www.hamburgercamerata.com

10:00 Fundus Theater: **Der Teufel mit den drei goldenen Haaren,** ab 5 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de

DONNERSTAG, 16. FEBRUAR

9:30 +11:00 Hamburger Camerata: **Auf zum Kinder-Karneval der Tiere,** 5,-, Tel. 4206464, www.hamburgercamerata.com

11:00 Theater Mär: **Obstgärtchen - ein interaktives Theaterspiel,** ab 3 J., 6,-/12,50, Tel. 4303414, www.theatermaer.de

FREITAG, 17. FEBRUAR

9:30 +11:00 Hamburger Camerata: **Auf zum Kinder-Karneval der Tiere,** 5,-, Tel. 4206464, www.hamburgercamerata.com

11:00 Theater Mär: **Obstgärtchen - ein interaktives Theaterspiel,** ab 3 J., 6,-/12,50, Tel. 4303414, www.theatermaer.de

15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Kalif Storch,** ab 5 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de

16:00 Hoftheater Ottensen: **Pinocchio,** ab 4 J., 7,-, Tel. 29812139, www.norddeutsches-tourneetheater.de

18:00 Fundus Theater: **Kuckuck, Krake, Kakerlake,** ab 6 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de

19:00 Junges Schauspielhaus Gaußstraße: **Malala - Mädchen mit Buch,** ab 12 J., ab 7,50, Tel. 248713, www.schauspielhaus.de

SAMSTAG, 18. FEBRUAR

9:00 -15:00 **Babysitterführerschein,** ab 14 J., Ev. Familienbildung Eppendorf, 25,-, Tel. 46079319, www.fbs-hamburg.de/eppendorf/

10:00 -13:00 Hamburger Inline-Skating Schule: **2 Tage Familien-Skating für Anfänger,** ab 5 J., 99,-, Tel. 428383605, www.hisev.de

10:00 -13:00 Kinderkochkurs: **Wendy,** ab 6 J., KinderKüche Hamburg, 29,-, Tel. 28510857, www.diekinderkueche.de

10:00 +14:00 Stadterlebnis.Hamburg: **Mit allen Sinnen** und **Auf Matrosen, ohé!** ab 6 J., 10,-/18,-, Tel. 0157-50171259, www.stadterlebnis-hamburg.de

11:00 Theater für Kinder: **Der Froschkönig - Das Familienmusical,** ab 3 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de

11:00 Fundus Theater: **Der Teufel mit den drei goldenen Haaren,** ab 5 J.,

ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de

11:00 +15:00+16:30 Elbwichtelkonzert der Hamburger Camerata: **Auf zum Kinder-Karneval der Tiere,** New Living Home, Tel. 4206464, www.hamburgercamerata.com

11:15 -13:30 Workshop - **chinesische Tuschkmalerei für Kinder,** ab 8 J., Sprachenschule Linghan, 28,-, Tel. 78805218, www.linghan.de

13:00 -17:00 **Schauspiel Workshop,** 8-15 J., New Talent-Schauspielschule, 45,- (inkl. Bio Obst und Getränke), Tel. 3674243, www.newtalentschauspielschule.de

14:00 Fundus Theater: **Der Froschkönig,** ab 5 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de

14:00 Rosinenfischer Hamburg: **Winter-Sinnes-Streifzug,** 15,-/20,-, Tel. 55899024, www.rosinenfischer.de

14:00 -15:30 **Yoga für Eltern und Kinder** von 4-5 J., 10,-/20,-, Goldbekhaus, Tel. 2787020, www.goldbekhaus.de

14:30 +16:00 Hoftheater Ottensen: **Pinocchio,** ab 4 J., 7,-, Tel. 29812139, www.norddeutsches-tourneetheater.de

14:30-16:00 Uhr: Infonachmittag für Eltern mit Kindern bis 3 J.: **Robbi und Kraki sagen Hallo, Yamaha Music School** in der Osterfeldstr. 12-14, Tel. 479909, www.hamburg.eppendorf.yma-europe.com

15:00 Theater für Kinder: **Die Arche Noah,** ab 5 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de

15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Kalif Storch,** ab 5 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de

15:00 +16:30 Hamburger Camerata: **Auf zum Kinder-Karneval der Tiere,** 5,-, Tel. 4206464, www.hamburgercamerata.com

15:00 -20:00 Aktionstag: **Landleben früher: Feuer und Licht,** Freilichtmuseum Kiekeberg, 9,-, Tel. 7901760, www.kiekeberg-museum.de

16:00 Kindertheater: **Der Froschkönig und der eiserne Heinrich,** ab 4 J., Schloss Reinbek, 3,-, www.figurentheater-stormarn.de

16:30 Fundus Theater: **Drachen Probe,** ab 5 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de

19:30 Taschenlampenführung durchs Völkerkundemuseum, 8-17 J., 4,-/10,-, Tel. 428879671, www.voelkerkundemuseum.de

SONNTAG, 19. FEBRUAR

10:00 +14:00 Stadterlebnis.Hamburg: **Mit allen Sinnen** und **Tunnelblick-Tour,** ab 6 J., 10,-/18,-, Tel. 0157-50171259, www.stadterlebnis-hamburg.de

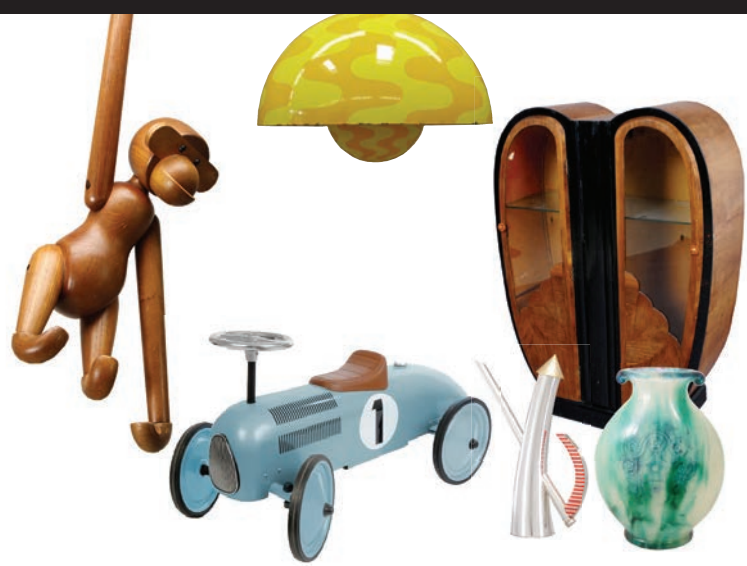
11:00 Theater für Kinder: **Lupinchen und Robert - Das Familienmusical,** ab 3 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de

11:00 Fundus Theater: **Drachen Probe,** ab 5 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de

11:00 -19:00 ExxonMobil Kindertag zum Thema **Kinder, Masken und Modelle,** Bucerius Kunst Forum, Tel. 3609960, www.buceriuskunstforum.de

11:30 Theater Zeppelin: **Prinzessin Sharifa,** ab 5 J., 6,-/8,-, Tel. 4223062, www.theaterzeppelin.de

14:00 Fundus Theater: **Es rumort im Schrank,** ab 4 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de



FINDEN SIE DAS BESONDERE!

Kunst, Design, Antiquitäten und Sammlerobjekte
in den täglichen Online-Auktionen auf www.lauritz.com
oder direkt in unserem Showroom am Elbufer.



Lauritz.com

AUKTIONSHAUS LAURITZ.COM HAMBURG

Gr. Elbstraße 268 · 22767 Hamburg

040 1888290 · hamburg@lauritz.com

www.lauritz.com

VERANSTALTUNGEN IM FEBRUAR

- 14:00 -18:00 **Barmbeker Spieletag** in der Zinnschmelze, Tel. 2992021, www.zinnschmelze.de
- 14:30 +16:00 Hoftheater Ottensen: **Pinocchio**, ab 4 J., 7,-, Tel. 29812139, www.norddeutsches-tourneetheater.de
- 15:00 Theater für Kinder: **Die Arche Noah**, ab 5 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Kalif Storch**, ab 5 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de
- 15:00 Das Schiff Nikolaifleet: **Rudi Ratte geht von Bord**, ab 6 J., 10,-/15,-, Tel. 69650580, www.theaterschiff.de
- 15:00 Hamburger Puppentheater: **Der kleine Teufel und die Pfannkuchen**, ab 4 J., ab 4,-, Tel. 23934600, www.hamburgerpuppentheater.de
- 15:00 Theater Mär: **Obstgärtchen - ein interaktives Theaterspiel**, ab 3 J., 6,-/12,50, Tel. 4303414, www.theatermaer.de
- 15:00 Junges Schauspielhaus Gaußstraße: **Ein Schaf fürs Leben**, ab 5 J., ab 13,-, Tel. 248713, www.schauspielhaus.de
- 15:00 **Piraten** im Goldbekhaus Winterhude, ab 5 J., 5,-/7,-, Tel. 2787020, www.goldbekhaus.de
- 16:30 Fundus Theater: **Die Glücks-Bringer**, ab 6 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de

MONTAG, 20. FEBRUAR

- 10:00 Fundus Theater: **Obstgärtchen**, ab 3 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de

- 10:30 Junges Schauspielhaus Gaußstraße: **Ein Schaf fürs Leben**, ab 5 J., ab 13,-, Tel. 248713, www.schauspielhaus.de
- 18:00 -22:00 Vegetarischer Kochkurs: **Frühlingsküche**, Ev. Familienbildung Eppendorf, 29,-, Tel. 46079319, www.fbs-hamburg.de/eppendorf/

DIENSTAG, 21. FEBRUAR

- 10:00 Fundus Theater: **Simon und Nuna - Spaghetti, Sturm und Fahrradhelm**, ab 4 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de
- 10:00 +17:00 Eltern-Ratgeber: **Kur-Informationen**, Ev. Familienbildung Eppendorf, Tel. 46079319, www.fbs-hamburg.de/eppendorf/
- 10:30 Junges Schauspielhaus Gaußstraße: **Ein Schaf fürs Leben**, ab 5 J., ab 13,-, Tel. 248713, www.schauspielhaus.de
- 11:00 Hamburger Camerata: **Karneval der Tiere**, 5,-, Tel. 4206464, www.hamburgercamerata.com

MITTWOCH, 22. FEBRUAR

- 9:30 Hamburger Camerata: **Karneval der Tiere**, 5,-, Tel. 4206464, www.hamburgercamerata.com
- 9:30 +11:30 Hamburgische Staatsoper: **Spielplatz Musik: Brass Olympics**, ab 5 J., ab 5,-, Tel. 35680, www.staatsoper-hamburg.de
- 10:00 Theater Zeppelin: **Insektenhotel**, ab 4 J., 6,-/8,-, Tel. 4223062, www.theaterzeppelin.de
- 10:00 Fundus Theater: **Schnuddel baut ein Wolkenhaus**, ab 3 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de

- 10:30 Junges Schauspielhaus Gaußstraße: **Ein Schaf fürs Leben**, ab 5 J., ab 13,-, Tel. 248713, www.schauspielhaus.de
- 11:00 Hamburger Camerata: **Karneval der Tiere**, 5,-, Tel. 4206464, www.hamburgercamerata.com
- 11:00 Ohnsorg Theater: **Tüdelig inn Kopp - Als Oma seltsam wurde**, ab 5 J., ab 18,50, Tel. 35508030, www.ohnsorg.de
- 17:00 **ScienceCafé Desy** - Physik für Kinder, ab 10 J., Notkestr. 85, Tel. 89980, www.sciencecafe.desy.de

DONNERSTAG, 23. FEBRUAR

- 9:00 +11:00 Ohnsorg Theater: **Tüdelig inn Kopp - Als Oma seltsam wurde**, ab 5 J., ab 18,50, Tel. 35508030, www.ohnsorg.de
- 9:30 +11:00 Hamburger Camerata: **Karneval der Tiere**, 5,-, Tel. 4206464, www.hamburgercamerata.com
- 9:30 +11:30 Hamburgische Staatsoper: **Spielplatz Musik: Brass Olympics**, ab 5 J., ab 5,-, Tel. 35680, www.staatsoper-hamburg.de
- 10:00 Fundus Theater: **Die drei kleinen Schweinchen**, ab 3 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de
- 10:00 Kindertheater: **Matti, Patti, Bu**, 3-6 J., Kulturhof Dulsberg, 3,-/5,-, Tel. 6528016
- 15:30 -17:00 Kinderkochkurs: **Kikaninchen**, ab 4 J., Kinderküche Hamburg, 15,-, Tel. 28510857, www.diekinderkueche.de
- 16:00 **Lesenest für kleine Ohren**, 3-5 J., Goldbekhaus in Winterhude, Tel. 2787020, www.goldbekhaus.de

FREITAG, 24. FEBRUAR

- 9:00 +11:00 Ohnsorg Theater: **Tüdelig inn Kopp - Als Oma seltsam wurde**, ab 5 J., ab 18,50, Tel. 35508030, www.ohnsorg.de
- 9:30 +11:00 Hamburger Camerata: **Karneval der Tiere**, 5,-, Tel. 4206464, www.hamburgercamerata.com
- 9:30 +11:30 Hamburgische Staatsoper: **Spielplatz Musik: Brass Olympics**, ab 5 J., ab 5,-, Tel. 35680, www.staatsoper-hamburg.de
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Kalif Storch**, ab 5 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de
- 16:00 -20:00 **Wellnessabend für Frauen**, Ev. Familienbildung Eppendorf, 28,-, Tel. 46079319, www.fbs-hamburg.de/eppendorf/
- 16:00 -21:00 **Dschungelbuch** - das Musical, Live-Familien-Erlebnis, Theater Liberi, Festhalle, Olivet Allee 4-6, Bad Oldesloe, ab 19,-, www.eventim.de
- 17:00 Kinderkino: **Das Sams**, ab 6 J., Kulturhof Dulsberg, 1,-, Tel. 87094849
- 20:00 Kellertheater: **Momo**, ab 10 J., ab 9,-, Tel. 845652, www.kellertheater.de

SAMSTAG, 25. FEBRUAR

- 10:00 -13:00 **Kinder Rollspaß**, Hamburger Inlineskating Schule, 35,-, Tel. 428383605, www.hisev.de
- 10:00 -13:00 Kreatives Gestalten: **Auf Pippi Langstrumps Spuren**, ab 5 J., Ev. Familienbildung Eppendorf, 25,-, Tel. 46079319, www.fbs-hamburg.de/eppendorf/
- 10:00 +14:00 Stadterlebnis.Hamburg: **Mit allen Sinnen und Auf Matrosen, ohé!**, ab 6 J., 10,-/18,-, Tel. 0157-50171259, www.stadterlebnis-hamburg.de
- 11:00 Theater für Kinder: **Kleiner Dodo, was spielt du? - Das Familienmusical**, ab 3 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de

- 11:00 +14:00 Funkelkonzert XL: **Heroica**, ab 7 J., Elphilharmonie, www.elbphilharmonie.de
- 11:00 -15:00 **Gemeinsam Kochen mit geflüchteten Familien**, mit Kinderbetreuung, Ev. Familienbildung Eppendorf, 5,-/12,-, Tel. 46079319, www.fbs-hamburg.de/eppendorf/
- 13:30 -16:30 Bastelnachmittag: **Elfen, Feen und andere Märchenwollwesen**, ab 14 J., Ev. Familienbildung Eppendorf, 17,-, Tel. 46079319, www.fbs-hamburg.de/eppendorf/
- 14:00 Wildpark Eekholt: **Wolfsnächte**, ab 8,50€, Tel. 04327-99230, www.wildpark-eekholt.de
- 14:00 Rosinenfischer Hamburg: **Winter-Sinnes-Streifzug**, 15,-/20,-, Tel. 55899024, www.rosinenfischer.de
- 15:00 Theater für Kinder: **Die Arche Noah**, ab 5 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Kalif Storch**, ab 5 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de
- 15:00 Kindertheater: **Der gestiefelte Kater**, ab 4 J., Schloss Reinbek, 3,-, www.figurentheater-stormarn.de
- 15:30 Ohnsorg Theater: **Tüdelig inn Kopp - Als Oma seltsam wurde**, ab 5 J., ab 18,50, Tel. 35508030, www.ohnsorg.de
- 20:00 Kellertheater: **Momo**, ab 10 J., ab 9,-, Tel. 845652, www.kellertheater.de

SONNTAG, 26. FEBRUAR

- 10:00 -14:00 **Schätze ans Licht**, Indoorflohmarkt im Goldbekhaus Winterhude, www.goldbekhaus.de
- 10:00 +14:00 Stadterlebnis.Hamburg: **Mit allen Sinnen und Tunnelblick-Tour**, ab 6 J., 10,-/18,-, Tel. 0157-50171259, www.stadterlebnis-hamburg.de
- 10:30 Rosinenfischer Hamburg: **Sinnestour**, ab 7 J., 24,-/36,-, Tel. 55899024, www.rosinenfischer.de
- 11:00 Theater für Kinder: **Kleiner Dodo, was spielt du? - Das Familienmusical**, ab 3 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de
- 11:00 Kellertheater: **Der kleine Häwelmann**, ab 3 J., ab 9,-, Tel. 845652, www.kellertheater.de
- 11:00 +15:00 Hamburger Puppentheater: **Alberta geht die Liebe suchen**, ab 3 J., ab 4,-, Tel. 23934600, www.hamburgerpuppentheater.de

11:00-16:00 Uhr, **LIONS Frühlingsmarkt** im Elbe-Einkaufszentrum mit Live-Auftritt der Schüler von Anna Greies Musicalschule „Stage UP!“ um 15:30 Uhr, www.stage-up.de

- 14:00 Wildpark Eekholt: **Wolfsnächte**, ab 8,50€, Tel. 04327-99230, www.wildpark-eekholt.de
- 14:00 Hamburgische Staatsoper: **Spielplatz Musik: Brass Olympics**, ab 5 J., ab 5,-, Tel. 35680, www.staatsoper-hamburg.de
- 15:00 Theater für Kinder: **Die Arche Noah**, ab 5 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Kalif Storch**, ab 5 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de
- 15:00 +16:00 Kinderkonzert in der Laeiszhalle der Hamburger Camerata: **Karneval der Tiere**, ab 6 J., ab 9,-, Tel. 4206464, www.hamburgercamerata.com
- 15:30 Ohnsorg Theater: **Tüdelig inn Kopp - Als Oma seltsam wurde**, ab 5 J., ab 18,50, Tel. 35508030, www.ohnsorg.de

KOMÖDIE K WINTERHUDER FÄHRHAUS

Christian Berg präsentiert:

DAS GESPENST VON CANTERVILLE

Familienmusical
von und mit Christian Berg
nach Oscar Wilde
Musik: Paul Glaser

GASTSPIEL
vom 10. bis 19.3.2017

Garantiert
GRUSELFREI!
ab 4 Jahren

Karten: (040) 480 680 80
oder: www.komoedie-hamburg.de

Alles gut markiert!



Namensaufkleber, Bügeletiketten und Textilaufkleber in unterschiedlichen Größen und Farben. **Wasserfeste** Namensetiketten für **Schule, Kindergarten** und **unterwegs**. Spül- bzw. waschmaschinenfest. **Nichts mehr verlieren oder vertauschen!**

030-12345678
 Michael Schäfer
 Jetzt versandkostenfrei mit Code **GMALSTER17**
 Gültig bis 31.12.2017.



Kunden über Gutmarkiert:
6663 Beurteilungen über Gutmarkiert
 Ausgezeichnet **9.7 / 10**

- Wasserfest
- Keine giftigen Farbstoffe
- Spülmaschinen-fest
- Mikrowellen-geeignet
- Schnelle Lieferung
- 9-21 Uhr

www.gutmarkiert.de gutmarkiert

VERANSTALTUNGEN IM FEBRUAR/MÄRZ

- 16:00 Kulturhaus Eppendorf: **Matti Patti**, ab 3 J., ab 5,-, Tel. 481548, www.kulturhaus-eppendorf.de
- 16:00 Fundus Theater: **Das Schlaf**, ab 4 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de
- 15:00 Theater für Kinder: **Die Arche Noah**, ab 5 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Kalif Storch**, ab 5 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de

MONTAG, 27. FEBRUAR

DIENSTAG, 28. FEBRUAR

- 9:00 Ohnsorg Theater: **Tüdelig inn Kopp - Als Oma seltsam wurde**, ab 5 J., ab 18,50, Tel. 35508030, www.ohnsorg.de
- 10:00 +17:00 Eltern-Ratgeber: **Kur-Informationen**, Ev. Familienbildung Eppendorf, Tel. 46079319, www.fbs-hamburg.de/eppendorf/

MITTWOCH, 1. MÄRZ

- 9:00 Ohnsorg Theater: **Tüdelig inn Kopp - Als Oma seltsam wurde**, ab 5 J., ab 18,50, Tel. 35508030, www.ohnsorg.de
- 10:00 Fundus Theater: **Das Schlaf**, ab 4 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de

DONNERSTAG, 2. MÄRZ

- 9:00 Ohnsorg Theater: **Tüdelig inn Kopp - Als Oma seltsam wurde**, ab 5 J., ab 18,50, Tel. 35508030, www.ohnsorg.de
- 10:00 Fundus Theater: **Das Schlaf**, ab 4 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de
- 19:00 -20:30 Eltern-Workshop: **Gut versorgt mit Vollmachten und Verfügungen**, Ev. Familienbildung Eppendorf, Tel. 46079319, www.fbs-hamburg.de/eppendorf/

FREITAG, 3. MÄRZ



10:00-12:00 Uhr: **Info-Veranstaltung des bilingualen (deutsch-englischen) PHORMS-Campus Hamburg**, Kita, Grundschule, Gymnasium, Wendenstr. 35-43, Anm. unter www.hamburg.phorms.de, Infos: Tel. 32537050

- 13:00 -17:00 **Schauspiel Workshop**, 8-15 J., New Talent-Schauspielschule, 45,- (inkl. Bio Obst und Getränke), Tel. 3674243, www.newtalentschauspielschule.de
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Kalif Storch**, ab 5 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de
- 15:00 -16:30 Familien-Malen: **Tiere zeichnen kinderleicht**, 40,-, Krabax Die Kunstschule, Tel. 33426478, www.kunstschule-krabax.de

SAMSTAG, 4. MÄRZ

- 11:00 **Kleine Hofführung** auf Gut Wulksfelde, 0,-/2,-, Tel. 6442410, www.gut-wulksfelde.de
- 14:00 Rosinenfischer Hamburg: **Sinnesstreifzug**, ab 7 J., 12,-/19,-, Tel. 55899024, www.rosinenfischer.de
- 14:30 Kinderworkshop: **Der kleine Klavierbauer - Wo ist denn hier der Ton versteckt?**, C. Bechstein Centrum im Chilehaus, ab 6 J., www.bechstein.com/centren/hamburg. Tel.: 32029980 - Nächster Termin: 1.4. um 14:30 Uhr.

MONTAG, 6. MÄRZ - FERIE

- 9:15 -13:45 Mo-Fr Ferienprogramm in der Hamburger Kunsthalle: **Farbe und Licht**, 5-12 J., 68,-, Anm. ferien@hamburger-kunsthalle.de
- 9:00 -13:00 Mo-Fr **Tanz- & Theater-Ferienspektakel** in der GilaSchool in Uhlenhorst, 6-10 J., 170,-, Tel. 22626161, www.gilaschool.de

ALSTERKIND ABO 4 x IM JAHR

Prämie: Zuckerbrot-Buch vom Hamburger Sturmkind www.sturmkind.de

Das aktuelle ALSTERKIND soll immer pünktlich zu Hause sein?

Kein Problem! Mit dem Abo für nur 20,- € kommen vier Ausgaben plus PRÄMIE (das Zuckerbrotbuch vom Hamburger Sturmkind) pünktlich zu Ihnen nach Hause.



E-Mail mit Adresse und Telefonnummer an redaktion@alsterkind.com genügt!

Verlosung



3 DVDs **CONNIE & CO** Kino-Abenteuer für die ganze Familie ab dem 23. Februar auf Blu-ray und DVD erhältlich.

Die 12-jährige Conni darf ihren zugelaufenen Hund Frodo nicht behalten. Frodos Besitzer ist der rücksichtslose Direktor Möller und noch dazu ein übler Tierquälter. Mit solidarischem Mut stürzen sich Conni & Co in das Abenteuer, Frodo zu retten!

Mitmachen und gewinnen bis zum 15.3. auf www.alsterkind.com/gewinnspiele - Viel Glück!

FERIENTIPPS

6. bis 17. März 2017

Noch mehr Ferientipps im Veranstaltungskalender ab Seite 31
und unter www.alsterkind.com



Ev. Familienbildung Eppendorf

13.3.-15.3. jew. 10-15 Uhr: **Feriennähkurs**, für Jugendliche von 12 – 16 Jahre:
Anhand des selbst gewählten Schnittmusters werden Schnittteile aus Stoff
zugeschnitten und das Projekt nach eigener Wahl wie Utensilo oder ein einfaches
Kleidungsstück genäht. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Ev. Familienbildung Eppendorf, Looeplatz 14-16, Eppendorf, 90,-, Tel. 46079319,
www.fbs-hamburg.de/eppendorf/



Kunstschule Krabax

6.3.-8.3. und 13.3.-15.3. jew. 10-13 Uhr: Ferien-Kunst-Workshops
Kunstwerke auf Leinwände mit Schichtmalerei,
Plastische Kunstwerke aus Pappmaché mit 3D-Technik oder
Illustrative Geschichten erfinden und malerisch und zeichnerisch umsetzen,
3-5 + 6-9 + 10-14 + 15-18 Jahre, 105,-/3 Tage inkl. Material
Kunstschule Krabax, Sierichstr. 124, Winterhude, Tel. 33426478,
www.kunstschule-krabax.de



Stage UP! Anna Greies Musicalschule

Der Ferienworkshop **Stage UP! Holidays** für Kids und Teens von 7 bis 17
Jahre findet vom 6. bis 10. März 2017 in der „Alten Dosenfabrik“ in der Strese-
mannstr. 374b statt. Kids und Teens verbringen eine ganze Woche auf der
Musicalbühne. Hip Hop, Rock, Freestyle – jedes Ferienensemble schreibt und
entwickelt mit seinen Coaches für Schauspiel, Tanz und Gesang ein eigenes
Musical. Am Ende wird es in einer einmaligen Show aufgeführt.
Für mehr Infos und Anmeldung einfach Anna Greie anrufen unter
Tel. 89720888, ihr schreiben an info@stage-up.de
oder auf www.stage-up.de.



Theater Zeppelin

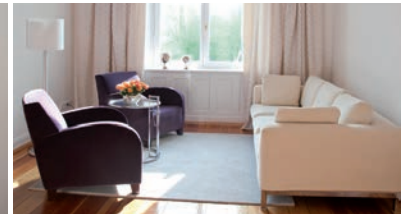
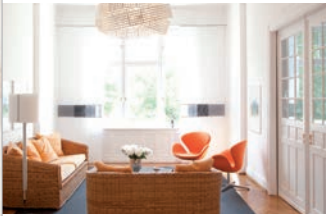
6.3.-10.3. jew. 11-15 Uhr: Ferienworkshop:
Theater kompakt ab 9 J.: Mit vielen Ideen in andere Rollen schlüpfen, lernen, worauf
es bei Schauspiel und Theater ankommt und jede Menge Spaß haben.
6.3.-10.3. jew. 11-15 Uhr: Ferienworkshop:
Film Workshop ab 8 J.: Sein Schauspieltalent vor der Kamera ausprobieren, kleine
Szenen entwickeln und spielen und diese am Computer mit der passenden Musik
schneiden.
13.3.-17.3. jew. 10-17:30 Uhr: Ferien-Theater-Workshop:
Fooling mit Jonathan Kay Improvisationstheater mit Schauspiel, Gesang und Tanz.
Theater Zeppelin im Hoheluftschiff, Kaiser-Friedrich-Ufer 27, Hoheluft,
Tel. 4223062, www.theaterzeppelin.de



Früher ist alles besser.

Schon im Vorschulalter lassen sich Zahn- und Kieferfehlstellungen erkennen, die eine gesunde Entwicklung Ihrer Kinder beeinträchtigen können. Daher ist es wichtig, dies frühzeitig zu erkennen, mögliche Folgen abzuklären und so Sicherheit für alle Beteiligten zu gewinnen. Falls nötig, können wir dann die richtigen Schritte einleiten, um die optimale Entwicklung zu unterstützen.

Wir möchten, dass Ihre Kinder gern zu uns kommen. Deshalb untersuchen wir sie einfühlsam, mit größter Sorgfalt und sehr viel Zeit. Denn aus eigener Erfahrung wissen wir: Nur wenn es unseren Kindern gut geht, sind auch wir Eltern glücklich und entspannt.



Fachpraxis für Kieferorthopädie | Eppendorfer Landstr. 44 | Tel. 460 40 66 | www.kieferorthopaedie-eppendorf.de



TASK Schauspielschule für Kinder & Jugendliche

FERIENSpecial: „Schauspieler sein“

14.3. bis 16.3. von 11 bis 15 Uhr, Schauspiel-Workshop ab 10 Jahre, 125,- €
Für drei Tage Schauspieler sein und die Grundlagen und Tricks der Profis erleben, erlernen und verwirklichen. Auf der Bühne stehen! Das eigene Talent vor der Filmkamera testen! Die spannendsten Übungen für Schauspieler kennenlernen! Mit dem gemeinsamen Anschauen des gedrehten Materials endet dieser Intensiv-Workshop.

FERIENSpecial: „Wir drehen einen eigenen Kurzfilm!“

14.3.+15.3. von 11 bis 15 Uhr, Schauspiel-Workshop ab 10 J., 155,-€
In diesem Workshop sind die Schüler Schauspieler, Drehbuchautor und Kameramann. Gemeinsam entwickeln sie ein eigenes Drehbuch, lernen die verschiedenen Möglichkeiten der Kameraeinstellung und deren Wirkung kennen und machen ihre ersten Erfahrungen an einem echten FilmSet. Die Gruppe wird zum Filmteam und arbeitet unter professioneller Anleitung am eigenen Drehort. Die Kursgebühr beinhaltet eine DVD mit dem geschnittenen Kurzfilm!

Infos & Anmeldung (erforderlich): TASK Schauspielschule für Kinder & Jugendliche (Zentrale Hamburg) Schomburgstraße 50 in Altona, Tel.: 38615466, info@kinderschauspielschule.de oder auf www.kinderschauspielschule.de



Berlitz Kids & Teens

6.3. bis 10.3. **Englisch für 7- bis 9-Jährige, Englisch für 10- bis 12-Jährige, Englisch für 12- bis 14-Jährige und Englisch für 15- bis 17-Jährige**, 249,-€
Große Erfolgsmomente in den Ferien - So werden Ferien zum echten Spracherlebnis! Kinder und Jugendliche tauchen komplett in eine Fremdsprache ein und merken, dass das Lernen richtig Freude macht. Eine garantiert unvergessliche Woche, in der muttersprachliche Trainer begeistern, motivieren und die Teilnehmer in spannenden Projekten und Workshops aktiv an die Fremdsprache heranführen - nach dem Motto „Learning by Doing“.

Vorteile:

- Pädagogisch bewährtes Konzept mit dem Fokus auf aktiver Konversation
 - Altersgerechte Themen und Kursmaterialien
 - Kleine Gruppen mit speziell ausgebildeten, muttersprachlichen Sprachlehrern
 - Förderung der geistigen Entwicklung und Verbesserung der Berufschancen
 - Ideale Vorbereitung auf bzw. Ergänzung für den Sprachunterricht in der Schule
- Berlitz zählt zu den erfolgreichsten Sprachdienstleistern überhaupt. 530 Sprachschulen in über 70 Ländern tragen zur weltweiten Verständigung bei.

Infos und Anmeldung unter Tel. 32082680, hamburg@berlitz.de oder auf www.berlitz.de

VERANSTALTUNGEN IM MÄRZ

- 9:30 -14:00 Mo-Fr **Ferien-Englischkurse** bei Berlitz, 7-9 J., 10-12 J., 12-14 J., 15-17 J., 249,-, Tel. 32082680, www.berlitz.de
- 10:00 Mo-Fr Ferienworkshop Schauspiel, Tanz und Gesang bei **Stage UP! Anna Greies Musicalschule**, 7-17 J., Alte Dosenfabrik in Altona, Tel. 89720888, www.stage-up.de
- 10:00 **Film-Workshop** (ab 8 J.) und **Theater-Kompakt** (ab 9 J.), Theater Zeppelin, Tel. 4223062, www.theaterzeppelin.de
- 10:00 -15:00 Mo-Fr Ferien-Filmworkshop in den Deichtorhallen: **Stop Motion Malerei**, 9-13 J., 110,-, Tel. 32103142, www.deichtorhallen.de
- 10:00 -15:00 Mo-Fr Ferien-Fotoworkshop in den Deichtorhallen: **Um die Ecke ist alles anders**, ab 12 J., 100,-, Tel. 32103142, www.deichtorhallen.de
- 10:00 -14:00 Mo-Fr Ferien-Fotoworkshop in den Deichtorhallen: **Schattenfänger**, 10-14 J., 70,-, Tel. 32103142, www.deichtorhallen.de
- 10:00 -16:00 Mo-Fr **Hockey-Ferien** bei BHP, ab 5 J., ab 145,-, Tel. 881901101, www.bhp-camps.de
- 11:00 Ferientag im Tierpark Hagenbeck: **Kleiner Tierpfleger**, 6-12 J., Tel. 5300330, www.hagenbeck.de
- 13:30 +15:30 Ferientag im Tierpark Hagenbeck: **Kleiner Meeresforscher**, ab 6 J., Tel. 5300330, www.hagenbeck.de

DIENSTAG, 7. MÄRZ – FERIE

- 10:00 Gut Karlshöhe: **Frühstück unter Schafen**, 5-10 J., 4,-, Tel. 63702490, www.gut-karlshoehe.de

- 11:00 Ferientag im Tierpark Hagenbeck: **Kleiner Tierpfleger**, 6-12 J., Tel. 5300330, www.hagenbeck.de
- 13:30 +15:30 Ferientag im Tierpark Hagenbeck: **Kleiner Meeresforscher**, ab 6 J., Tel. 5300330, www.hagenbeck.de

MITTWOCH, 8. MÄRZ – FERIE

- 10:00 Gut Karlshöhe: **Frühstück unter Schafen**, 5-10 J., 4,-, Tel. 63702490, www.gut-karlshoehe.de
- 11:00 Ferientag im Tierpark Hagenbeck: **Kleiner Tierpfleger**, 6-12 J., Tel. 5300330, www.hagenbeck.de
- 13:30 +15:30 Ferientag im Tierpark Hagenbeck: **Kleiner Meeresforscher**, ab 6 J., Tel. 5300330, www.hagenbeck.de

DONNERSTAG, 9. MÄRZ – FERIE

- 10:00 Fundus Theater: **TempoTempo!**, ab 6 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de
- 10:00 Gut Karlshöhe: **Frühstück unter Schafen**, 5-10 J., 4,-, Tel. 63702490, www.gut-karlshoehe.de
- 11:00 Ferientag im Tierpark Hagenbeck: **Kleiner Tierpfleger**, 6-12 J., Tel. 5300330, www.hagenbeck.de
- 13:30 +15:30 Ferientag im Tierpark Hagenbeck: **Kleiner Meeresforscher**, ab 6 J., Tel. 5300330, www.hagenbeck.de

FREITAG, 10. MÄRZ – FERIE

- 10:00 Gut Karlshöhe: **Frühstück unter Schafen**, 5-10 J., 4,-, Tel. 63702490, www.gut-karlshoehe.de

- 10:00 Fundus Theater: **TempoTempo!**, ab 6 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de
- 11:00 Ferientag im Tierpark Hagenbeck: **Kleiner Tierpfleger**, 6-12 J., Tel. 5300330, www.hagenbeck.de
- 13:30 +15:30 Ferientag im Tierpark Hagenbeck: **Kleiner Meeresforscher**, ab 6 J., Tel. 5300330, www.hagenbeck.de
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Kalif Storch**, ab 5 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de



15:30 Uhr: Komödie Winterhuder Fährhaus: **Das Gespenst von Canterville**, Familienmusical ab 4 J., ab 14,40, Tel. 48068080, www.komoedie-hamburg.de Weitere Termine bis zum 19.3.!

SAMSTAG, 11. MÄRZ – FERIE

- 14:00 Wildpark Schwarze Berge: **Nacht des Wolfes**, Tel. 81977470, www.wildpark-schwarze-berge.de
- 14:00 Rosinenfischer Hamburg: **Sinnesstreifzug**, ab 7 J., 12,-/19,-, Tel. 55899024, www.rosinenfischer.de

14:30 Uhr: **Schnupperstunde für Kinder** ab 6 J. im **Pianohaus Trübger**: Hier können Kinder gemeinsam mit einem Musiklehrer erleben, wie ein Klavier sich „anfühlt“, kostenlos, Anm. unter 437015, www.Pianohaus-Truebger.de

- 15:00 Theater für Kinder: **Die Arche Noah**, ab 5 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Kalif Storch**, ab 5 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de
- 15:00 Komödie Winterhuder Fährhaus: **Das Gespenst von Canterville**, Familienmusical ab 4 J., ab 14,40, Tel. 48068080, www.komoedie-hamburg.de
- 15:00 -16:30 Atelierkurs: **Kornfeld mit Katze**, 3-6 J., Bucerius Kunst Forum, 12,-, Tel. 3609960, www.buceriuskunstforum.de
- 19:30 **Lange Nacht für Kurze** - Die Übernachtung im rabatz!, 5-12 J., 33,90/Kind, Tel. 54709690, www.rabatz.de

SONNTAG, 12. MÄRZ – FERIE

- 8:30 -16:00 **Flohmarkt REWE Winterhude** im Krohnskamp 31
- 10:00 -13:00 **Bobbycar und Kidsklamotte**, Indoorflohmarkt, Goldbekhaus in Winterhude, www.goldbekhaus.de
- 10:30 **Speicherstadt - Die Entdeckertour für Kinder**, 6-12 J., Speicherstadtmuseum, 6,50/8,-, Tel. 321191, www.speicherstadtmuseum.de
- 11:00 +15:00 Hamburger Puppentheater: **Der Teufel mit den 3 goldenen Haaren**, ab 3 J., ab 4,-, Tel. 23934600, www.hamburgerpuppentheater.de

- 14:00 Auditorium Maximum, Uni Hamburg: **Die Schneekönigin - Das Musical**, ab 5 J., ab 24,35€, Tel. 428385576
- 14:00 Komödie Winterhuder Fährhaus: **Das Gespenst von Canterville**, Familienmusical ab 4 J., ab 14,40, Tel. 48068080, www.komoedie-hamburg.de
- 14:00 -17:30 Ferienprogramm im Völkerkundemuseum: **EisZeiten: Entdeckungsreise ins Eis-Experimente**, ab 7 J., Tel. 428879671, www.voelkerkundemuseum.de
- 15:00 Theater für Kinder: **Die Arche Noah**, ab 5 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Kalif Storch**, ab 5 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de
- 15:30 Funkelkonzert XL: **Jugendinfonieorchester**, ab 7 J., Elphilharmonie, www.elbphilharmonie.de

MONTAG, 13. MÄRZ – FERIE

- 9:00 -13:00 Mo-Fr **Tanz- & Theater-Ferienspektakel** in der GilaSchool in Uhlenhorst, 6-10 J., 170,-, Tel. 22626161, www.gilaschool.de
- 9:15 -13:45 Mo-Fr Ferienprogramm in der Hamburger Kunsthalle: **Farbe und Licht**, 5-12 J., 68,-, Anm. ferien@hamburger-kunsthalle.de
- 9:30 -14:00 Mo-Fr **Ferien-Englischkurse** bei Berlitz, 7-9 J., 10-12 J., 12-14 J., 15-17 J., 249,-, Tel. 32082680, www.berlitz.de
- 10:00 Mo-Fr Theaterworkshop **Fooling mit Jonathan Kay**, Theater Zeppelin, Tel. 4223062, www.theaterzeppelin.de
- 10:00 -15:00 Mo-Mi Ferien-Pferdespaß auf dem Harderhof Moorfleet, 6-12 J., 105,-, Tel. 73717102, www.harderhof-kinderfeste.de
- 10:00 -15:00 Mo-Mi **Ferien-Nähkurs**, 12-15 J., Ev. Familienbildung Eppendorf, 90,-, Tel. 46079319, www.fbs-hamburg.de/eppendorf/
- 10:00 -16:00 Mo-Fr **Hockey-Ferien** bei BHP, ab 5 J., ab 145,-, Tel. 881901101, www.bhp-camps.de
- 11:00 Ferientag im Tierpark Hagenbeck: **Kleiner Tierpfleger**, 6-12 J., Tel. 5300330, www.hagenbeck.de
- 13:30 +15:30 Ferientag im Tierpark Hagenbeck: **Kleiner Meeresforscher**, ab 6 J., Tel. 5300330, www.hagenbeck.de

DIENSTAG, 14. MÄRZ – FERIE

- 10:00 Fundus Theater: **Das Gespenst von Canterville**, ab 7 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de
- 11:00 Ferientag im Tierpark Hagenbeck: **Kleiner Tierpfleger**, 6-12 J., Tel. 5300330, www.hagenbeck.de
- 13:30 +15:30 Ferientag im Tierpark Hagenbeck: **Kleiner Meeresforscher**, ab 6 J., Tel. 5300330, www.hagenbeck.de

MITTWOCH, 15. MÄRZ – FERIE

- 10:00 Fundus Theater: **Das Gespenst von Canterville**, ab 7 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de
- 11:00 Ferientag im Tierpark Hagenbeck: **Kleiner Tierpfleger**, 6-12 J., Tel. 5300330, www.hagenbeck.de
- 13:30 +15:30 Ferientag im Tierpark Hagenbeck: **Kleiner Meeresforscher**, ab 6 J., Tel. 5300330, www.hagenbeck.de

DONNERSTAG, 16. MÄRZ – FERIE

- 11:00 Ferientag im Tierpark Hagenbeck: **Kleiner Tierpfleger**, 6-12 J., Tel. 5300330, www.hagenbeck.de

Meet the Schools! 2017



INFOMESSE FÜR AUSLANDSAUFENTHALTE WÄHREND UND NACH DER SCHULZEIT IN AUSTRALIEN, KANADA UND NEUSEELAND

Samstag | 1. April 2017 | 10-16 Uhr **EINTRITT FREI**
Unilever-Haus | Strandkai 1 | Hafencity-Hamburg

- 400 Schulen aus Australien, Kanada und Neuseeland
- 50 Teilstipendien für Messebesucher
- 40 Internationale Schulvertreter stellen ihre Programme vor

Hausch & Partner GmbH
Gasstraße 16 · 22761 Hamburg
Tel. 040/41 47 58-0 · Fax 040/41 47 58-15
E-Mail: info@hauschundpartner.de
www.hauschundpartner.de



VERANSTALTUNGEN IM MÄRZ

- 12:45 -17:15 Workshop: **Manga - professionell zeichnen**, 14-19 J., Sprachenschule Linghan, 55,-, Tel. 78805218, www.linghan.de
- 13:30 +15:30 Ferientag im Tierpark Hagenbeck: **Kleiner Meeresforscher**, ab 6 J., Tel. 5300330, www.hagenbeck.de
- 15:30 Komödie Winterhuder Fährhaus: **Das Gespenst von Canterville**, Familienmusical ab 4 J., ab 14,40, Tel. 48068080, www.komoedie-hamburg.de

FREITAG, 17. MÄRZ - FERIEN

- 10:00 -16:00 Ferienprogramm im Völkerkundemuseum: **Zwischen Museum und Alster - Museum als Theaterbühne**, 6-12 J., 30,-, Tel. 428879671, www.voelkerkundemuseum.de
- 11:00 Ferientag im Tierpark Hagenbeck: **Kleiner Tierpfleger**, 6-12 J., Tel. 5300330, www.hagenbeck.de
- 13:30 +15:30 Ferientag im Tierpark Hagenbeck: **Kleiner Meeresforscher**, ab 6 J., Tel. 5300330, www.hagenbeck.de
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Krabat**, ab 8 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de
- 19:00 -20:30 **Nachtwanderung** durch den Wildpark Schwarze Berge, 5,-, www.wildpark-schwarze-berge.de

SAMSTAG, 18. MÄRZ

- 10:00 -12:30 Ferienprogramm im Völkerkundemuseum: **Verborgene Geschichten - neue Rollen**, 6-12 J., 12,-, Tel. 428879671, www.voelkerkundemuseum.de, Voranmeldung bis 07.03. und Info: mavicubas@gmx.de
- 10:00 -18:00 **Kunsthändlermarkt** im Freilichtmuseum Kiekeberg, 6,-, Tel. 7901760, www.kiekeberg-museum.de
- 10:30 Rosinenfischer Hamburg: **Sinnestour**, ab 7 J., 24,-/36,-, Tel. 55899024, www.rosinenfischer.de
- 11:00 **Kleine Hofführung** auf Gut Wulksfelde, 0,-/2,-, Tel. 6442410, www.gut-wulksfelde.de
- 11:00 -15:00 **Gemeinsam Kochen mit geflüchteten Familien**, mit Kinderbetreuung, Ev. Familienbildung Eppendorf, 5,-/12,-, Tel. 46079319, www.fbs-hamburg.de/eppendorf/
- 13:00 -15:30 Ferienprogramm im Völkerkundemuseum: **Verborgene Geschichten - neue Rollen**, ab 13 J., 15,-, Tel. 428879671, www.voelkerkundemuseum.de, Voranmeldung bis 07.03. und Info: mavicubas@gmx.de
- 14:00 -16:00 Workshop - **Kalligrafie für Kinder**, 14-19 J., Sprachenschule Linghan, 28,-, Tel. 78805218, www.linghan.de
- 15:00 Theater für Kinder: **Die Arche Noah**, ab 5 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Krabat**, ab 8 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de
- 15:00 Komödie Winterhuder Fährhaus: **„Das Gespenst von Canterville“**, Familienmusical ab 4 J., ab 14,40, Tel. 48068080, www.komoedie-hamburg.de
- 15:00 -17:00 Workshop - **chinesisch Schreiben und Singen für Kinder**, ab 8 J., Sprachenschule Linghan, 28,-, Tel. 78805218, www.linghan.de

SONNTAG, 19. MÄRZ

- 9:00 -15:00 **Flohmarkt** in der Fabrik Altona

- 10:00 -18:00 **Kunsthändlermarkt** im Freilichtmuseum Kiekeberg, 6,-, Tel. 7901760, www.kiekeberg-museum.de
- 10:30 **Speicherstadt - Die Entdeckertour für Kinder**, 6-12 J., Speicherstadtmuseum, 6,50/8,-, Tel. 321191, www.speicherstadtmuseum.de
- 11:00 +15:00 Hamburger Puppentheater: **Die kleine Zauberflöte**, ab 4 J., ab 4,-, Tel. 23934600, www.hamburgerpuppentheater.de
- 14:00 Komödie Winterhuder Fährhaus: **Das Gespenst von Canterville**, Familienmusical ab 4 J., ab 14,40, Tel. 48068080, www.komoedie-hamburg.de
- 15:00 Theater für Kinder: **Die Arche Noah**, ab 5 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Krabat**, ab 8 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de
- 15:00 Das Schiff Nikolaifleet: **Rudi Ratte geht von Bord**, ab 6 J., 10,-/15,-, Tel. 69650580, www.theaterschiff.de

MONTAG, 20. MÄRZ

Frühlingsanfang

DIENSTAG, 21. MÄRZ

- 10:00 Fundus Theater: **Drachen Probe**, ab 5 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de
- 10:00 +17:00 Eltern-Ratgeber: **Kur-Informationen**, Ev. Familienbildung Eppendorf, Tel. 46079319, www.fbs-hamburg.de/eppendorf/

MITTWOCH, 22. MÄRZ

- 10:00 Fundus Theater: **Drachen Probe**, ab 5 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de
- 17:00 **ScienceCafé Desy** - Physik für Kinder, ab 10 J., Notkestr. 85, Tel. 89980, www.sciencecafe.desy.de

DONNERSTAG, 23. MÄRZ

FREITAG, 24. MÄRZ

24. 3 bis 23. 4.: **Frühlings-DOM auf dem Heiligengeistfeld**, Mi = Familientag, Fr = ab ca 22:30 Feuerwerk



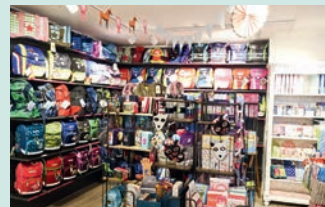
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Krabat**, ab 8 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de
- 15:00 Eidelstedter Bürgerhaus: **Leo und Lea**, ab 3 J., 3,50, Tel. 5709599, www.ekulturell.de
- 18:00 Museumstour - **Bunker im Dunkeln**, 4,-/8,-, Tel. 18151493, www.hh-hamm.de/bunkermuseum/
- 19:00 -20:30 **Nachtwanderung** durch den Wildpark Schwarze Berge, 5,-, www.wildpark-schwarze-berge.de

SAMSTAG, 25. MÄRZ

- 10:00 -15:30 **Nähkurs**, 10-12 J., Ev. Familienbildung Eppendorf, 33,-, Tel. 46079319, www.fbs-hamburg.de/eppendorf/
- 10:00 -17:00 **Flohmarkt** auf Kampnagel in Winterhude
- 10:30 +13:30 **Osterfilzen** für Groß und Klein, ab 6 J., Ev. Familienbildung Eppendorf,

7,-/Fam., Tel. 46079319, www.fbs-hamburg.de/eppendorf/

- 11:00 +14:00 Funkelkonzert M: **Maestro Charivari**, 3-5 J., Elphilharmonie, www.elbphilharmonie.de
- 11:00 -15:00 Eltern-Workshop: **Wege zur Entspannung**, Ev. Familienbildung Eppendorf, 29,-, Tel. 46079319, www.fbs-hamburg.de/eppendorf/



11:00-16:00 Uhr: **Ranzenparty** bei den **Schreibhelden** im Hans-Henny-Jahnn-Weg 69 in Uhlenhorst/Winterhude, Ranzen anprobieren, Süßigkeitenbuffet und allerlei Überraschungen, Ranzen der Marken „Scout“, „McNeill“, „ErgoBag“, „Laessig“, „Hama“ (Step by Step), „Satch“, viele Ranzen sind nicht online erhältlich! Für jeden Ranzenkauf erhalten Sie ein 25 Euro Gutschein von den Schreibhelden! Tel. 22660996, www.schreibhelden.de

- 13:00 -15:00 Vater-Kind-Nachmittag: **Vogelnestbau** im Forst Klövensteen, 3-6 J., Ev. Familienbildung Blankenese, 14,-, Tel. 970794610, www.fbs-blankenese.de
- 14:00 Rosinenfischer Hamburg: **Sinnestreifzug**, ab 7 J., 12,-/19,-, Tel. 55899024, www.rosinenfischer.de
- 14:00 +16:00 Instrumentenwelt: **Klassiko Orchesterinstrumente**, ab 4 J., Klingendes Museum in der Elbphilharmonie, ab 5,-, Tel. 357666211, www.elbphilharmonie.de
- 15:00 Theater für Kinder: **Die Arche Noah**, ab 5 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Krabat**, ab 8 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de
- 15:00 -17:00 Areliekkurs: **Zuckerose und Hyazinthe**, 6-8 J., Bucerius Kunst Forum, 12,-, Tel. 3609960, www.buceriuskunstforum.de
- 2:00 **Umstellung auf Sommerzeit**: Die Uhr wird um 2 Uhr eine Stunde auf 3 Uhr vorgestellt

SONNTAG, 26. MÄRZ

- 10:00 -17:00 **Flohmarkt** auf Kampnagel in Winterhude
- 11:00 Funkelkonzert M: **Maestro Charivari**, 3-5 J., Elphilharmonie, www.elbphilharmonie.de
- 11:00 +15:00 Hamburger Puppentheater: **Pettersson und Findus**, ab 4 J., ab 4,-, Tel. 23934600, www.hamburgerpuppentheater.de
- 11:00 -16:00 **Indoor-Flohmarkt** in der Gänsemarktpassage
- 11:00 -17:00 Schauspiel-Workshop: **Camera Acting Step 2**, ab 12 J., TASK, Schomburgstr. 50, Altona, 65,-, Tel. 38615466, www.kinderschauspielschule.de
- 14:00 +16:00 Instrumentenwelt: **Klassiko Orchesterinstrumente**, ab 6 J., Klingendes Museum in der Elbphilharmonie, ab 5,-, Tel. 357666211, www.elbphilharmonie.de
- 15:00 Theater für Kinder: **Die Arche Noah**, ab 5 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de

MARIONETTEN THEATER

PAPILLON



3. Dez. 2016 - 1. Mai 2017
JENISCH HAUS

19. Juli - 17. Sept. 2017
LOKI-SCHMIDT-GARTEN

www.marionetten-spieler.de

Die Kunstschule KRABAX

www.kunstschule-krabax.de



- ① **Kreative** Leinwand Malerei
- ② **Illustrative** Geschichten
- ③ **Plastische** Kunstwerke

Sierichstraße 124
22299 Hamburg
Telefon: 040/33426478
Mobil: 0176/49030187

Kindergeburtstage, Kunstkurse, Mappen Vorbereitung, Ferienworkshops, Jugend Kurse, Erwachsenenkurse, Kunstausflüge Kunst-Betriebsfeiern und Familien-Malen

VERANSTALTUNGEN IM MÄRZ/APRIL

15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Krabat**, ab 4 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de

16:00 Fundus Theater: **Onetwothree**, ab 4 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de

MONTAG, 27. MÄRZ

DIENSTAG, 28. MÄRZ

10:00 Fundus Theater: **Onetwothree**, ab 4 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de

16:00 -17:30 Märchenstunde: **Komm, wir gehen auf Bärenjagd!**, 4-7 J., Ev. Familienbildung Eppendorf, 9,-, Tel. 46079319, www.fbs-hamburg.de/eppendorf/

MITTWOCH, 29. MÄRZ

10:00 Fundus Theater: **Onetwothree**, ab 4 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de

19:30 -21:00 Eltern-Seminar: **Weg mit der Windel - aber wann?**, Ev. Familienbildung Eppendorf, 12,-, Tel. 46079319, www.fbs-hamburg.de/eppendorf/

DONNERSTAG, 30. MÄRZ

10:00 Fundus Theater: **Onetwothree**, ab 4 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de

FREITAG, 31. MÄRZ

15:00 Instrumentenwelt: **Klassiko Orchesterinstrumente**,

ab 4 J., Klingendes Museum in der Elbphilharmonie, ab 5,-, Tel. 357666211, www.elbphilharmonie.de

15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Krabat**, ab 8 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de

SAMSTAG, 1. APRIL



Die Alsterdampfer stechen wieder in See: tägl. 10-18 Uhr halbstündlich, www.alstertouristik.de

10:00 -13:00 **Töpfern für Groß und Klein** auf Gut Karlshöhe, ab 8 J., 20,-, Tel. 63702490, www.gut-karlshoe.de

10:00-16:00 Uhr: Infomesse für **Auslandsaufenthalte während und nach der Schulzeit** nach Australien, Kanada und Neuseeland: „Meet the Schools! 2017“, Unilever-Haus, Strandkai 1, Hafencity, Hausch und Partner, Eintritt frei, Tel. 41475915, www.hauschundpartner.de

10:00 -18:00 **Eröffnung der Saison 2017** des Noctalis - Fledermaus-Zentrums, Tel. 04551/808220, www.noctalis.de

11:00 **Kleine Hofführung** auf Gut Wulksfelde, 0,-/2,-, Tel. 6442410, www.gut-wulksfelde.de

11:00 -13:00 Hamburger Inline-Skating Schule: **2 Tage Familien-Skating für Anfänger**, ab 5 J., 99,-, Tel. 428383605, www.hisev.de

14:00 Rosinenfischer Hamburg: **Sinnesstreifzug**, ab 7 J., 12,-/19,-, Tel. 55899024, www.rosinenfischer.de

14:00 +16:00 Instrumentenwelt: **Klassiko Orchesterinstrumente**, ab 4 und ab 6 J., Klingendes Museum in der Elbphilharmonie, ab 5,-, Tel. 357666211, www.elbphilharmonie.de

14:30 Kinderworkshop: **Der kleine Klavierbauer - Wo ist denn hier der Ton versteckt?**, C. Bechstein Centrum im Chilehaus, ab 6 J., www.bechstein.com/centren/hamburg, Tel.: 32029980 - Nächster Termin: 6.5. um 14:30 Uhr.

15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Krabat**, ab 8 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de

15:00 Theater für Kinder: **Der kleine Mozart**, ab 4 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de

SONNTAG, 2. APRIL

9:00 -13:00 **Zwillingflohmarkt** (indoor) im Adventshaus, Grindelberg 13-17

11:00 +14:00 Funkelkonzert XL: **Reise in eine neue Welt**, ab 7 J., Elbphilharmonie, www.elbphilharmonie.de

11:00 +15:00 Hamburger Puppentheater: **Wolf und Küken**, ab 3 J., ab 4,-, Tel. 23934600, www.hamburgerpuppentheater.de

11:00 -15:00 Schauspiel-Workshop: **Starke Stimme - Starker Auftritt** (Step 2),

ab 13 J., TASK, Schomburgstr. 50, Altona, 45,-, Tel. 38615466, www.kinderschauspielschule.de

13:00 -18:00 **Verkaufsoffener Sonntag** in der Innenstadt

14:00 +16:00 Instrumentenwelt: **Klassiko Orchesterinstrumente**, ab 4 und ab 6 J., Klingendes Museum in der Elbphilharmonie, ab 5,-, Tel. 357666211, www.elbphilharmonie.de

15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Krabat**, ab 8 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de

15:00 Das Schiff Nikolaifleet: **Rudi Ratte geht von Bord**, ab 6 J., 10,-/15,-, Tel. 69650580, www.theaterschiff.de

15:00 Theater für Kinder: **Der kleine Mozart**, ab 4 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de

MONTAG, 3. APRIL

15:00 Instrumentenwelt: **Klassiko Orchesterinstrumente**, ab 6 J., Klingendes Museum in der Elbphilharmonie, ab 5,-, Tel. 357666211, www.elbphilharmonie.de

DIENSTAG, 4. APRIL

10:00 +17:00 Eltern-Ratgeber: **Kur-Informationen**, Ev. Familienbildung Eppendorf, Tel. 46079319, www.fbs-hamburg.de/eppendorf/

MITTWOCH, 5. APRIL



PHORMS
HAMBURG

PHORMS CAMPUS HAMBURG

- Immersiv lernen auf Deutsch und Englisch
- Von der Kita bis zum Gymnasium
- Staatlich anerkannt

Nächste Infoveranstaltungen:
Freitag, 3. März 2017 um 10 Uhr
Freitag, 7. April 2017 um 10 Uhr
Freitag, 5. Mai 2017 um 10 Uhr

Anmeldung und weitere Termine online:
www.hamburg.phorms.de

Phorms Campus Hamburg • Wendenstr. 35-43 • 20097 Hamburg

Der Frust mit den Fehlern – Stolperstein Lese-/Rechtschreibschwäche



Trotz guter Intelligenz haben einige Kinder und Jugendliche erst Probleme im Fach Deutsch und dann oft auch in anderen Fächern. Ein ihrer Begabung entsprechender Schulabschluss ist gefährdet. Der einzige Ausweg aus diesem Dilemma ist eine gezielte Förderung.

Die LOS, Lehrinstitute für Orthographie und Sprachkompetenz, bieten seit mehr als 30 Jahren wissenschaftlich fundierte Diagnose und Förderung an. Unabhängige Forschungseinrichtungen haben jüngst Studien über die Wirksamkeit der pädagogischen Arbeit durchgeführt. Die Ergebnisse bestätigen den außerordentlichen guten Erfolg im LOS.

Eltern können einen Termin für eine kostenlose Beratung vereinbaren. Mithilfe standardisierter Tests wird die Lese- und Rechtschreibleistung getestet.

Weitere Informationen
zu LOS unter www.los.de

Kontakt:
LOS Hoheluft, Katrin Petrucci,
Telefon 040/42 10 24 10,
hoheluft@los-hamburg.de



VERANSTALTUNGEN IM APRIL

DONNERSTAG, 6. APRIL

10:00 Ernst Deutsch Theater: **Der kleine Vampir**, ab 6 J., Tel. 22701420, www.ernst-deutsch-theater.de

FREITAG, 7. APRIL

10:00-12:00 Uhr: **Info-Veranstaltung des bilingualen (deutsch-englischen) PHORMS-Campus Hamburg**, Kita, Grundschule, Gymnasium, Wendenstr. 35-43, Anm. unter www.hamburg.phorms.de, Infos: Tel. 32537050

12:00 -18:00: **Sprayday** bei den Schreibhelden in Uhlenhorst: ein Graffiti-Artist verziert „Satch“-Rucksäcke gratis, www.schreibhelden.de

15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Der kleine Prinz**, ab 8 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de

15:00 -16:30 Familien-Malen: **Osterhasen**, 40,-, Krabax Die Kunstschule, Tel. 33426478, www.kunstschule-krabax.de

SAMSTAG, 8. APRIL

14:30 Uhr, **Schnupperstunde für Kinder** ab 6 J. im Pianohaus Trübger: Hier können Kinder gemeinsam mit einem Musiklehrer erleben, wie ein Klavier sich „anfühlt“, kostenlos, Anm. unter 437015, www.Pianohaus-Truebger.de

15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Der kleine Prinz**, ab 8 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de

15:00 Ernst Deutsch Theater: **Der kleine Vampir**, ab 6 J., Tel. 22701420, www.ernst-deutsch-theater.de

15:00 Theater für Kinder: **Der kleine Mozart**, ab 4 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de

15:00 -17:00 Atelierkurs: **Birkenkinder**, 8-10 J., Bucerius Kunst Forum, 12,-, Tel. 3609960, www.buceriuskunstforum.de

15:00 -17:00 Wochenend-Kunst-Workshops: **Osterbilder**, 3-5 J., 6-9 J., 10-14 J., Kunstschule Krabax, 35,-, Tel. 33426478, www.kunstschule-krabax.de

19:30 **Lange Nacht für Kurze** - Die Übernachtung im rabatz!, 5-12 J., 33,90/Kind, Tel. 54709690, www.rabatzz.de

SONNTAG, 9. APRIL

Palmsontag

8:00 -17:00 **Pflanzenmarkt** auf Gut Karlshöhe, www.gut-karlshoeh.de

9:00 -15:00 **Flohmarkt** in der Fabrik Altona

10:30 **Speicherstadt - Die Entdeckertour für Kinder**, 6-12 J., Speicherstadtmuseum, 6,50/8,-, Tel. 321191, www.speicherstadtmuseum.de

11:00 -15:00 Schauspiel-Workshop: **Camera Acting für die Minis**, ab 7 J., TASK, Schomburgstr. 50, Altona, 45,-, Tel. 38615466, www.kinderschauspielschule.de

11:00 +15:00 Hamburger Puppentheater: **Der Hase Hopsi Topsi**, ab 4 J., ab 4,-, Tel. 23934600, www.hamburgerpuppentheater.de

11:00 +14:30 Kinderkonzert der Hamburger Symphoniker in der Laeiszehalle: **Juri entdeckt Paris**, ab 7,-, Tel. 22634380, www.hamburgersymphoniker.de

13:30 -16:30 **Flohmarkt rund ums Kind** auf dem Rieckhof, www.riekhof.de

15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Der kleine Prinz**, ab 8 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de

15:00 Ernst Deutsch Theater: **Der kleine Vampir**, ab 6 J., Tel. 22701420, www.ernst-deutsch-theater.de

15:00 Theater für Kinder: **Der kleine Mozart**, ab 4 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de

MONTAG, 10. APRIL

Dienstag, 11. April

10:00 Ernst Deutsch Theater: **Der kleine Vampir**, ab 6 J., Tel. 22701420, www.ernst-deutsch-theater.de

Mittwoch, 12. April

10:00 Ernst Deutsch Theater: **Der kleine Vampir**, ab 6 J., Tel. 22701420, www.ernst-deutsch-theater.de

DONNERSTAG, 13. APRIL

Gründonnerstag

FREITAG, 14. APRIL

Karfreitag

11:00 -12:30 **Osterbasteln** im Wildpark Schwarze Berge, www.wildpark-schwarze-berge.de

15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Der kleine Prinz**, ab 8 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de

SAMSTAG, 15. APRIL

Karsamstag

9:00 -12:30 **Osterbrunch** für die ganze Familie, Ev. Familienbildung Eppendorf, 19,-/Kind+Erw., Tel. 46079319, www.fbs-hamburg.de/eppendorf/

11:00 **Kleine Hofführung** auf Gut Wulksfelde, 0,-/2,-, Tel. 6442410, www.gut-wulksfelde.de

14:00 Rosinenfischer Hamburg: **Sinnesstreifzug**, ab 7 J., 12,-/19,-, Tel. 55899024, www.rosinenfischer.de

14:00 +16:00 Instrumentenwelt: **Klassiko Orchesterinstrumente**, ab 4 und ab 6 J., Klingendes Museum in der Elbphilharmonie, ab 5,-, Tel. 357666211, www.elbphilharmonie.de

15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Der kleine Prinz**, ab 8 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de

15:00 St-Pauli-Theater: **Das Phantom von Opa**, ab 5 J., ab 19,90€, Tel. 47110666, www.st-pauli-theater.de

15:00 Theater für Kinder: **Der kleine Mozart**, ab 4 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de

15:00 -16:30 Familien-Malen: **Mein Zuhause**, 40,-, Krabax Die Kunstschule, Tel. 33426478, www.kunstschule-krabax.de

SONNTAG, 16. APRIL

Ostersonntag

9:00 -18:00 **Großes Ostereiersuchen** im Wildpark Schwarze Berge, www.wildpark-schwarze-berge.de

10:00 -16:00 **Die Osterüberraschung** – die große Umweltrallye für die ganze Familie im Wildpark Eekholt, Tel. 04327-99230, www.wildpark-eekholt.de

10:00 -18:00 **Ostervergnügen** für die ganze Familie im Freilichtmuseum Kiekeberg, 9,-, Tel. 7901760, www.kiekeberg-museum.de

10:30 **Speicherstadt - Die Entdeckertour für Kinder**, 6-12 J., Speicherstadtmuseum, 6,50/8,-, Tel. 321191, www.speicherstadtmuseum.de

14:00 +16:00 Instrumentenwelt: **Klassiko Orchesterinstrumente**, ab 4 und ab 6 J., Klingendes Museum in der Elbphilharmonie, ab 5,-, Tel. 357666211, www.elbphilharmonie.de

15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Der kleine Prinz**, ab 8 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de

15:00 Theater für Kinder: **Der kleine Mozart**, ab 4 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de

15:00 St-Pauli-Theater: **Das Phantom von Opa**, ab 5 J., ab 19,90€, Tel. 47110666, www.st-pauli-theater.de

MONTAG, 17. APRIL

Ostersonntag

9:00 -16:00 **Kulturflorhmarkt** am Museum der Arbeit - Museumshof Barmbek, Wiesendamm, Tel. 4281330

10:00 -18:00 **Ostervergnügen** für die ganze Familie im Freilichtmuseum Kiekeberg, 9,-, Tel. 7901760, www.kiekeberg-museum.de

11:00 +15:00 St-Pauli-Theater: **Das Phantom von Opa**, ab 5 J., ab 19,90€, Tel. 47110666, www.st-pauli-theater.de

15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Der kleine Prinz**, ab 8 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de

15:00 Hamburger Puppentheater: **Fridolin und Friederike - Eine Hühnerliebe**, ab 3 J., ab 4,-, Tel. 23934600, www.hamburgerpuppentheater.de

Dienstag, 18. April

Mittwoch, 19. April

Donnerstag, 20. April

19:00 Hamburgische Staatsoper in der opera stabile: **opera piccolo - Erzitire, feiger Bösewicht!**, ab 12 J., Tel. 356868, www.staatsoper-hamburg.de

Freitag, 21. April

15:00 Instrumentenwelt: **Klassiko Orchesterinstrumente**, ab 6 J., Klingendes Museum in der Elbphilharmonie, ab 5,-, Tel. 357666211, www.elbphilharmonie.de

15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Der kleine Prinz**, ab 8 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de

15:00 St-Pauli-Theater: **Das Phantom von Opa**, ab 5 J., ab 19,90€, Tel. 47110666, www.st-pauli-theater.de

SAMSTAG, 22. APRIL

8:00 -17:00 **Flohmarkt** am Turmweg in Harvestehude

10:00 -18:00 **Pflanzenmarkt** im Freilichtmuseum Kiekeberg, 9,-, Tel. 7901760, www.kiekeberg-museum.de

10:00 -12:00 **Fahrradflohmarkt** auf Gut Karlshöhe, www.gut-karlshoeh.de



auf der Uhlenhorst

Gemeinsam musizieren – von Anfang an!

► Musik für Eltern mit ihren Babys ab 4 Monaten

► Musik für Eltern mit ihren Kindern ab 18 Monaten

► Mit Rhythmik, Musik und Tanz durch das Jahr für Kinder ab 3 - 6 Jahren

► Kostenlose Probestunde

► Regelmäßige Informationsabende

Kirsten Hanssen
Schenkendorfstraße 33
22085 Hamburg
Telefon (040) 227 86 16
Mobil (0176) 34 76 86 16
www.musikgarten-hh.de
info@musikgarten-hh.de

Klavierspielen müsste man können!



Mit uns ganz einfach:

Das Klavier mieten Sie!
Miete wird bei Kauf angerechnet!

Den Klavierunterricht organisieren wir auch für Sie.

Sprechen Sie mit uns
Tel.: 420 22 11

Klaviere und Flügel
Die größte Auswahl in Hamburg
www.pianohaus-hamann.de

PIANOHAUS seit 1909
HAMANN
Dorotheenstr. 116-118 • HH-Winterhude

SPIEL PLATZ!

GUTES SPIELZEUG

**UND DAS IST NOCH NICHT ALLES!
WIR FREUEN UNS AUF SIE!**



Heußweg 37a · Karl-Schneider-Passagen · 20255 Hamburg
Tel. 040-430 999 20 · info@spielplatz-hamburg.de
Nur 1 Min von U2 „Osterstrasse“
www.spielplatz-hamburg.de

SCHAUSPIEL, TANZ & GESANG

SEI DABEI!

Foto: ©Tom Stürning

**Kostenloses Probetraining für
Alsterkind und Elbekind-Leser!**
Einfach anrufen unter:

**(040) 897 20 888
www.stage-up.de**

STAGE UP!
Schauspiel
Tanz
Gesang

VERANSTALTUNGEN IM APRIL/MAI

- 10:30 +15:00 Rosinenfischer Hamburg: **Sinnesstrefzug und Sinnestour**, ab 7 J., ab 12,-, Tel. 55899024, www.rosinenfischer.de
- 11:00 -13:00 Hamburger Inline-Skating Schule: **2 Tage Familien-Skating für Anfänger**, ab 5 J., 99,-, Tel. 428383605, www.hisev.de
- 11:00 -15:00 **Gemeinsam Kochen mit geflüchteten Familien**, mit Kinderbetreuung, Ev. Familienbildung Eppendorf, 5,-/12,-, Tel. 46079319, www.fbs-hamburg.de/eppendorf/
- 11:00 St-Pauli-Theater: **Das Phantom von Opa**, ab 5 J., ab 19,90€, Tel. 47110666, www.st-pauli-theater.de
- 14:00 +16:00 Instrumentenwelt: **Klassiko Orchesterinstrumente**, ab 4 und ab 6 J., Klingendes Museum in der Elbphilharmonie, ab 5,-, Tel. 357666211, www.elbphilharmonie.de
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Der kleine Prinz**, ab 8 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de
- 15:00 Theater für Kinder: **Der kleine Mozart**, ab 4 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de
- 15:00 -17:00 Atelierkurs: **Zitrone in der Hand**, 10-14 J., Bucerus Kunst Forum, 12,-, Tel. 3609960, www.buceruskunstforum.de
- 15:00 Hamburgische Staatsoper in der opera stabile: **opera piccolo - Erzittrre, feiger Bösewicht!**, ab 12 J., Tel. 356868, www.staatsoper-hamburg.de
- 18:00 -2:00 **Lange Nacht der Museen**

SONNTAG, 23. APRIL

- Hamburg Marathon 2017
- 10:00 -18:00 **Pflanzenmarkt** im Freilichtmuseum Kiekeberg, 9,-, Tel. 7901760, www.kiekeberg-museum.de
- 11:00 Hamburgische Staatsoper in der opera stabile: **opera piccolo - Erzittrre, feiger Bösewicht!**, ab 12 J., Tel. 356868, www.staatsoper-hamburg.de
- 11:00 +15:00 Hamburger Puppentheater: **Gans der Bär**, ab 4 J., ab 4,-, Tel. 23934600, www.hamburgerpuppentheater.de
- 11:00 St-Pauli-Theater: **Das Phantom von Opa**, ab 5 J., ab 19,90€, Tel. 47110666, www.st-pauli-theater.de
- 14:00 +16:00 Instrumentenwelt: **Klassiko Orchesterinstrumente**, ab 4 und ab 6 J., Klingendes Museum in der Elbphilharmonie, ab 5,-, Tel. 357666211, www.elbphilharmonie.de
- 14:30 +17:00 Spielplatz Musik: **Teufels Küche**, ab 5 J., Hamburgische Staatsoper in der opera stabile, 5,- bis 10,-, Tel. 356868, www.staatsoper-hamburg.de
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Der kleine Prinz**, ab 8 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de
- 15:00 Theater für Kinder: **Der kleine Mozart**, ab 4 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de
- 16:00 Auditorium Maximum, Uni HH: **Feuerwehrmann SAM**, ab 5 J., ab 20,-, www.adticket.de

MONTAG, 24. APRIL

- 11:30 Spielplatz Musik: **Teufels Küche**, ab 5 J., Hamburgische Staatsoper in der opera stabile, 5,- bis 10,-, Tel. 356868, www.staatsoper-hamburg.de

DIENSTAG, 25. APRIL

- 9:00 Spielplatz Musik: **Teufels Küche**, ab 5 J., Hamburgische Staatsoper in der

- opera stabile, 5,- bis 10,-, Tel. 356868, www.staatsoper-hamburg.de
- 16:00 -17:30 Märchenstunde: **Riesen sind nur halb so groß!**, 4-7 J., Ev. Familienbildung Eppendorf, 9,-, Tel. 46079319, www.fbs-hamburg.de/eppendorf/
- 19:00 Hamburgische Staatsoper in der opera stabile: **opera piccolo - Erzittrre, feiger Bösewicht!**, ab 12 J., Tel. 356868, www.staatsoper-hamburg.de

MITTWOCH, 26. APRIL

- 11:30 Spielplatz Musik: **Teufels Küche**, ab 5 J., Hamburgische Staatsoper in der opera stabile, 5,- bis 10,-, Tel. 356868, www.staatsoper-hamburg.de
- 17:00 **ScienceCafé Desy** - Physik für Kinder, ab 10 J., Notkestr. 85, Tel. 89980, www.sciencecafe.desy.de

DONNERSTAG, 27. APRIL

- 9:00 +11:30 Spielplatz Musik: **Teufels Küche**, ab 5 J., Hamburgische Staatsoper in der opera stabile, 5,- bis 10,-, Tel. 356868, www.staatsoper-hamburg.de
- 19:00 Hamburgische Staatsoper in der opera stabile: **opera piccolo - Erzittrre, feiger Bösewicht!**, ab 12 J., Tel. 356868, www.staatsoper-hamburg.de

FREITAG, 28. APRIL

- 11:30 Spielplatz Musik: **Teufels Küche**, ab 5 J., Hamburgische Staatsoper in der opera stabile, 5,- bis 10,-, Tel. 356868, www.staatsoper-hamburg.de
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Der kleine Prinz**, ab 8 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de
- 15:00 St-Pauli-Theater: **Das Phantom von Opa**, ab 5 J., ab 19,90€, Tel. 47110666, www.st-pauli-theater.de
- 15:00 JUKS Scenefeld: **Verflixter Ratz**, ab 4 J., 5,-, Tel. 8307073, www.juks-scenefeld.de

SAMSTAG, 29. APRIL

- 10:00 -13:00 **Kinder Rollspaß**, Hamburger Inlineskating Schule, 35,-, Tel. 428383605, www.hisev.de
- 10:00 -24:00 **Osterstraßenfest**
- 11:00 St-Pauli-Theater: **Das Phantom von Opa**, ab 5 J., ab 19,90€, Tel. 47110666, www.st-pauli-theater.de
- 11:00 -16:00 **Flohmarkt** am Überseequartier/Überseeboulevard HafenCity
- 11:15 -13:30 Workshop - **chinesische Tuschmalerei für Kinder**, 14-19 J., Sprachschule Linghan, 28,-, Tel. 78805218, www.linghan.de
- 14:00 Rosinenfischer Hamburg: **Sinnesstrefzug**, ab 7 J., 12,-/19,-, Tel. 55899024, www.rosinenfischer.de
- 14:00 +16:00 Instrumentenwelt: **Klassiko Orchesterinstrumente**, ab 4 und ab 6 J., Klingendes Museum in der Elbphilharmonie, ab 5,-, Tel. 357666211, www.elbphilharmonie.de
- 14:30 +16:00 HaSy-Konzert: **Reise zu den Sternen**, 3-6 J., Laeiszhalle, www.elbphilharmonie.de
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Der kleine Prinz**, ab 8 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de
- 15:00 Theater für Kinder: **Der kleine Mozart**, ab 4 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de
- 16:00 -19:00 Vegetarischer Kochkurs: **Frühlingsküche**, Ev. Familienbildung Eppendorf, 29,-, Tel. 46079319, www.fbs-hamburg.de/eppendorf/

SONNTAG, 30. APRIL

- 8:00 -10:00 Wildpark Eekholt: **Der frühe Vogel fängt den Wurm**, ab 8,50, Tel. 04327-99230, www.wildpark-eekholt.de
- 10:00 -20:00 **Osterstraßenfest**
- 10:30 **Speicherstadt - Die Entdeckertour für Kinder**, 6-12 J., Speicherstadtmuseum, 6,50/8,-, Tel. 321191, www.speicherstadtmuseum.de
- 11:00 St-Pauli-Theater: **Das Phantom von Opa**, ab 5 J., ab 19,90€, Tel. 47110666, www.st-pauli-theater.de
- 11:00 +14:30+16:00 HaSy-Konzert: **Reise zu den Sternen**, 3-6 J., Laeiszhalle, www.elbphilharmonie.de
- 11:00 +15:00 Hamburger Puppentheater: **Hier kommt Kofferknut!**, ab 4 J., ab 4,-, Tel. 23934600, www.hamburgerpuppentheater.de
- 14:00 +16:00 Instrumentenwelt: **Klassiko Orchesterinstrumente**, ab 4 und ab 6 J., Klingendes Museum in der Elbphilharmonie, ab 5,-, Tel. 357666211, www.elbphilharmonie.de
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Der kleine Prinz**, ab 8 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de
- 15:00 Theater für Kinder: **Der kleine Mozart**, ab 4 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de
- 20:00 Hamburgische Staatsoper in der Grund- und Stadteilschule Alter Teichweg: **opera piccolo - Erzittrre, feiger Bösewicht!**, ab 12 J., Tel. 356868, www.staatsoper-hamburg.de

MONTAG, 1. MAI

Tag der Arbeit

- 10:00 -18:00 **Jubiläumsfest** im Freilichtmuseum Kiekeberg, Tel. 7901760, www.kiekeberg-museum.de
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Der kleine Prinz**, ab 8 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de
- 22:00 1. Mai bis 31. August täglich um 22 Uhr: **Wasserlichtkonzerte am Parksee** Pflanzen und Blumen

DIENSTAG, 2. MAI

MITTWOCH, 3. MAI

- 19:00 Hamburgische Staatsoper im Kultur- und Kommunikationszentrum Fabrik: **opera piccolo - Erzittrre, feiger Bösewicht!**, ab 12 J., Tel. 356868, www.staatsoper-hamburg.de

DONNERSTAG, 4. MAI

- 19:00 -20:30 Eltern-Workshop: **Finanzfallen im Internet vermeiden**, Ev. Familienbildung Eppendorf, Tel. 46079319, www.fbs-hamburg.de/eppendorf/

FREITAG, 5. MAI

10:00-12:00 Uhr: **Info-Veranstaltung des bilingualen (deutsch-englischen) PHORMS-Campus Hamburg**, Kita, Grundschule, Gymnasium, Wendenstr. 35-43, Anm. unter www.hamburg.phorms.de, Infos: Tel. 32537050

10:00 -24:00 Hafengeburtstag

- 15:00 Instrumentenwelt: **Klassiko Orchesterinstrumente**, ab 6 J., Klingendes Museum in der Elbphilharmonie, ab 5,-, Tel. 357666211, www.elbphilharmonie.de

VERANSTALTUNGEN IM MAI

- 15:00 St-Pauli-Theater: **Das Phantom von Opa**, ab 5 J., ab 19,90€, Tel. 47110666, www.st-pauli-theater.de
- 15:00 Hamburgische Staatsoper im Haus im Park: **opera piccolo - Erzitire, feiger Bösewicht!**, ab 12 J., Tel. 356868, www.staatsoper-hamburg.de
- 15:00 -16:30 Familien-Malen: **Wandern auf der Milchstraße**, 40,-, Krabax Die Kunstschule, Tel. 33426478, www.kunstschule-krabax.de

SAMSTAG, 6. MAI

- 10:00 -14:00 **COACHING mit Pferden** - Kinder stärken auf dem Harderhof Moorfleet, 35,-, Tel. 73717102, www.harderhof-kinderfeste.de
- 10:00 -24:00 **Hafengeburtstag**
ab 10:00 **Altländer Blütenfest** in Jork
- 11:00 **Kleine Hofführung** auf Gut Wulksfelde, 0,-/2,-, Tel. 6442410, www.gut-wulksfelde.de
- 11:00 +15:00 St-Pauli-Theater: **Das Phantom von Opa**, ab 5 J., ab 19,90€, Tel. 47110666, www.st-pauli-theater.de
- 11:00 -16:00 **Schul-Flohmarkt** in der Bugenhagenschule Alsterdorf
- 13:00 -18:00 Eltern-Workshop: **Lachen ohne Grund und Komma**, Ev. Familienbildung Eppendorf, 35,-, Tel. 46079319, www.fbs-hamburg.de/eppendorf/
- 14:00 +16:00 Instrumentenwelt: **Klassiko Orchesterinstrumente**, ab 4 und ab 6 J., Klingendes Museum in der Elbphilharmonie, ab 5,-, Tel. 357666211, www.elbphilharmonie.de
- 14:30 Kinderworkshop: **Der kleine Klavierbauer - Wo ist denn hier der Ton versteckt?**, C. Bechstein Centrum im Chilehaus, ab 6 J., www.bechstein.com/centrum/hamburg. Tel.: 32029980 - Nächster Termin: 3.6. um 14:30 Uhr.
- 15:00 Theater für Kinder: **Der kleine Mozart**, ab 4 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de
- 15:00 -17:00 Wochenend-Kunst-Workshops: **Den Sternen ganz nah**, 3-5 J., 6-9 J., 10-14 J., Kunstschule Krabax, 35,-, Tel. 33426478, www.kunstschule-krabax.de

SONNTAG, 7. MAI

- 9:00 -16:00 **Flohmarkt** Immenhof in Ulenhorst
- 10:00 -18:00 Museumsbauernhof Wennerstorff: **Themensontag: Bro**, www.museumsbauernhof.de
- 10:00 -21:00 **Hafengeburtstag**
ab 10:00 **Altländer Blütenfest** in Jork
- 11:00 +15:00 St-Pauli-Theater: **Das Phantom von Opa**, ab 5 J., ab 19,90€, Tel. 47110666, www.st-pauli-theater.de
- 11:00 +15:00 Hamburger Puppentheater: **Es war einmal ein Frosch**, ab 3 J., ab 4,-, Tel. 23934600, www.hamburgerpuppentheater.de
- 11:00 -17:00 Schauspiel-Workshop: **Camera Acting Step 3**, (2. Termin: 14.5.), ab 13 J., TASK, Schomburgstr. 50, Altona, 125,-, Tel. 38615466, www.kinderschauspielschule.de
- 11:00 -18:00 **Weise und Leise** - Eulentag im Wildpark eekholt, www.wildpark-eekholt.de
- 14:00 +16:00 Instrumentenwelt: **Klassiko Orchesterinstrumente**, ab 4 und ab 6 J., Klingendes Museum in der Elbphilharmonie, ab 5,-, Tel. 357666211, www.elbphilharmonie.de
- 15:00 Theater für Kinder: **Der kleine Mozart**, ab 4 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de

MONTAG, 8. MAI

DINNSTAG, 9. MAI

- 9:30 +11:00 Kinderkonzert der Hamburger Camera: **Telemann, Telefrau und viele Telekinderchen**, 5,-, Tel. 4206464, www.hamburgercamera.com
- 10:00 +17:00 Eltern-Ratgeber: **Kur-Informationen**, Ev. Familienbildung Eppendorf, Tel. 46079319, www.fbs-hamburg.de/eppendorf/

MITTWOCH, 10. MAI

- 9:30 +11:00 Kinderkonzert der Hamburger Camera: **Telemann, Telefrau und viele Telekinderchen**, 5,-, Tel. 4206464, www.hamburgercamera.com

DONNERSTAG, 11. MAI

- 9:30 +11:00 Kinderkonzert der Hamburger Camera: **Telemann, Telefrau und viele Telekinderchen**, 5,-, Tel. 4206464, www.hamburgercamera.com
- 9:30 -13:00 Vegetarischer Kochkurs: **Lauter tolle Brotaufstriche**, Ev. Familienbildung Eppendorf, 29,-, Tel. 46079319, www.fbs-hamburg.de/eppendorf/

FREITAG, 12. MAI

- 9:30 +11:00 Kinderkonzert der Hamburger Camera: **Telemann, Telefrau und viele Telekinderchen**, 5,-, Tel. 4206464, www.hamburgercamera.com
- 15:00 St-Pauli-Theater: **Das Phantom von Opa**, ab 5 J., ab 19,90€, Tel. 47110666, www.st-pauli-theater.de
- 15:00 Instrumentenwelt: **Klassiko Orchesterinstrumente**, ab 6 J., Klingendes Museum in der Elbphilharmonie, ab 5,-, Tel. 357666211, www.elbphilharmonie.de

SAMSTAG, 13. MAI

- 10:00 -18:00 Anti-Stress-Workshop: **Mein Leben sollte anders sein - Ist das wahr?**, Ev. Familienbildung Eppendorf, 70,-, Tel. 46079319, www.fbs-hamburg.de/eppendorf/
- 11:00 -13:00 Hamburger Inline-Skating Schule: **2 Tage Familien-Skating für Anfänger**, ab 5 J., 99,-, Tel. 428383605, www.hisev.de
- 11:00 +15:00 St-Pauli-Theater: **Das Phantom von Opa**, ab 5 J., ab 19,90€, Tel. 47110666, www.st-pauli-theater.de
- 11:00 +15:00+16:30 Kinderkonzert der Hamburger Camera: **Telemann, Telefrau und viele Telekinderchen**, 5,-, Tel. 4206464, www.hamburgercamera.com

14:30 Uhr, **Schnupperstunde für Kinder** ab 6 J. im **Pianohaus Trübger**: Hier können Kinder gemeinsam mit einem Musiklehrer erleben, wie ein Klavier sich „anfühlt“, kostenlos, Anm. unter 437015, www.Pianohaus-Truebger.de

15:00 Theater für Kinder: **Der kleine Mozart**, ab 4 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de

15:00 -16:30 Familien-Malen: **Reise im Universum**, 40,-, Krabax Die Kunstschule, Tel. 33426478, www.kunstschule-krabax.de

ab 19:00 **Grand Prix-Party 2017** auf dem Spielbudenplatz

SONNTAG, 14. MAI

Muttertag



Zu gewinnen

MUTTERTAGS - VERLOSUNG:

ALSTERKIND verlost 3 Bücher „Muttertagsgeschenk“ von Arzu Gürz Abay - eine einfühlsame Geschichte für 4-6 Jährige, zweisprachig auf arabisch-deutsch: Lara, Mila, Kemal und Tim gehen in den Kindergarten. Zum Muttertag möchte jedes Kind seiner Mutter etwas Besonderes schenken. Lara hat schon eine Idee. Doch dann geht alles schief. Lara wird traurig. An der Garderobe im Kindergarten sieht sie ein funkelndes Herz aus Salzteig. Lara steckt es in die Tasche, obwohl es ihr nicht gehört.

Mitmachen und gewinnen auf www.alsterkind.com/gewinnspiele - Viel Glück!

- 10:00 -18:00 **Oldtimertreffen** im Freilichtmuseum Kiekeberg, 9,-, Tel. 7901760, www.kiekeberg-museum.de
- 10:30 Rosinenfischer Hamburg: **Sinnestour**, ab 7 J., 24,-/36,-, Tel. 55899024, www.rosinenfischer.de
- 11:00 St-Pauli-Theater: **Das Phantom von Opa**, ab 5 J., ab 19,90€, Tel. 47110666, www.st-pauli-theater.de
- 11:00 -15:00 Eltern-Workshop: **Wege zur Entspannung**, Ev. Familienbildung Eppendorf, 29,-, Tel. 46079319, www.fbs-hamburg.de/eppendorf/
- 11:00 +15:00 Hamburger Puppentheater: **Allerleirauh**, ab 4 J., ab 4,-, Tel. 23934600, www.hamburgerpuppentheater.de
- 11:00 +15:00 Kinderkonzert der Hamburger Camera: **Telemann, Telefrau und viele Telekinderchen**, 5,-, Tel. 4206464, www.hamburgercamera.com



15:00 Uhr: **Theaterspektakel von Kindern der Gila School für Kinder: „Eule findet den Beat“** im Goldbekhaus (Bühne zum Hof), Tel. 22626161, www.gilaschool.de - Rabatt auf den

Eintrittspreis in der GilaSchool-Anzeige in dieser Ausgabe!

- 15:00 Das Schiff Nikolaifleet: **Rudi Ratte geht von Bord**, ab 6 J., 10,-/15,-, Tel. 69650580, www.theaterschiff.de
- 15:00 Theater für Kinder: **Der kleine Mozart**, ab 4 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de
- 15:00 Lausliedergeschichten von Willy Astor: **Kindischer Ozean**, Fabrik Altona, www.eventim.de

MONTAG, 15. MAI

- 9:30 +11:00 Kinderkonzert der Hamburger Camera: **Telemann, Telefrau und viele Telekinderchen**, 5,-, Tel. 4206464, www.hamburgercamera.com

Änderungen vorbehalten. Um rechtzeitige Anmeldung zu den Veranstaltungen wird unbedingt gebeten.

KIDS & TEENS SPRACHKURSE

Englisch für 6- bis 17-Jährige



Ferienkurse
Eine Woche lang in den Schulferien täglicher Unterricht

Wochenkurse
Regelmäßiger Sprachunterricht einmal pro Woche

- Aktives Englischsprechen
- Muttersprachliche Trainer
- Kleine Lerngruppen
- Einteilung nach Alter und Vorkenntnissen

Berlitz Sprachschule Hamburg
Kurse Mühlen 2
Tel. 040 32 08 26 80
www.berlitz.de/kidskurse

Berlitz

tanzfabrik
hamburg . tina fröhlich



**MODERN
BALLETT
HIP HOP
JAZZ**

**KINDERBALLETT
KINDERTANZ
TANZGEBURTSTAGE**

ADRESSE

Tanzfabrik Hamburg
Tina Fröhlich
Boschstraße 15 . Haus F
22761 Hamburg-Bahrenfeld

mail@tanzfabrik-hamburg.de
Handy 0163/393 20 40

www.tanzfabrik-hamburg.de



Schlecht-Wetter-Tipps

HAFENMUSEUM HAMBURG Australiastraße, Kleiner Grasbrook
Sonntagskinder 14-17 Uhr, ab 6 J., 2,-/5,50

Klick KINDERMUSEUM Achtern Born 127, Osdorf
Mo-Fr 9-18 + So 11-18 Uhr, 4,-

VÖLKERKUNDEMUSEUM

Rothenbaumchaussee 64, Harvestehude

- Kinderzeit, an ausgewählten Sonntagen 14:30-17 Uhr, 8-12 J., 4,-
 - Offene Werkstatt, 8-12 J.: So 14:30-17 Uhr, 4,-
 - Nächte im Museum, Termine: www.voelkerkundemuseum.com
- Di-So 10-18 Uhr, Do 10-21 Uhr, 4,-/8,50

KUNSTHALLE Glockengießerwall, City

- Das Hamburger Kinderzimmer, ab 6 J.: Di-Fr 15-18, Sa+So 10-18 Uhr, 6,-/12,-
- Familienführungen „Kunstcrew“, ab 5 J., So 15-16 Uhr, 1,-€ zzgl. Eintritt
- Kinderführungen mit Workshop „Kunstpaptains“, ab 6 J., Sa 15-16:30 Uhr, 4,-€/Kind

MUSEUM FÜR KUNST UND GEWERBE Steintorplatz, City

- Hubertus Wald Kinderreich, 5-12 J., jeden Sa+So 10-18 Uhr, 0,-/10,-
- Kinderzeit, 5-12 J., 0,-/10,-, jeden ersten So 15 Uhr

MUSEUM FÜR HAMBURGISCHE GESCHICHTE Holstenwall 24, St. Pauli

- Sonntagskinder 14-17 Uhr: offene Bastelangebote ab 5 J., 2,-/9,-
- Familienführungen jeden So 13-14 Uhr, ab 5 J., 0,-/9,-
- Konzert-Workshops für die ganze Familie, Sa 11-13 Uhr

JENISCH HAUS Baron-Voght-Straße 50, Klein Flottbek

Familienführung jeden So 14-15 Uhr, ab 5 J., 0,-/5,50

POLIZEIMUSEUM Carl-Cohn-Str. 39, Winterhude

- Das Ermittlerspiel, ab 12 J.-
- Bilderbuch-Such-Spiel, ab 4 J.
- Kinderrallye, ab 8 J., Di-Do + So 11-17 Uhr, 0,-/8,-

BUNKERMUSEUM Wichernsweg 16, Hamm

- Bunkertour mit Taschenlampe, versch. Termine
- Jeden Do 10-12 und 15-18 Uhr, 1,50/3,-

PANOPTIKUM – DAS WACHSFIGURENKABINETT

Spielbudenplatz 3, St. Pauli

Panoptikum Tour für Kids, 7-12 J., 3,50/5,50

ALTONAER MUSEUM Museumsstraße 23, Altona

- Familienführungen: ab 5 J., jeden So 13-14 Uhr, 2,-/7,50
- Sonntagskinder ab 6 J., jeden So 14-15:30 Uhr, 2,-/7,50

INTERNATIONALES MARITIMES MUSEUM

Kaispeicher B, Koreastraße 1, Hafencity

Familienführungen: jeden So 12:30/13:30/14:30, ab 14,50

PUPPENMUSEUM Grotiusweg 79, Blankenese

Di-So 11-17 Uhr, an Feiertagen auch Mo

DIALOG IM DUNKELN® Alter Wandrahm 4, Speicherstadt

Führung durchs Dunkle buchen: 3 09 63 40

Di-Do 9-17 Uhr, Fr 9-19, Sa 10-20 Uhr, So/Feiertags 10-18 Uhr, ab 9,50/17,-

DIALOG IM STILLEN® Alter Wandrahm 4, Speicherstadt

Führung durchs Stille buchen: 3 09 63 40

Di-Do 9-15 Uhr, Fr/Sa 13-18 Uhr, Jeden 1. So 13-15 Uhr, ab 9,50/17,-

Der Ausstellungsbesuch kann sonntags mit dem Brunch im Stillen kombiniert werden.

SPEICHERSTADTMUSEUM Am Sandtorkai 36, Hafencity

- Museumsrallye für Kinder
 - Die Entdeckertour für Kinder, 6-12 J., 6,50/8,-, (Termine ab S. 30)
- Mo-Fr 10-17 Uhr, Sa+So 10-18 Uhr, 2,-/3,90

KINDERBIBLIOTHEK HAMBURG Hühnerposten 1, City

Kinderlesestunde 4-10 J., jeden Do 16-16:45 Uhr, 0,-

PLANETARIUM Linnering 1 (Stadtpark), Winterhude

- Wir sind Sterne, ab 10 J.,
- Polaris und das Rätsel der Polarmacht, ab 8 J.
- Stairway to Heaven, ab 12 J.
- Supervulkane - Feuerberge im Sonnensystem, ab 10 J.
- Im Nachtflug durch die Galaxis, ab 12 J.
- Kleiner Stern im großen All, ab 5 J.
- Dunkles Universum, ab 12 J.
- Sonnenstürme - Spektakuläre Gewalten im All, ab 10 J.
- Tabaluga und die Zeichen der Zeit, ab 8 J.,
- Das Geheimnis der Bäume, ab 7 J.
- Space Tour 3D, ab 12 J.
- Meine Heimat, ab 4 J.
- Rolf-Zuckowski-Musical: Der kleine Tag, ab 4 J.
- Meine Heimat, ab 4 J.

Ab 7,-/11,-, alle Termine auf www.planetarium-hamburg.de

VILLA LUNA

Bilinguale Kindertagesstätten

BILINGUALE KRIPPE UND KITA

AM STADTPARK (WINTERHUDE)

Anmeldung: 0211-73 77 77 0 oder elternservice@villaluna.de

In unseren bilingualen (Englisch/Deutsch) Kindertagesstätten betreuen wir Kinder von **4 Monaten bis 6 Jahren**. Durch unseren hohen Qualitätsanspruch und Betreuungsschlüssel haben wir die Möglichkeit, Ihre Kinder optimal und individuell zu fördern. Flexibilität und eine enge Elternzusammenarbeit sind für uns selbstverständlich.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

www.villaluna.de

Besuchen Sie
unsere Kita &
Infoabende!

Schönes für kleine Prinzessinnen: Diese zauberhafte Röckchen und Shirts sind der Hingucker für den Frühling. Mit Stoffen aus Italien und Frankreich fertigt **Mandana petite** auch nach Maß und bietet Schönes für besondere Anlässe wie Hochzeit, Taufe oder Einschulung. Momentan gibt es 10 Motive in der aktuellen Kollektion. Alle Röckchen haben Gummizug und wachsen mit. Entdeckt bei **Mandana petite** in der Krochmannstraße 2 in Winterhude und auf www.mandana-petite.de

29,-



39,-



LIEBLINGSSTÜCKE zum Frühling



75,-



Der Frühling kann kommen: Dieses freche Modell im Sneaker-Stil von **Freaks** ist ein bequemer, butterweicher und sehr leichter Lederschuh für die Kleinen. Es gibt ihn für Jungs und Mädchen in den Größen 23-27 bei **Look! Kids** in der Dorotheenstraße 140 in Winterhude

Ob Sami, Cory oder Pamy - alle Modelle sind bestens für Laufanfänger geeignet. Die Sohlen aus weichem Naturkautschuk sind extrem flexibel. Das verwendete Leder wurde besonders umweltschonend hergestellt, die Schnürung sorgt für guten Sitz und dank der Stoßkante kann auch Bobby Car fahren den Schuhen nichts anhaben. Erhältlich in den Größen 18-23 bei **Leo Luna - Shoes for Kids** in der Methfesselstraße 60 in Eimsbüttel

59,95




Musikunterricht für dein Kind

So freundlich wie nie zuvor



In deiner
Nähe



Zu deinen
Zeiten



Zu deinen
Preisen

✉ info@musingoo.de

☎ 0173 5211655



WWW.MUSINGOO.DE

Oster-Verlosungen!

Mitmachen
und gewinnen
bis zum 1. April auf
[www.alsterkind.com/
gewinnspiele](http://www.alsterkind.com/gewinnspiele)
Viel Glück!

Geheimnisvolle Tipps zu Ostern:

Häschenschule – Was die Hasenmutter noch wusste

Warum sind manche Möhren krumm? Wie wird müdes Gemüse wieder munter? Und wie entfernt man hartnäckige Flecken nach dem Verzehr von Roter Grütze? Mutter Hase entführt uns in die Vorratskammer der Häschenschule und gibt Einblicke in ihre kleinen Küchen-, Haushalts- und Gartengeheimnisse. Dabei verrät sie auch viele klassische und raffinierte Rezepte zur Oster- und Frühlingszeit wie den „Ungefährlichen Bienenstich“ oder die „Genießbaren Fliegenpilze“.

ALSTERKIND verlost 2 Bücher „Häschenschule - Was die Hasenmutter noch wusste“ (Fritz Koch-Gotha (Illustrator), Thienemann-Esslinger Verlag, 9,95€)



Kunst zu Ostern:

Malen wie die großen Meister

Ob Van Gogh, Monet, Klimt, Dalí oder Warhol – mit den richtigen Tricks malt man im Handumdrehen wie die großen Künstler. Dank Vorlagen, den richtigen Hilfsmitteln und ausführlichen Schritt-für-Schritt-Anleitungen kann absolut nichts schief gehen. Zehn thematische Aktions-Faltkarten mit informativem Hintergrund- und Zusatzwissen machen Kunstgeschichte erlebbar. Die kleine Kunstwerkstatt bietet jede Menge kreativen Mitmach-Spaß für Laien und Nachwuchskünstler jeden Alters.

ALSTERKIND verlost 2 Boxen „Malen wie die großen Meister“ (Chiara Savino, ear BOOKS, 19,95€)



Poesie für Kinder zu Ostern:

Osterspaziergang

„Hier bin ich Mensch, hier darf ich's sein!“ - Klaus Ensikats fabelhafte Bilderwelt zeigt, wie sich der Frühling langsam durchsetzt und den trotzig Winter in die Knie zwingt. Die berühmten Verse zum alljährlichen Naturwunder des wiederkehrenden Frühlings werden hier eindrucksvoll eingefangen und erstmals wird Goethes Osterspaziergang für Kinder erlebbar.

ALSTERKIND verlost 2 Bücher „Osterspaziergang“ (Johann Wolfgang von Goethe (Autor), Klaus Ensikat (Illustrator), Kindermann-Bieri Verlag, 7-9 J., 15,90€)



Auch zu gewinnen:



Die drei ??? und der Mann ohne Augen (Folge 185)

Es brennt! Dichte Flammen lodern auf der Veranda eines einsamen Hauses am Rand von Rocky Beach. Nachdem die Gefahr gebannt ist, nehmen Justus, Bob und Peter das Haus unter die Lupe. Könnte es Brandstiftung gewesen sein? Als plötzlich ein Einbrecher durch eine ausgebrannte Wohnung schleicht, sind sie sicher: Das war kein Unfall...



Die drei ??? Kids Der schwarze Joker (Folge 55)

Eine unheimliche Gestalt spielt den Bewohnern von Rocky Beach böse Streiche! Als auch noch Tante Mathildas frische Wäsche angezündet wird, nehmen die drei ??? die Verfolgung auf – doch mit dem schwarzen Joker ist nicht zu spaßen.

ALSTERKIND verlost jeweils 3 CDs
MITMACHEN & GEWINNEN
auf www.alsterkind.com/gewinnspiele
Viel Glück!



OSTERN 2017



Osterfeuer

Osterfeuer ab 17 Uhr:

- * Alsterdorfer Osterfeuer - Neben der Barakiel Halle
- * Osterfeuer in Bramfeld - Auf der Festwiese zwischen Reembusch/ Im Soll und Heukoppel (17-22 Uhr), großes Feuer ab 18:30 Uhr, für die Kinder sind Feuerkörbe aufgestellt
- * Osterfeuer in Bergstedt - Kinderfeuer am Volksdorfer Damm Ecke Stüffel, ab 18 Uhr wird das große Feuer entfacht.
- * Osterfeuer in Hummelsbüttel - Auf dem Festplatz in der Hummelsbüttel Hauptstraße 108 um 20 Uhr, um 17 Uhr Vorführung "Die Hütte brennt", um 18 Uhr Osterfeuer für Kinder
- * Osterfeuer in Lokstedt - Auf dem Gelände in der Julius-Vosseler-Straße 98-100 (Ecke Emil-Andresen-Straße) ab 17 Uhr kleines Feuer, das Hauptfeuer ab 19 Uhr
- * Osterfeuer in Volksdorf - Auf der Wiese am Allhorndiek See
- * Osterfeuer auf der Horner Rennbahn - Ab 17 Uhr Kinder-Feuer mit Stockbrotgrillen, um 19 Uhr großes Feuer

Osterfeuer ab 18 Uhr:

- * Osterfeuer in Finkenwerder - Im Osterfelddeich (gegenüber Hausnummer 38)
- * Osterfeuer in Oldenfelde - Im Hanni-Park (Berner Heerweg/ Ecke Stargarder Straße) um 18:30 Uhr, ab 18 Uhr Kinderdisco
- * Osterfeuer in Sasel - Im Saseler Park um 18 Uhr (kleine Feuer für die Kinder) ab 19 Uhr das große Feuer
- * Osterfeuer in Wellingsbüttel - Am Feuerwehrhaus, Schulteßdamm 18 um 18:30 Uhr

Osterfeuer ab 18 Uhr:

- * Osterfeuer am Elbufer - Von Övelgönne bis Blankenese, auch am Falkensteiner Ufer, am Jollenhafen und entlang des Strandweges
- * Osterfeuerfahrten auf der Elbe. Abfahrtsort der Barkassen sind die St. Pauli Landungsbrücken.
- * Osterfeuer in Billwerder - Am Billwerder Billdeich 200 mit kleinem Extrafeuer mit Stockwurstgrillen für Kinder
- * Osterfeuer in Lehmsal-Mellingstedt - Auf der Fläche am westlichen Muusbarq Osterfeuer in Öjendorf - Im Öjendorfer Park (Eingang Reinskamp)

Ostervergnügen

*** Samstag, 25.3. 10:30-13 Uhr und 13:30-16 Uhr:**

Osterfilzen für Groß und Klein mit Kindern ab 6 J., Mütter/Väter/ Paten filzen mit Ihren Kindern Osterdeko. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Es wird nassgefilit. Ev. Familienbildung Eppendorf, 14,-/Erw.+Kind, Tel. 46079319, www.fbs-hamburg.de/eppendorf/

*** 6.-9.4.: 18:30-21:30, Fr-So 10-18 Uhr:** Ostermarkt im Völkerkundemuseum, Eintritt: 4,-/8,50€, www.voelkerkundemuseum.com

*** Mittwoch, 7.4. 15-16:30 Uhr:** Familien-Malen: „Osterhasen“, Kunstschule Krabax, 40,-, Tel. 33426478, www.kunstschule-krabax.de

*** Mittwoch, 8.4. 15-17 Uhr:** Wochenend-Kunst-Workshops: „Osterbilder“, 3-5 J., 6-9 J., 10-14 J., Kunstschule Krabax, 40,-, Tel. 33426478, www.kunstschule-krabax.de

*** Mittwoch, 12.4. 15-18 Uhr:** Osterbacken in der Elternschule am Grindel mit Kindern von 2-5 Jahre, 2,-, Tel. 42813311, www.elternschulen-eimsbuettel.de

*** Karfreitag, 14.4. 11-12:30 Uhr:** Osterbasteln im Wildpark Schwarze Berge, Tel. 81977470, 3,- €, www.wildpark-schwarze-berge.de

*** Ostersonntag, 15.4. 9-12:30 Uhr:** Osterbrunch für die ganze Familie, Ev. Familienbildung Eppendorf, 19,-/Erw.+Kind, Tel. 46079319, www.fbs-hamburg.de/eppendorf/

*** Ostersonntag, 16.4. 10-16 Uhr:** Die Osterüberraschung – Große Umweltrallye für die ganze Familie, Wildpark Eekholt, 6,50/8,50 €, Tel. 04327-99230, www.wildpark-eekholt.de

*** 16.+17.4. jew. 9-18 Uhr:** Ostervergnügen im Freilichtmuseum Kiekeberg, 9,- €, Tel. 7901760, www.kiekeberg-museum.de

*** 16.+17.4. jew. 10-18 Uhr:** Großes Ostereiersuchen im Wildpark Schwarze Berge, 7,-/9,- €, Tel. 81977470

*** Ostersonntag, 16.4. ab 14:30 Uhr:** Große Ostereiersuche – Familienvergnügen auf Schloss Agathenburg mit Kindertheater um 15:15 Uhr, 4,-/7,-, Altes Land, www.tourismus-altesland.de

Alle Angaben ohne Gewähr, bis Redaktionsschluss konnten die Termine zu den Osterfeuern nicht alle bestätigt werden, aktuelle Infos unter: www.alsterkind.com

Ruud um Osteru ...



Osterfeuer

Jedes Jahr werden meist am Samstag vor Ostern die Osterfeuer entzündet. Dieser Brauch ist Jahrhunderte alt und heidnischen Ursprungs. Das Feuer sollte den Winter vertreiben und für eine gute Ernte sorgen. Dem Schein des Feuers wurde eine reinigende Wirkung nachgesagt. Es sollte die keimende Saat vor bösen Geistern schützen, wobei die Asche über die Felder verteilt wurde. Später wurde dieser Brauch von den Christen übernommen. Oftmals wird eine Osterkerze am Osterfeuer entzündet und in die Kirche getragen. Diese brennende Kerze symbolisiert Christus als Licht für die Welt.



Osterhase

Der Hase bekommt bis zu 20 Hasenkinder im Jahr, was ihn zum Fruchtbarkeitssymbol macht. Früher brachten auch Fuchs, Hahn und Storch die Ostereier, doch irgendwann setzte sich der Hase durch. Zum ersten Mal wurde er vom Medizinprofessor Georg Franck von Frankenu um 1680 erwähnt.

Superhaltbare Namensticker & Bügetiketten

Dein Set ganz einfach online personalisieren:

www.sticky-sweet.de

Kindergarten Schneewittchen
www.kiga-schneewittchen.de

Erfahrung in der Kinderbetreuung seit 1992 · liebevolle, familiäre und kompetente Betreuung · Waldorfpädagogik orientiert

Das zeichnet uns aus:

- Betreuungszeiten Mo - Fr von 8:00 bis 15:00 Uhr
- 3 qualifizierte Erzieherinnen und 1 Hauswirtschaftskraft
- Hamburger Kita-Gutscheinsystem
- 100% Bio-Essen
- Demeter Obst & Gemüse
- Eigener Garten
- Musisch-kreativ- und bewegungsorientiert
- kleine Gruppe mit 20 Kindern

Kindergarten Schneewittchen · Heimhuder Straße 22 · 20148 Hamburg
Telefon: 040 - 44 02 65 · Email: kiga@kiga-schneewittchen.de

MADE IN HAMBURG



7 Bezirke, 104 Stadtteile, 2.500 Brücken, mit einem Durchmesser von 42 km und einer Gesamtfläche von über 755 km² - Hamburg liegt geographisch so günstig, dass hier schon immer die Welt aus und ein ging. Mit über 90 Konsulaten ist Hamburg nach New York der zweitgrößte Konsularplatz der Welt. Zwischen 1850 und 1934 wanderten mehr als 5 Millionen Menschen über den Hamburger Hafen aus. Für sie war Hamburg buchstäblich das Tor zur Welt.

Und diese Stadt hat so viel zu bieten... In unserer neuen Serie „Made in Hamburg“ stellen wir interessante Hanseaten und tolle einheimische Produkte vor.



v.l.
Tim, Karl,
Klößchen
und Gabi

DER 200. FALL FÜR TKKG – AUFGENOMMEN IN HAMBURG!

Tarzan ist der Kopf des Ganzen, Karl lässt schnell die Fakten tanzen, Klößchen ist ein guter Typ – Gaby hat den Tarzan lieb... Seit über 35 Jahren sind die „Profis in spé“ nun schon auf Gangster-Jagd und kommen jedem Schwindel auf die Spur. Nur Tarzan heißt mittlerweile Tim. Mit „Der große Coup“ feiert die Kult-Hörspielserie TKKG nun die Jubiläumsfolge 200! Wir waren mit Sascha Draeger (Tim/Tarzan), Tobias Diakow (Karl), Manou Lubowski (Klößchen) und Rhea Harder (Gaby) schon einmal im Tonstudio von Produzentin Heikedine Körting in der Rothenbaumchaussee und haben den „Stimmen“ bei der Arbeit zugeschaut.

TKKG lebt von den besonderen Charakteren – was habt ihr denn so mit denen gemeinsam?

Sascha Draeger: Ich fahre genauso gern Fahrrad wie Tim. Das hat sich mit den Jahren so entwickelt. Vielleicht hat es auch von der Rolle abgefärbt. Zudem wurmt mich Ungerechtigkeit ähnlich doll wie Tim. Aber das geht sicher vielen Menschen so.

Rhea Harder: Eigentlich habe gar nichts mit Gaby gemeinsam: ich habe keinen Hund, trage keinen Pferdeschwanz und würde niemals „Papi“ sagen. Das ist einfach nicht mehr zeitgemäß.

Manou Lubowski (lacht): Wieso das denn nicht? Meine Tochter nennt mich auch Papi oder Papsi. Wenn sie Papa sagt, ist meist etwas im Argen.

Rhea Harder: Na, vielleicht denke ich das ja auch nur... Ich habe doch noch eine Gemeinsamkeit entdeckt: Wir sind beide blond und sehr tierlieb.

Manou Lubowski: Klößchen und ich haben viel gemeinsam: Die Figur – zumindest früher, die große Klappe und die Liebe zur Schokolade und manch anderem...

Das sieht man dir heute gar nicht mehr an...

Manou Lubowski: Nein, Gott sei Dank nicht. Das hat sich in der Pubertät dann geändert. Dann kam die Liebe zu den Frauen statt zur Schokolade.

Seid ihr privat auch so dicke Freunde?

Sascha Draeger: Wir verstehen uns alle schon sehr gut und sind befreundet. Da Manou aber in München lebt und wir anderen hier in Hamburg, können wir uns nicht so oft gemeinsam treffen. Aber wenn wir uns sehen, ist es, als ob wir nie getrennt wären. Wir albern sofort herum und fangen an zu schnackeln über Gott und die Welt – als hätten wir uns gerade gestern erst gesehen.

Und, Gaby hat den Tarzan lieb?

Rhea Harder (lacht): Jaaa, und wie!!!

Eure Stimmen sind unverwechselbar und vielen sehr vertraut....

Rhea Harder: Ich gebe mir Mühe, Gabi anders zu sprechen als ich rede. Das ist vielleicht der Grund, weshalb mich nicht so viele als „Gabi“ erkennen und mein Plan, Gabi eine andere Stimmfarbe zu geben, scheint gut zu funktionieren.

Sascha Draeger: Ich werde auch nicht häufig an der Stimme erkannt – eher am Namen. Ich hatte da mal ein Erlebnis bei Ikea, bei dem ich erst an verseckte Kamera dachte: Ich ließ mich von einem Verkäufer gerade beraten, als dieser nach einiger Zeit sagte: „Ich kenne Ihre Stimme irgendwo her.“ Und etwas später dann ganz aufgeregt: „Jetzt weiß ich es! Sie sprechen den Tarzan in TKKG! Stimmt's?“

Welche ist denn eure persönliche Lieblingsfolge?

Rhea Harder: „Nachtwanderung mit Schrecken“. Diese Folge haben wir beim Hamburger Krimifestival als „TKKG“-Autorenlesung damals uraufgeführt. Das war wirklich toll und bleibt unvergesslich.

Manou Lubowski: Zu meiner Lieblingsfolge könnte die 200. Folge werden. Das ist schon eine ganz besondere Doppelfolge.

Die 200. Folge – wie viele kommen denn noch?

Manou Lubowski: Das fragen wir uns auch jedes Jahr wieder. Nein, wir machen das weiter so lange es genug Hörer gibt, die so viel Freude daran haben wie wir.

Sascha Draeger: „Hanni und Nanni“ sind ja deutlich älter als wir – da geht also noch was...

Und jetzt die Frage aller Fragen: Welche ist denn nun die „Millionenstadt“?

Rhea Harder: Das ist ja das große Geheimnis...

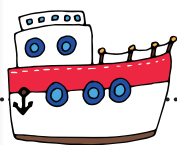
...Das wir heute zu lüften versuchen...

Sascha Draeger: Vieles spricht ja für München – auf jeden Fall eine Stadt in Süddeutschland.

Manou Lubowski: Ich denke immer gar nicht an so eine große Stadt wie München – eher an Heidelberg oder Ulm...

Sascha Draeger: Bei der Entwicklung der Serie wollte man bewusst etwas „südlicher“ gehen. Alles, was es damals gab – wie „5 Freunde“ oder „Hanni und Nanni“ – war eher nördlich orientiert. Daher kam TKKG in den Süden.

ALSTERKIND verlost 3 Hörspiele Folge 200, die ab 17. März im Handel erhältlich ist. Mitmachen und gewinnen bis zum 31.3. auf www.alsterkind.com/gewinnspiele



Warum ist der Hamburger Hafen so groß und wichtig? Wie kommen Strom und Wasser in die Wohnungen, und wohin verschwindet der ganze Müll, den die Leute in Hamburg jeden Tag produzieren? Antworten auf diese und viele weitere Fragen geben Jan & Jörn, zwei waschechte Hamburger. Auf einer unterhaltsamen und lehrreichen Tour quer durch die Stadt erzählt der lange und schlaue Jörn von den vielen komplizierten Abläufen, die eine große Stadt wie Hamburg in Gang halten – die Bilder dazu stammen von dem wollhaarigen Zeichengenie Jan und laden zur Entdeckung von hunderterlei kleinen Einzelheiten ein. (Jörn Tietgen (Text) & Jan Kruse (Illustration), 18,-€, Junius Verlag)

ALSTERKIND verlost 2 Bücher

Mitmachen und gewinnen bis zum 30. April auf www.alsterkind.com/gewinnspiele - Viel Glück!



Aktiv in den Frühling

Neue Kinderkurse in Eppendorf

Die ersten Blumen stecken ihre Köpfchen aus der Erde, an den Bäumen öffnen sich die ersten Knospen und auch am Eppendorfer Baum sprießt etwas Neues aus dem Boden: Ab März können Kinder im Alter von 0 bis 6 Jahre bei „Ellippa“ sportlich, kreativ und musikalisch aktiv werden. ALSTERKIND sprach mit der Inhaberin Joy Maracke über ihr Programm und die Idee dahinter.

Wie entstand die Idee zu Ellippa und was ist Ellippa?

Als Eltern einer kleinen Tochter ist uns schon früh bewusst geworden, wie hoch der Bedarf an einem Ort in der Stadt ist, an dem man gerne Zeit mit seinen Kindern verbringt, an dem sich Kinder und Erwachsene gleichermaßen wohl fühlen und an dem man mit seinen Kindern auch willkommen ist. Ellippa bietet genau das: eine Kombination aus hochwertigen Kinderkursen in den Bereichen Musik, Bewegung und Kreativität und ein exklusives, kinderfreundliches Café mit regionalen Produkten - direkt im Herzen von Eppendorf.

Woher kommt der Name Ellippa und was und wer steckt dahinter?

Ellippa ist eine Mischung aus den Namen Ella und Philippa, meiner Tochter und meiner Nichte. Wir haben nach einem Namen gesucht, der eine eigene Persönlichkeit entwickeln kann, der melodisch ist und mit dem wir emotional verbunden sind.

Was zeichnet Ellippa aus - worin liegt der Unterschied zu anderen Kursanbietern?

Um dem Wunsch der meisten Eltern nach Flexibilität gerecht zu werden, gibt es bei Ellippa keine Mitgliedschaften oder langfristige Bindungspflicht. Eltern können ihre Kinder spontan Kurse besuchen lassen oder im Voraus auch einzelne Kurse buchen. Selbst mit einer Kinder-Zehnerkarte muss sich keiner auf eine bestimmte Kursreihe festlegen, sondern kann je nach den individuellen Wünschen bis zu zehn einzelne Kurseinheiten in den unterschiedlichen Bereichen auswählen. Hinzu kommt die einzigartige Möglichkeit, bei Ellippa sinnvoll Zeit mit der gesamten Familie zu verbringen. Während die Kinder in parallel stattfindenden Kursen Spaß haben, können die Eltern im Café entspannen, Freunde treffen und sich austauschen.

An wen richtet sich das Angebot von Ellippa?

Das Kursangebot richtet sich an Eltern mit Babies und Kindern zwischen null und sechs Jahren. Es beinhaltet aber auch ausgewählte Kurse für Erwachsene, wie z.B. Schwangeren-yoga und Rückbildungspilates. Und im Café sind natürlich alle herzlich willkommen, die Lust haben, zu uns zu kommen.

Wie unterstützen Sie die kindliche Kreativität?

Spaß, Freiwilligkeit und das eigene Ausprobieren unter professioneller Anleitung stehen bei uns im Vordergrund. Durch das flexible Buchungssystem fördern wir die Selbstbestimmung der Kinder und die Lust, Neues auszuprobieren.

Wo finde ich Ellippa und wo kann ich Kurse buchen?

Ab Mitte Februar findet man uns in der alten Ofenfabrik am Eppendorfer Baum 23 im Hinterhof. Der Durchgang zum Hof befindet sich links neben Leysieffer. Weitere Infos gibt es unter www.ellippa.de



Joy Maracke
(Inhaberin und
Ideengeberin von Ellippa)
mit ihrer Tochter Ella

KONTAKT:

Ellippa, Eppendorfer Baum 23, 20249 Hamburg
Telefon 040 - 333 013 839, info@ellippa.de
Öffnungszeiten: montags bis samstags 9 bis 19 Uhr

Das macht Kinderfahrräder sicher

Mit dem Frühling beginnt auch die Fahrradsaison. ALSTERKIND sprach mit dem Team von OLLO Bikes, worauf es bei der Sicherheit besonders bei Kinderfahrrädern ankommt.



Sicherheit hat höchste Priorität – was macht ein Kinderfahrrad sicher?

Die Bremsgriffe müssen kindgerecht und auch für kleine Hände gut erreichbar sein. Die Griffweite sollte einstellbar sein und mit wenigen Handgriffen verringert oder erweitert werden können. Bei OLLO haben wir uns bewusst für handbetätigte Felgenbremsen entschieden. Das Losfahren ist so deutlich leichter, denn schon im Stand kann man das Pedal in die gewünschte Stellung bringen. Die Handbremse ist feiner zu dosieren und sie bremst auch besser. Auch rutschfeste Pedale sind enorm wichtig. Wir verwenden hochwertige Metallpedale mit Zacken auf der Trittfläche. Zwar kann ein Kind sich daran auch mal stoßen, aber viel schlimmer ist das Abrutschen von einem Kunststoffpedal und ein Sturz im Straßenverkehr. Beim Kettenschutz verzichten wir auf den Kettenkasten, also den Vollschutz um die Kette, weil sie meistens schleifen und die Kette schlecht zu erreichen ist, falls sie doch mal abspringt. Das vordere, große Kettenrad ist durch einen Ring geschützt, das reicht, um Verletzungen zu vermeiden. In unserem Zubehör bieten wir ein Lichtset an, das besonders in der dunklen Jahreszeit sehr sinnvoll ist. Und natürlich gehören zur Sicherheit auch ein Fahrradhelm und vereinbarte Regeln, denn Stopp muss unbedingt Stopp bedeuten. Neben der Sicherheit darf der Fahrspaß aber auch nicht zu kurz kommen: Also, Helm auf, rauf auf's Rad und los geht's!

OLLO Bikes hat sich auf Kinderfahrräder spezialisiert – worauf kommt es dabei besonders an?

Wir sind Design-Liebhaber und uns ist es daher besonders wichtig, schöne und hochwertige Kinderfahrräder zu bauen. Neben dem Design ist die Materialwahl daher sehr bedeutend. Wo immer es sinnvoll ist, nutzen wir Aluminium-Komponenten (Rahmen, Gabel, Lenker und Vorbau, Sattelstütze, Kurbel und Pedale, Felgen und Naben), da es leicht, rostfrei, haltbar und in der Herstellung sehr erprobt ist. Perfekt für Kinderfahrräder. Zudem muss das Rad einfach in der Handhabung sein: deshalb nehmen wir Schnellspanner an Sattelstütze und Vorderrad, so dass das Rad schnell zusammengebaut und mit wenigen Handgriffen passend gemacht werden kann. Unsere Kunden schätzen vor allem den Schnellspanner an der Sattelstütze, da so das Fahrrad problemlos mit dem Kind mitwachsen kann. Ein Kinderfahrrad muss für uns also schön sein, aber auch leicht, robust und unbedingt praktisch!

KONTAKT:

OLLO Bikes, Schlüterstrasse 52, 20146 Hamburg
Tel. 0800 040 0110, Mo - Fr / 9 - 18 Uhr
www.ollo-bikes.com



BUCHTIPPS



Unsere Ideen für den Frühling!
Mitmachen & gewinnen bis zum 15. April
auf www.alsterkind.com/gewinnspiele - Viel Glück!

Gewinne
tolle Bücher
und CDs



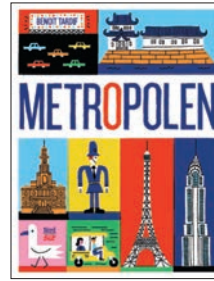
ab 4 Jahre
Mach die Biege, Fliege!

Die witzige Fortsetzung des Weihnachtsbestsellers „Du spinnt wohl!“: Die grummelige Spinne Karl-Heinz und die Stubenfliege Bisy werden unsanft aus ihrem gemütlichen Netz geschüttelt. Schnell wird klar was los ist: Mit Beginn der warmen Jahreszeit wütet in vielen Wohnungen der Frühjahrsputz. Dabei werden Insekten und Spinnen einfach weggefegt. Auf der Suche nach einem neuen Zuhause trifft das ungleiche Duo auf verschiedene

Gartenbewohner: nervige Ameisensoldaten, wichtigtuerische Blattwanzen und gefährliche Libellen.

(Kai Pannen, Tulipan Verlag, 15,-€)

3 Bücher zu gewinnen auf www.alsterkind.de/gewinnspiele



ab 5 Jahre
Metropolen

Von Amsterdam bis Zürich, von Berlin bis Sydney: Auf 32 farbenprächtigen Doppelseiten machen wir Bekanntschaft mit den wichtigsten Bauwerken, schönsten Ausflugszielen, leckersten Spezialitäten und berühmtesten Persönlichkeiten dieser aufregenden Städte: London, Paris, Amsterdam, Berlin, Wien, Stockholm, Moskau, Rom, Athen, Istanbul, Johannesburg, Bangkok, Tokio, Sydney, New York, Chicago, San Francisco, Mexiko,

Rio de Janeiro, Buenos Aires u.v.m. (Benoit Tardif (Autor & Illustrator), NordSüd Verlag, 18,-€)

2 Bücher zu gewinnen auf www.alsterkind.de/gewinnspiele



6-8 Jahre
Schiefe Märchen und schräge Geschichten

Typisch für den „SAMS“-Autoren Paul Maar: schief, schräg und einfach nur zum Schmunzeln. Ein Zwerg, der aus der Bio-Tonne in Herrn Mockinpots gemütliche Wohnung zieht? Eine sprechende Vase, die Wünsche erfüllen könnte, wenn sie mal richtig zuhören würde? Eine Königin, die ihre Lesebrille auf dem royalen Klo vergisst.

Paul Maars Fantasie und Sprachkunst verleihen klassischen Märchenmotiven Flügel. Das ist herrlich unpädagogisch und eignet sich zum Vorlesen für die ganze Familie. (Paul Maar, Oetinger Verlag, 13,99€)

3 Bücher zu gewinnen auf www.alsterkind.com/gewinnspiele



ab 8 Jahre
Wieso sind die alle nackt?

Warum ist Kunst so teuer? Warum muss man in einer Ausstellung still sein? Was ist mit all dem Obst? Und natürlich: Warum sind die Leute auf den Bildern so oft nackt? Dieses Buch geht diesen und noch vielen anderen Fragen nach, zeigt unterhaltsam und kindgerecht, was es mit der Kunst auf sich hat und wie man auch als Kind am Museumsbesuch Gefallen finden kann. (Susi Hodge, Knesebeck Verlag, 14,95€)

2 Bücher zu gewinnen auf www.alsterkind.com/gewinnspiele



ab 10 Jahre
Mein Freund Pax

Peter hat den Fuchswelpen Pax vor dem sicheren Tod gerettet und aufgezogen – seitdem sind die beiden unzertrennlich. Peter und Pax verstehen sich ohne Worte, und nur zusammen fühlen sie sich ganz. Aber dann kommt der Krieg und reißt die beiden auseinander. Zwischen ihnen liegen Hunderte von Kilometern und es warten tausend Gefahren, doch von ihrer Sehnsucht getrieben, kennen die beiden nur einen Gedanken: den anderen wiederzufinden.

(Sara Pennypacker, Fischer-Sauerländer-Verlag, 16,99€)

2 Bücher zu gewinnen auf www.alsterkind.com/gewinnspiele



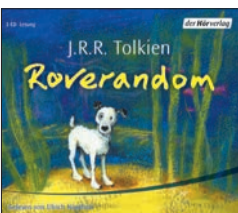
ab 12 Jahre
Wilde Gefährten - 2 Romane

„Amal, Tochter des Windes“: Mia entdeckt die Araberstute Amal, die gerade ein Fohlen erwartet, das sie vielleicht nicht zur Welt bringen kann. Denn Amal ist schwerkrank. Tarek, der die Stute heimlich hierher gebracht hat, hat damit viel riskiert. Warum bedeutet ihm Amal so viel? „Archer, Legende des roten Landes“: Der Stallbursche Ray und sein Rennpferd Archer dürfen am ersten Melbourne Cup teilnehmen. Dabei müssen sie nicht nur gegen Hunger, Hitze und Verletzungen ankämpfen, sondern

auch gegen Diebe, die es auf das kostbare Rennpferd abgesehen haben. (Astrid Frank, Thienemann Verlag, 12,-€) **3 Bücher zu gewinnen auf www.alsterkind.com/gewinnspiele**



CDTIPPS

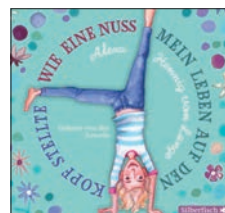


ab 6 Jahre
Roverandom

Als kleiner Hund legt man sich besser nicht mit einem schlecht gelaunten Zauberer an, denn sonst wird man womöglich, schneller als man blinzeln kann, in ein Spielzeug verwandelt... Das Abenteuer des frechen kleinen Roverandom gehört zum Schönsten, was J.R.R. Tolkien je geschrieben hat. (J.R.R. Tolkien

(Autor), Ulrich Noethen (Sprecher), 3 CDs, Laufzeit: 2h 38, Der Hörverlag, 13,99€)

2 Hörspiele zu gewinnen auf www.alsterkind.com/gewinnspiele



10-12 Jahre
Wie eine Nuss mein Leben auf den Kopf stellte

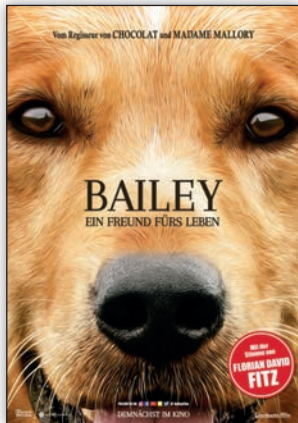
Seit Lisas Mutter als Kind fast entführt wurde, hat sie immerzu Angst. Sehr zum Leidwesen Lisas, die sich dadurch in eine Lügen-Geschichte verstrickt, aus der sie so leicht nicht mehr herauskommt: Sie gibt sich als Waisenkind aus und landet

schließlich auf der Krankenstation in einem Waisenhaus. Niemand glaubt ihr, dass sie nicht hierher gehört. Da trifft sie einen Jungen, der ihr sehr ähnlich sieht... (Alexa Henning von Lange, 2 CDs, Silberfisch Verlag, 11,99€) **2 Hörspiele zu gewinnen auf www.alsterkind.com/gewinnspiele**

KINOTIPPS

Mitmachen
und
gewinnen!!!

Tolle Verlosungen



© Constantin Film

Kinostart: 23.02.
Bailey – Ein Freund fürs Leben

Der Zweck eines Hundes mag für jeden Haustierhalter klar sein. Doch wie sieht der Hund selbst seine Existenz und welche Ziele verfolgt er? Der Welpe Bailey stellt sich solche Fragen zunächst nicht. Ihn interessiert nur, wie er mit seinem Herrchen, dem jungen Ethan, herumbalieren kann. Der Hund erlebt mit, wie Ethan zum Teenager reift und sich in Hannah verliebt. Doch ein Hundeleben ist kürzer als das eines Menschen. Der Tod ist für den Hund allerdings nicht das Ende. Bailey wird in einem neuen Hundekörper wiedergeboren. Als Deutsche Schäferhündin arbeitet er für die Polizei und auch als Haustier für Wendi warten zahlreiche Abenteuer auf ihn.

Mitmachen & gewinnen
bis zum 23. Februar auf:
www.alsterkind.com/gewinnspiele

ALSTERKIND verlost:
3 x 2 Kinofreikarten

© Walt Disney Studios

Kinostart: 16.03.
Die Schöne und das Biest

Die kluge und anmutige Belle lebt mit ihrem Vater Maurice ein bescheidenes Leben. Doch als dieser auf einer Reise in die Fänge eines Ungeheuers gerät, bietet die mutige junge Frau ihre Freiheit im Austausch gegen das Leben ihres Vaters an. Als Gefangene muss sie fortan in dem unheimlichen Schloss leben, wo sie herausfindet, dass nicht nur auf dem Gemäuer, sondern auch auf den Bewohnern desselben ein Fluch lastet. Trotz ihrer Furcht freundet sich Belle mit den verzauberten Bediensteten im verwunschenen Schloss des Biestes an, und mit der Zeit lernt sie hinter dessen abschreckende Fassade zu blicken und erkennt seine wahre Schönheit.

Mitmachen & gewinnen
bis zum 16. März auf:
www.alsterkind.com/gewinnspiele

ALSTERKIND verlost:
3 x Fan-Pakete
(Notizbuch &
Taschenspiegel)

© Die Häschenschule – Verfilmungen: Akkord Film Produktion & Thienemann-Esslinger Verlag

Kinostart: 16.03.
Häschenschule – Jagd nach dem goldenen Ei

Max ist ein kleinkrimineller Großstadthase, der durch ein Missgeschick in der verborgenen Häschenschule landet. Dieses altmodische Ausbildungscamp für Osterhasen findet der Hasenjunge ziemlich uncool und er will so schnell wie möglich wieder weg. Seine Flucht scheitert aber an der Fuchsbande, die es auf das sagenumwobene goldene Osterei abgesehen hat. Bestärkt von dem Hasenmädchen Emma, in das sich Max schnell verguckt, reift in ihm selbst der Wunsch heran, ein Osterhase zu werden und die Füchse zu überlisten. Aber hat er das Zeug dazu, das goldene Ei und damit das Osterfest zu retten?

Mitmachen & gewinnen
bis zum 16. März auf:
www.alsterkind.com/gewinnspiele

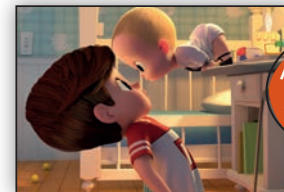
ALSTERKIND verlost:
2 x 2 Kinofreikarten

© 2016 Twentieth Century Fox

Kinostart: 20.04.
The Boss Baby

Tim lebt in einer glücklichen Familie und genießt die volle Aufmerksamkeit seiner Eltern. Als die eines Tages freudestrahlend mit einem Baby zur Tür hineinspazieren, ändert sich das Leben des 7-jährigen schlagartig. Tim ist eifersüchtig, denn der Nachwuchs zieht die ganze Aufmerksamkeit auf sich. Das ist auch kein Wunder, denn das kleine Baby ist ziemlich außergewöhnlich. Es trägt immer einen Anzug, eine Aktentasche und kann sogar sprechen. Um die Zuneigung seiner Eltern wiederzugewinnen, begibt sich Tim auf geheime Mission und entdeckt schon bald, dass das Baby ein Doppelleben führt und seine Familie als Tarnung nutzt.

Mitmachen & gewinnen
bis zum 20. April auf:
www.alsterkind.com/gewinnspiele

ALSTERKIND verlost:
2 x 4 Kinofreikarten

Hilke Diestel Zahnärztin

Kinderzahnheilkunde
Ästhetische Zahnmedizin
Parodontologie

Tel. 040 2714 1474
Papenhuder Straße 49
22087 Hamburg
www.Zahnarztpraxis-Uhlenhorst.de



Regen Wolkchen®

Atelier: Imstedt 40 · 22083 Hamburg
phone: 01520 · 459 96 65
www.regenwoelkchen.de
info@regenwoelkchen.de

Anfertigung
von individuellen
Einzelstücken

- Laufrad-, Kita-Taschen
- Schürzen mit Motiven
- Lätzchen mit Namen
- Rettungstaschen
- U-Heft-Hüllen uvm.

Öffnungszeiten nur
nach Vereinbarung!



Der Neue Kupferhof in Hamburg-Wohldorf



Gründer Frank Stangenberg mit seinem Sohn Justin



Pflegesituation im Neuen Kupferhof



Unterstützen die „Hände für Kinder“: Ursula Schadt (Journalistin und Lebensgefährtin von Bundespräsident Joachim Gauck) hier mit Jörg Pilawa und den beiden Gründern Steffen Schumann und Frank Stangenberg



Hände für Kinder

„Kurzzeitwohnen“ für Kinder mit Behinderung und deren Familien

Der Förderverein „Hände für Kinder“ in Hamburg gibt Kindern und Jugendlichen mit Behinderungen ein Kurzzeit-Zuhause. Für sie stehen 12 Zimmer und ein Team aus Pflegekräften, Therapeuten und Pädagogen zur Verfügung. Das Tolle: Auch die Familien dieser jungen Gäste können sich im Neuen Kupferhof in Hamburgs nördlichstem Stadtteil in 14 weiteren Familienzimmern erholen und Kraft schöpfen.

Sich entspannen, schlafen, neue Impulse bekommen, lernen loszulassen, eigene Interessen zurückerobern, wieder in der Gesellschaft ankommen – die gesamte Familie soll gestärkt in den Alltag zurückkehren. Dafür wird die Betreuung der Gastkinder mit Behinderung, nach Abstimmung mit den Eltern, vom „Hände für Kinder“-Team übernommen.

Die kleinen Gäste sollen hier in ihrer Eigenständigkeit, Persönlichkeit und Mobilität gefördert werden. Den großen Gästen stehen die „Helfenden Hände“ mit Rat und Tat, von Gesprächen bis hin zu Ausflugstipps, zur Seite. Mit der Überzeugung, ein Kurzzeit-Zuhause für Kinder mit Behinderungen zu gründen, die nicht dem Hospiz-Gedanken im Sinne einer lebens-limitierenden Erkrankung entsprechen. Es sollte von Beginn an eine Einrichtung werden, in der nicht nur die Kinder und Jugendlichen, sondern – im Sinne einer integrativen und an den Bedürfnissen des Kindes in seinem Familienverbund ausgerichteten Kurzzeitbetreuung – auch deren Geschwister und Eltern wohnen können. Der Kupferhof liegt im Norden Hamburgs zwischen dem Wohldorfer Wald und dem Naturschutzgebiet „Duvenstedter Brook“ im Stadtteil Wohldorf.

Das „Hände für Kinder“-Team engagiert sich – im Vollberuf oder im Ehrenamt – mit Herz und Leidenschaft, mit Kompetenz und Verstand, mit Tatkraft und Verlässlichkeit dafür, dass der Familienverbund mit den Kindern insgesamt durchatmen kann, um Kraft zu schöpfen, neuen Mut zu fassen und Autonomie über die Situation zu gewinnen.

Die Kosten für die Unterbringung der Gastkinder übernehmen Sozialhilfeträger und Pflegekassen, maßgeblich die Eingliederungshilfe. Bei den Anträgen helfen die Mitarbeiter von „Hände für Kinder“ gerne. Für ihren eigenen Aufenthalt zahlen die Familien „all inclusive“ pro Nacht als Elternteil 30 Euro, als Paar 50 Euro und für jedes Geschwisterkind von 2-18 Jahren 10 Euro.

Der Verein „Hände für Kinder“ e.V. ist dem „Diakonischen Werk“ als Spitzenverband der freien Wohlfahrtspflege angeschlossen, ist als gemeinnützig/mildtätig anerkannt und freut sich über jede Spende.

Botschafterin Ursula Schadt:

„Eltern von schwerst- oder mehrfach behinderten Kindern leisten Unglaubliches. Der Kupferhof gibt ihnen die Möglichkeit, wieder Kraft zu schöpfen, sich endlich wieder einmal um sich selbst und die gesunden Geschwisterkinder kümmern zu können. Manchmal sind es die auf den ersten Blick ganz einfachen Dinge wie eine ganze Nacht durchschlafen oder ein Buch lesen zu dürfen, die Eltern für die Dauer des Aufenthalts entlasten und ihnen Zuversicht und neue Energie für die physisch und psychisch fordernde Pflege des behinderten Kindes geben.“

Kontakt

HÄNDE FÜR KINDER
Kupferredder 45
22397 Hamburg

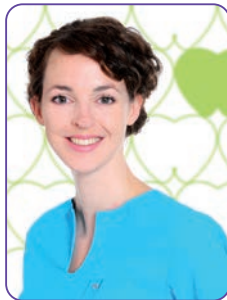
Telefon: (040) 645 32 52 - 0
Fax: (040) 645 32 52 - 18
info@haendefuerkinder.de
www.haendefuerkinder.de

Spenden


HÄNDE FÜR KINDER
Hamburger Sparkasse
IBAN: DE94200505501034243962
BIC: HASPDE33XXX



Ein Herz für Zähne!



Ihre Praxis für Kinderzahnheilkunde in
Hamburg-Hohenfelde. Wir freuen uns auf Sie!

Yasmin Lucks  Stefanie Auras
Lübecker Str. 128 | 22087 Hamburg
T. +49 (0) 40 80 60 99 70

www.hamburgerwackelzaehne.de
post@hamburgerwackelzaehne.de
Alle Kassen und Privat

Mo - Do von 8 - 19 Uhr
Fr von 9 - 12 Uhr und 13 - 16 Uhr
Termine nach Vereinbarung

Westfälische Revolution PUMPERNICKEL UND MÄNNEREMANZIPIATION

DIE GLEICHSTELLUNGSAKTIONEN

seit 2001
sozialer
Stifter
www.mestemacher.de/
soziale Projekte



MESTEMACHER PREIS
Spitzenvater
des Jahres



Mestemacher
the lifestyle-bakery
www.mestemacher.de

MESTEMACHER PREIS
MANAGERIN DES JAHRES



Mestemacher GmbH · 33254 Gütersloh · Telefon +49 (0) 5241/8709-0 · www.mestemacher.de

„Wir fördern die traditionelle westfälische Brotkultur
und die Modernisierung der Geschlechterrollen.“

Ulrike Detmers
Prof. Dr. Ulrike Detmers
Mitglied der Geschäftsführung und
Gesellschafterin der Mestemacher-Gruppe



BARMER

**Jeder hat sein Rezept,
gesund zu bleiben.**

**Und wenn das mal
nicht hilft, helfen wir.**

Wer Kinder hat, weiß: Auch ein noch so gut gemeintes Rezept läuft manchmal einfach ins Leere. Deshalb genießen Familien bei der BARMER eine qualitativ besonders hochwertige kinder- und jugendmedizinische Versorgung. Mit dem Kinder- und Jugend-Programm und PädExpert®, bei dem Ihr Kinder- und Jugendarzt bei bestimmten chronischen oder seltenen Erkrankungen telemedizinischen Rat von speziellen Fachärzten zur Diagnoseunterstützung einholen kann.

Weitere Informationen unter: www.barmer.de